

BAB V

KEIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa mengenai pengaruh kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *fingerhold* terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020. Maka disimpulkan sebagai berikut :

1. intensitas nyeri pasien post *sectio caesarea* sebelum diberikan kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *fingerhold* pada kelompok eksperimen intensitas nyeri 6-9 dan intensitas nyeri kelompok kontrol 5-8.
2. intensitas nyeri pasien post *sectio caesarea* sebelum diberikan kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *fingerhold* pada kelompok eksperimen intensitas nyeri 4-7 dan intensitas nyeri kelompok kontrol 4-8.
3. Ada pengaruh kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* terhadap perubahan intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020 dengan nilai *p-value* 0,003.

B. Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya

penelitian ini peneliti meneliti pengaruh kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* terhadap penurunan intensitas nyeri, sehingga dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda dan dengan lebih memperhatikan faktor-faktor penyebab nyeri pada *sectio caesarea*.

2. Bagi Politeknik kesehatan TanjungKarang

SOP kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* dapat menjadikan salah satu terapi keperawatan dalam menurunkan nyeri, dan dapat dikembangkan dalam pembelajaran keperawatan medikal bedah terutama pasien *sectio caesarea*.

3. Bagi RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi perawat yang bertugas di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi nyeri tidak hanya dengan menggunakan terapi farmakologi saja namun bisa didampingi dengan terapi non-farmakologi yaitu kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold*.