

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2020

Robby Hermawan

PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *AUTOGENIK* DAN *FINGER HOLD* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

ix + 51 halaman, 7 tabel, 7 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, angka kejadian *sectio caesaria* di Indonesia 921.000 dari 4.039.000 persalinan atau 22,8% dari seluruh persalinan. menurut RISKESDAS tahun 2018 tingkat persalinan *sectio caesaria* di Indonesia sudah melewati batas maksimal standar WHO 5-15%. Terdapat alternatif dalam penanganan nyeri dengan nonfarmakologi berupa kombinasi teknik relaksasi *Autogenik* dalam dan *Finger Hold*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik relaksasi *Autogenik* dan *Finger Hold* terhadap pengaruh intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah klien dengan *post sectio caesarea*. analisis yang digunakan adalah uji t test independen dan uji *Mann-Whitney Test* Waktu penelitian mulai 04 maret sampai 04 april di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan intensitas nyeri pasien post *sectio caesarea* sebelum diberikan kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *fingerhold* pada kelompok eksperimen intensitas nyeri 6-9 dan intensitas nyeri kelompok kontrol 5-8. Sedangkan intensitas nyeri pasien post *sectio caesarea* sebelum diberikan kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* pada kelompok eksperimen intensitas nyeri 4-7 dan intensitas nyeri kelompok kontrol 4-8, Didapatkan p-value 0,003 yang menunjukkan adanya Ada pengaruh kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* terhadap perubahan intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi yang diberikan terapi kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold*. Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar melakukan intervensi yang berbeda dan dengan lebih memperhatikan faktor-faktor penyebab nyeri pada *sectio caesarea*. Diharapkan agar SOP kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* dapat menjadikan salah satu terapi keperawatan dalam menurunkan nyeri, dan dapat dikembangkan dalam pembelajaran keperawatan medikal bedah terutama pasien *sectio caesarea*.

Kata kunci : Nyeri SC, Teknik Relaksasi, *Autogenik* dan *Finger Hold*

Daftar bacaan : 38 (2002-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Thesis, JUNE 2020

Robby Hermawan

THE INFLUENCE COMBINATION OF AUTOGENIC AND FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES ON PAIN INTENSITY IN POST OPERATIVE SECTIO CAESAREA PATIENTS IN THE REGION HOSPITAL DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020

ix + 51 pages, 7 tables, 7 drawings, 6 attachments

ABSTRACT

Based on the Indonesia Demographic and Health Survey (IDHS) in 2012, the incidence of Sectio caesaria in Indonesia was 921,000 out of 4,039,000 deliveries or 22.8% of all deliveries. according to RISKESDAS in 2018 the rate of childbirth of Sectio caesaria in Indonesia has exceeded the maximum WHO standard limit of 5-15%. There are alternatives in handling pain with non-pharmacology in the form of a combination of autogenik relaxation techniques and finger hold. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of autogenik relaxation techniques and finger hold on decreasing pain intensity in caesarean sectio patients in Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province.

The design of this study was quasy experiment with a non-equivalent control group design. This type of quantitative research using purposive sampling techniques. The population in this study were clients with post sectio caesarea. The analysis used is the independent t test and Mann-Whitney Test . The time of the study began on March 4 through April 4 in RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province.

The results of this study indicate the intensity of pain in post-sectio caesarea patients before given a combination of autogenic and finger hold relaxation techniques in the experimental group pain intensity 6-9 and pain intensity control group 5-8. While the intensity of pain in post sectio caesarea patients before being given a combination of autogenic relaxation techniques and finger hold in the experimental group pain intensity 4-7 and pain intensity control group 4-8, p-valeu 0.003 showed that there was an influence of a combination of autogenic relaxation techniques and finger hold on changes in the intensity of postoperative pain in sectio caesarea in the intervention group given combination therapy with autogenic and finger hold relaxation techniques. It is hoped that further researchers will conduct different interventions and pay more attention to the causes of pain in the cesarean section. It is hoped that the SOP combination of autogenic relaxation techniques and finger hold can make one of the nursing therapies in reducing pain, and can be developed in the learning of surgical medical nursing, especially sectio caesarea patients.

Keywords : Pain SC, Relaxation Technique, Autogenic and Finger Hold
reading list : 38 (2002-2019)