

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN
SKRIPSI, Juni 2020

Risa Hairun Nisyah

**PENGARUH MOBILISASI DINI 24 JAM PERTAMA TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2020.**

ABSTRAK

Menurut SDKI (Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia) tahun 2012, angka kejadian *Sectio caesarea* di Indonesia 921.000 dari 4.039.000 persalinan atau 22,8% dari seluruh persalinan. Persalinan *Sectio caesarea* memiliki nyeri lebih tinggi sekitar 27,3% dibandingkan dengan persalinan normal yang hanya sekitar 9%. Pasien *Sectio caesarea* biasanya merasakan nyeri pada area insisi, namun seringkali pasien membatasi pergerakan tubuhnya atau tidak melakukan mobilisasi dan menganggap hal tersebut akan membuat jahitan pada luka terlepas dan meningkatkan kualitas nyeri. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh mobilitas dini 24 jam pertama terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi *Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020. Jenis penelitian metode kuantitatif dengan menggunakan desain *quasi eksperiment* dan rancangan penelitian *non-equivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling* sebanyak 60 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian diperoleh rata-rata skala nyeri pada kelompok kontrol 7,30 menjadi 6,57. Rata-rata skala nyeri pada kelompok perlakuan sebelum dilakukan intervensi 7,0 menjadi 5,73 sehingga didapatkan nilai *p-value* sebesar $(0,000) < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan ada pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *Sectio caesarea*. Peneliti menyarankan agar perawat maupun bidan dapat mempertimbangkan menggunakan teknik mobilisasi dini sebagai salah satu penatalaksanaan non-farmakologis dalam mengurangi nyeri pada pasien post operasi *Sectio caesarea*.

Kata kunci : Nyeri, Post Operasi *Sectio caesarea*, Mobilisasi Dini

Referensi : 27

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
TANJUNG KARANG SCHOOL OF NURSING
4TH DIPLOMA OF NURSING**

Script, Juni 2020

Risa Hairun Nisyah

THE EFFECT OF EARLY 24 HOURS MOBILIZATION ON THE PAIN SCALES REDUCTION IN POST OPERATIVE *SECTIO CAESAREA* PATIENTS IN THE DELIMA ROOM AT THE HOSPITAL Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020.

ABSTRACT

According to the 2012 IDHS (Indonesian Demographic and Health Survey), the incidence of Sectio caesarea in Indonesia was 921,000 from 4,039,000 childbirths or 22.8% of all childbirths. Sectio caesarean childbirths have a higher pain of about 27.3% compared to normal deliveries which is only about 9%. Patients usually feel pain in the incision area, but often patients restrict their body movements or do not mobilize and assume this will make the stitches in the wound come loose and improve the quality of pain. The purpose of this research is to know the effect of the first early 24 hours mobilization on the pain reduction in post operative *Sectio caesarea* patients in the Delima room at the hospital Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2020. the type of research is *quantitative methods* using *quasi experiment* design and *non-equivalent control* group as research design. The sampling technique using a *purposive sampling* with 60 respondents. Data collection using observation sheets with statistical analysis tests using *Wilcoxon*. The results of the research obtained an average the scale of pain in the control group 7.30 to 6.57. The average scale of pain in the treatment group 7.0 to 5.73 obtained *p-value* $(0.000) < \alpha (0.05)$, it can be concluded there is an effect of first early 24 hours mobilization on the pain scale reduction in post operative *Sectio caesarea* patients. Researchers suggest that both of nurses and midwives may consider using early mobilization techniques as one of the non-pharmacological treatments for reducing pain in post operative *Sectio caesarea* patients.

Keywords : Pain, Post Operative *Sectio caesarea*, Early Mobilization

References : 27