

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang Bedah RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Karakteristik rentang umur pada kelompok intervensi terbanyak pada umur 56-65 (lansia akhir) 7 responden (31,8%) , rentang umur kelompok kontrol terbanyak pada umur 46-55 tahun (lansia awal) 9 responden (40,9%). Pada tingkat kecemasan sebelum kelompok intervensi terbanyak pada kecemasan sedang 19 responden (86,4%), pada kelompok kontrol terbanyak pada kecemasan berat 17 responden (17,3%), sedangkan kecemasan sesudah pada kelompok intervensi terbanyak pada kecemasan ringan 12 responden (54,5) dan kelompok kontrol kecemasan sesudah terbanyak pada kecemasan berat 13 responden (59,1%).
- b. Rata –rata skor kecemasan sebelum kelompok intervensi adalah 11,82 dengan standar deviasi (SD) 2,130, sedangkan skor kecemasan sebelum kelompok kontrol adalah 15,91 dengan standar deviasi (SD) 2,389.
- c. Rata- rata skor kecemasan sesudah kelompok intervensi adalah 8,27 dengan standar deviasi (SD) 1,638, sedangkan skor kecemasan sesudah kelompok kontrol adalah 15,32 dengan standar deviasi (SD) 2,338.
- d. Hasil uji *t-test Independen* didapatkan hasil *p-value* sebesar  $0,000 < (0,5)$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *foot massage* dengan *lemon essential oil* terhadap responden pre operasi dengan dibuktikan perubahan penurunan skor rata-rata kecemasan dengan responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai rata-rata pada kelompok intervensi 8,27 dan kelompok kontrol 15,32 dengan nilai perbedaan 7,02.

## 2. Saran

### a. Bagi Responden

Bagi responden setelah mengetahui adanya manfaat dari pengaruh *foot massage* dengan *lemon essential oil* untuk menurunkan tingkat kecemasan diharapkan responden dapat menggunakan *massage* tersebut jika mengalami kecemasan pre operasi dikemudian hari.

### b. Bagi RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Bagi RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung supaya terapi *foot massage* dengan *lemon essential oil* dapat diterapkan sebagai terapi pendamping atau sebagai intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pasien yang mengalami kecemasan pre operasi.

### c. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan keperawatan yang berhubungan dengan kecemasan pre operasi yang dapat digunakan sebagai masukan untuk penelitian yang lebih luas secara berkesinambungan.

### d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian yang serupa dengan durasi *foot massage* dengan *lemon essential oil* yang lebih lama dan sering supaya lebih efektif, melanjutkan penelitian yang sifatnya lebih besar yaitu dengan jumlah sampel yang lebih banyak, atau variabel yang berbeda dan bermanfaat bagi kemajuan keperawatan.