

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI, JUNI 2020**

Sinthia Ramadhanti

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* DENGAN *LEMON ESSENTIAL OIL* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG  
BEDAH RSUD ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

ix + 62 halaman, 6 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Survei kesehatan Depkes RI pada tahun 2009 lalu, berdasarkan data tabulasi Depkes RI menyebutkan bahwa tindakan bedah dan operasi berada di urutan ke-11. Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa. Masalah yang sering muncul sebelum dilakukan operasi adalah kecemasan. *Foot massage* dengan *lemon essential oil* adalah salah satu cara yang efektif untuk mengatasi gangguan tingkat kecemasan yang dialami oleh klien. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh pemberian *foot massage* dengan *lemon essential oil* terhadap penurunan tingkat kecemasan klien pre operasi di Ruang Bedah RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian ini menggunakan *quasy experiment* dengan rancangan *pre test post test with control group desain*. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah klien pre operasi dengan jumlah sampel 44 responden. Analisis yang digunakan adalah *uji t test independen*. Waktu penelitian mulai tanggal 1 maret sampai 30 maret di Ruang Bedah RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor kecemasan pada kelompok kontrol post test 15,32. Sedangkan skor kecemasan pada kelompok intervensi didapatkan saat post test 8,27. Didapatkan p-value 0,000 yang menunjukkan adanya perbedaan skor kecemasan pada kedua kelompok, kelompok kontrol yang tidak dilakukan tindakan *foot massage* dengan *lemon essential oil* dan kelompok intervensi yang dilakukan tindakan *foot massage* dengan *lemon essential oil*. Diharapkan keluarga klien menggunakan terapi *foot massage* dengan *lemon essential oil* pada klien saat klien mengalami gangguan tingkat kecemasan. Pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan terapi massage lainnya, sedangkan untuk rumah sakit dapat memasukan terapi *foot massage* dengan *lemon essential oil* sebagai terapi alternatif dalam mengatasi gangguan tingkat kecemasan pada klien pre operasi.

Kata Kunci : *Foot Massage, lemon essential oil, Pre Operasi, Kecemasan*  
Daftar bacaan : 27 ( 1996 – 2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

*Thesis, June 2020*

Sinthia Ramadhanti

THE EFFECT OF FOOT MASSAGE WITH ESSENTIAL OIL LEMONS TO REDUCTION OF ANXIETY LEVELS IN PRE OPERATING PATIENTS IN SURGERY ROOM ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE

Ix +62 pages,6 tables,4 drawings, 8 attachments

**ABSTRACT**

in a 2009 health survey that was held by the ministry of health of the republic indonesia, based on the tabulation data from the ministry of health's, it says that surgical and surgery are in 11th position. the surgical in Indonesia reached 1.2 million in 2012. the problem that commonly comes before surgery is anxiety. Foot massage with lemon essential oil is an effective way to handle anxiety disorders that was felt by the client. The purpose of this study is to identify the effect of providing foot massage with lemon essential oil on reducing anxiety levels of pre surgery client in the Operating Room of Abdul Moeloek Regional Hospital Lampung Province.

This study using quasi experimental design with pre test post test with control group design. This type of quantitative research using accidental sampling technique. The population in this study is pre surgery client with a sample of 44 respondents. The analysis is using an independent t test. The time of the study began on March 1 to March 30 in the Operating Room of Abdul Moeloek Regional Hospital, Lampung Province. The results of this study indicate the average anxiety score in the post-test control group was 15.32. Meanwhile the anxiety score in the intervention group at the post test was 8.27. A p-value of 0,000 was obtained, it showed there was a differences in anxiety scores in the two groups. The control group that did not do foot massage with lemon essential oil and the intervention group that did the foot massage with lemon essential oil. It is expected that the client's family uses foot massage therapy with lemon essential oil to the client when the client is having an anxiety level disorder. In future studies, it is expected to be able to use other massage therapies, meanwhile the hospitals can include foot massage therapy with lemon essential oil as an alternative therapy to handle anxiety level disorders to pre surgery client.

*Keywords* : *Foot Massage, Lemon Essential Oil, Pre Operation, Anxiety*

*Reading list* : *27 (1996-2018)*