

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di Ruang Bedah Mawar dan Kutilang RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

- 1.1.1 Skor selisih rata-rata Kecemasan sebelum dan sesudah diberikan kombinasi Akupresur di titik HT 7 dan Aromaterapi cendana pada kelompok eksperimen adalah 10,75 . Hasil analisis uji non parametik menggunakan uji T-test dependen didapatkan  $p \text{ value } 0,000 < \alpha (0.05)$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan skor rata-rata kecemasan sebelum dan sesudah diberikan kombinasi Akupresur di titik HT 7 dan Aromaterapi cendana pada kelompok eksperimen.
- 1.1.2 Skor selisih rata-rata kecemasan pada pengukuran pertama dan pengukuran kedua pada kelompok kontrol adalah 0,18. Hasil analisis uji non parametik menggunakan T-test dependen didapatkan  $p \text{ value } 0.509 > \alpha (0.05)$ , maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan rata-rata nilai kecemasan pada pengukuran pertama dan pengukuran kedua pada kelompok kontrol.
- 1.1.3 Skor selisih rata-rata kecemasan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol adalah 10,57, maka dapat disimpulkan bahwa kedua kelompok eksperimen dan kontrol memiliki perbedaan keefektifitasan yaitu pada kelompok eksperimen dengan dilakukan kombinasi akupresur di titik *shenmen* (HT7) dan Aromaterapi Cendana lebih Efektif terhadap kecemasan pre operasi dibandingkan dengan kelompok kontrol.
- 1.1.4 Hasil analisis uji T-test Independen didapatkan nilai  $p \text{ value } (0.000 \alpha < 0.05)$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi akupresur di titik *shenmen* HT7 dan Aromaterapi Cendana terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi.

## 1.2 Saran

### 1.2.1 Bagi Tenaga Keperawatan

- A. Diharapkan tenaga keperawatan dapat meningkatkan interaksi dan empati yang tertuang dalam perilaku *caring* dengan tindakan keperawatan tidak hanya memberikan terapi farmakologi tetapi juga memeberikan terapi non farmakologi berupa pemberian tindakan Kombinasi Akupresur di titik HT7 dan Aromaterapi Cendana kepada pasien khususnya pasien preoperasi sebagai bentuk upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan kepada pasien.
- B. Diharapkan tenaga keperawatan dapat melakukan pengkajian secara integral dan komprehensif dari aspek fisiologis dan psikologis untuk keberhasilan suatu tindakan pembedahan.

### 1.2.2 Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek

Diharapkan RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat membuat ruang perawatan pasien lebih nyaman dan kondusif.

### 1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penggunaan instrumen kecemasan dengan semua item.