

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Juni 2020**

Nadhya Ayuningtyas

**PENGARUH BIBLIOTERAPI “TERUSLAH SEMANGAT NADI”  
TERHADAP STRES HOSPITALISASI ANAK PRA OPERASI DI  
RSUD DR. H. ABDOEL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**  
xviii+ 46 halaman, 3 gambar, 6 tabel, 8 lampiran

**Pendahuluan** : UNICEF tahun 2012, presentase anak yang menjalani hospitalisasi sebesar 84%. RISKESDAS (2013) data anak yang menjalani rawat inap sebesar 2.8 % dari total 82.666 anak di Indonesia. Apabila individu tidak dapat mengelola stressor dengan baik, maka akan berdampak buruk terhadap psikologis anak hingga beranjak dewasa. Perlu adanya dukungan psikologis agar anak tidak mengalami stres hospitalisasi, salah satunya yaitu biblioterapi sehingga anak dapat terdistraksi dari tokoh atau cerita yang dibaca. Agar adanya kemiripan antara kondisi anak dengan isi dan makna yang terkandung di dalamnya, peneliti menggunakan buku cerita dimana ada kemiripan antara anak hospitalisasi dengan isi cerita agar anak mudah memahami isi cerita, buku ini berjudul “Teruslah Semangat Nadi”.

**Tujuan:** Pengaruh biblioterapi “Teruslah Semangat Nadi” terhadap tingkat stres hospitalisasi anak pra operasi di Ruang Bedah Anak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020.

**Metode:** Desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest Posttest*. Jenis penelitian kuantitatif dengan teknik *non random sampling* dan pendekatan *accidental sampling*. Sampel penelitian ini yaitu anak berusia minimal 5 tahun sebanyak 30 responden. Uji statistika dengan uji t-test dependen.

**Hasil:** Didapat *p-value* 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ). terdapat pengaruh biblioterapi “Teruslah Semangat Nadi” terhadap stres hospitalisasi anak pra operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.

**Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian ini, biblioterapi dapat diterapkan pada asuhan keperawatan anak di rumah sakit.

**Kata Kunci** : Anak Pra Operasi, Biblioterapi, Stres Hospitalisasi

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR  
NURSING DEPARTMENT  
THE APPLIED BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM  
THESIS, JUNE 2020**

Nadhya Ayuningtyas

**THE EFFECT OF THE BIBLIOTHERAPY "TERUSLAH SEMANGAT NADI" ON THE STRESS OF HOSPITALIZATION OF PRE-OPERATIVE CHILDREN AT RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020**

xviii + 46 pages, 3 pictures, 6 tables, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Background:** UNICEF of 2012, a percentage of children underwent an 84% hospitalization. RISKESDAS (2013) was shown that 2.8% to 82,666 children in Indonesia. If the individual cannot manage the stressor properly, it will have a negative impact on his psychological well-being. Psychological support is needed so that children are not stressed, one of which is bibliotherapy, children can be distracted from the contents and the meaning of the story. Therefore, researchers use story book is a similarity between the child in hospital with the contents of the story so the children easily understand the contents of the story. The title of this book is "Teruslah Semangat Nadi".

**Purpose:** The effect of bibliotherapy "Teruslah Semangat Nadi" on the stress of hospitalization of pre-operative children at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2020

**Method:** Quasi-experimental research design with One Group Pretest Posttest research design. This type of quantitative research with non random sampling techniques and accidental sampling. The sample is at least 6 years old as many as 30 respondents. The statistical test used the dependent t-test.

**Results:** The results of statistical test using dependent t-test obtained *p-value* of ( $\alpha < 0.05$ ). There is a show the effects of the bibliotherapy "Teruslah Semangat Nadi" on the stress of hospitalization of pre-operative children at RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Lampung Province of 2020.

**Conclusion:** According to this study, a bibliotherapy could be applied to the care of children in hospitals.

**Keywords:** Pre-Operative Children, Bibliotherapy, Stress Hospitalization