

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Nilai rata-rata stres hospitalisasi sebelum diberikan biblioterapi “Teruslah Semangat Nadi” pada anak pra operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung adalah 10,07.
2. Nilai rata-rata stres hospitalisasi sesudah diberikan biblioterapi “Teruslah Semangat Nadi” pada anak pra operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung adalah 7,90.
3. Terdapat perbedaan nilai stres hospitalisasi antara sebelum dan sesudah diberikan biblioterapi “Teruslah Semangat Nadi” pada anak pra operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, dengan nilai p-value 0,000 ( $<\alpha$  0,05).

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan  
Penurunan stress hospitalisasi pada pembelajaran keperawatan anak dapat dilakukan melalui intervensi biblioterapi.
2. Bagi RSUD Dr. H. Abdul moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana dengan suasana atraumatic pada anak dan menyiapkan berbagai alat permainan dan media yang dapat mengalihkan perhatian anak selama dirawat di rumah sakit seperti sebuah buku cerita yang bersifat membangun dan optimis untuk menurunkan stres pada anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian biblioterapi dengan buku “Teruslah Semangat Nadi” dapat melakukan tanpa pihak kedua atau enumerator, menggunakan *varibel confounding*, menggunakan kelompok pembanding atau kelompok kontrol<sup>45</sup> memfokuskan kelompok usia anak, atau meneliti hubungan frekuensi membaca dengan tingkat stres pada anak.