

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Elles Diana : 1915471063

Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin untuk Pengurangan Nyeri metode aromaterapi lavender di TPMB Kiswari Metro Pusat

xiv + 37 halaman + 7 tabel + 4 gambar + 8 lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. E G1 P0 A0 usia 27 tahun dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif periode dilatasi maksimal dilakukan pada tanggal 26 - 27 Mei 2022 di TPMB Kiswari, Hadimulyo Timur, Metro Pusat. Diagnosis asuhan kebidanan yaitu Ny. E usia kehamilan 39 minggu inpartu kala 1 fase aktif periode dilatasi maksimal dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu melakukan pertolongan persalinan dengan standar asuhan persalinan normal dan pengurangan nyeri metode aromaterapi lavender.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin Ny. E usia 27 tahun dengan nyeri persalinan kala I fase aktif periode dilatasi maksimal yaitu dengan pemberian uap panas yang telah ditetesi aromaterapi lavender yang dihirup selama 15 menit. Setelah 15 menit pertama dilakukan pemberian aromaterapi lavender lalu evaluasi skala nyeri. Langkah ini dilakukan sebanyak 5 kali dalam kala 1 fase aktif periode dilatasi maksimal untuk mengantisipasi supaya tidak terjadi persalinan lama. Tindakan asuhan yang dilakukan pada kala II adalah melakukan pimpinan meneran hingga bayi lahir dan melakukan penilaian sepiantas bayi baru lahir. Kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Kala IV yaitu melakukan observasi sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 fase aktif periode dilatasi maksimal pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5. Pada tanggal 27 Mei 2022 pukul 02.35 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif. Plasenta lahir lengkap pukul 02.45 WIB kotiledon lengkap tidak ada bagian yang tertinggal. Pada jam 03.00 WIB memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam setelah melahirkan.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu dari skala 8 menjadi skala 5. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu yang akan bersalin sehingga pemeriksa menyarankan untuk melakukan metode pengurangan rasa nyeri tersebut.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, aromaterapi lavender
Daftar Bacaan : 25 (2010-2022)