

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. A usia 22 tahun usia kehamilan 15 minggu ibu mengeluh merasa lemas, mual. Hasil pemeriksaan pada Ny. A diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal dan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) ibu yaitu 22 cm. Melakukan identifikasi didapatkan hasil yaitu Ny. A usia 22 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 15 minggu dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) akibat nutrisi kurang adekuat.

Rencana asuhan yang diberikan adalah memberikan asuhan kepada ibu hamil, pemberian tablet Fe dan menganjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering, mengkonsumsi biskuit PMT, makan makanan yang tinggi karbohidrat dan tinggi protein serta menganjurkan ibu untuk membatasi aktivitas.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.A dilakukan 5 kali kunjungan selama 5 minggu yaitu dengan menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang pengertian KEK, penyebab KEK, tanda dan gejala serta bahaya dalam kehamilan dan bayi, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, memberitahu ibu cara mengatasi mual, lemas, menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan, pemberian biskuit PMT, buah alpukat dan 30 tablet Fe, serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi hasil setelah 5 kali pertemuan pencapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny. A hasil pemeriksaan dengan mengukur LILA ibu terdapat bahwa ibu telah mengalami peningkatan menuju lebih baik ditandai adanya peningkatan ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) yaitu dari 22 cm menjadi 23 cm karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar, mengonsumsi biskuit PMT secara rutin, makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi buah alpukat, makanan yang mengandung karbohidrat, sayuran dan buah-buahan.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Study Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus Kekurangan Energi Kronis dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. TPMB Fitriyana S.ST

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan mendorong ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilan.

3. Keluarga

Diharapkan kepada keluarga dapat mendukung ibu hamil untuk rajin memeriksakan kehamilannya, rajin mengikuti kelas ibu hamil dan mampu menerapkan KIE tentang nutrisi agar ibu dan janin sejahtera.