

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Pengkajian ini dilakukan oleh Fadilla Retno Asih pada hari Selasa Tanggal 01 Februari 2022 pada pukul 17.00 WIB berlokasi di TPMB Fitriyana, S.ST Trimurjo Lampung Tengah, dengan rincian dibawah ini :

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

| | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| Nama Ibu | : Ny. A | Nama Suami | : Tn. F |
| Umur | : 22 tahun | Umur | : 26 tahun |
| Agama | : Islam | Agama | : Islam |
| Pendidikan | : SMA | Pendidikan | : SMA |
| Pekerjaan | : IRT | Pekerjaan | : Sopir |
| Alamat | : Untoro | Alamat | : Untoro |
| Gol.darah | : A+ | Gol.darah | : - |

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan hamil anak pertama dan ingin memeriksakan kehamilannya serta sedikit mual di pagi hari.

c. Riwayat menstruasi

| | |
|---------|--------------|
| HPHT | : 17-10-2021 |
| TP | : 24-07-2022 |
| Siklus | : ± 28 hari |
| Masalah | : Tidak ada |

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 21 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tidak ada

f. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan pertama : G₁P₀A₀ pada usia kehamilan 15 minggu

Masalah yang dialami : Mual

g. Riwayat Imunisasi TT

Imunisasi TT4

TT1 : SD

TT2 : SD

TT3 : catin

TT4 : hamil 15 minggu

h. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit menurun (diabetes, asma, hemofilia dll), menular (malaria, diare, DBD), menahun (jantung coroner, hipertensi, diabetes, kanker), dan tidak pernah mempunyai riwayat operasi caesar ataupun yang lainnya

i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti syphilis, kutil kelamin dan lainnya

j. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarganya tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun (kondom, pil KB, KB suntik 1 bulan atau 3 bulan, dll)

l. Pemenuhan kebutuhan sehari hari

- 1) Nutrisi sebelum hamil: makan 2x nasi, lauk pauk, sayur.
- 2) Minum 4-5 gelas air putih
- 3) Nutrisi sesudah hamil: makan 2x dengan porsi lebih sedikit dengan nasi, lauk pauk, sayur. Minum 5-7 gelas air putih
- 4) Eliminasi sebelum hamil: BAB 1-2x dengan konsistensi lunak, BAK 2-3x, warna kekuningan. Tidak ada keluhan
- 5) Eliminasi sesudah hamil: BAB 1x dengan konsistensi lunak, BAK 3-4x, warna kekuningan. Tidak ada keluhan
- 6) Aktifitas : mengerjakan pekerjaan rumah tangga ringan, mengikuti kelas hamil 1x.
- 7) Personal hygiene : mandi 2x sehari, sikat gigi
- 8) Data psikososial : ibu mengatakan senang dengan kehamilan ini
- 9) Data spiritual : ibu mengatakan menjalankan ibadah solat

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : composmentis
- 3) Tanda vital
 - TD : 100/80mmHg
 - Suhu : 36,7°C
 - Nadi : 80 x/menit
 - Pernapasan : 15 x/menit
- 4) BB sebelum hamil : 44 kg
- 5) BB sekarang : 45 kg
- 6) Tinggi badan : 158 cm
- 7) IMT sebelum hamil : 17,6 kg/m²
- 8) IMT sekarang : 18,0 kg/m²
- 9) LILA : 22 cm

b. Pemeriksaan kebidanan

1) Kepala dan wajah

Bentuk kepala bulat, tidak ada kerontokan pada rambut.

Wajah simetris, tidak oedema. Kelopak mata simetris, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik.

2) Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.

3) Payudara

Payudara simetris, tidak ada benjolan/masa, colostrum belum keluar dan puting susu menonjol.

4) Abdomen

Inspeksi, tidak ada luka bekas operasi.

Palpasi

a) Leopold I : TFU pertengahan sym-pst, pada fundus teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong.

b) Leopold 2 : Pada perut sebelah kiri teraba bagian keras memanjang seperti papan berarti punggung dan bagian perut sebelah kanan teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas janin.

c) Leopold 3 : Pada bagian perut terbawah teraba bulat melenting keras berarti bagian kepala janin.

d) TFU Mc Donald : 14 cm

e) DJJ : 139x/menit

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +/+

6) Anogenetalia

Tidak terdapat keputihan yang berlebihan.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : belum dilakukan

HbsAg : belum dilakukan

Protein dan glukosa urin : negatif

3. Assesment

a. Diagnosa : Ny. A usia 22 tahun G₁P₀A₀, Usia kehamilan 15 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilan dengan KEK.

b. Masalah : Pemenuhan nutrisi kurang adekuat.

c. Diagnosa potensial : Mengalami komplikasi kehamilan misalnya, anemia, keguguran, IUGR

Tabel 3
Implementasi Kunjungan Awal

| Diagnosa : Ny.A G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 15 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilan dengan KEK. | | | | | |
|---|----------------------------------|--|----------------------------------|---|---------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Lakukan pemeriksaan pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan | 01/02/2022 17.00-17.05 WIB | Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan kepada ibu serta keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ dan TTV dalam batas normal. DJJ : 139x/m TTV Tekanan darah: 100/80 mmHg Pernapasan : 15x/m Nadi : 80x/m Suhu : 36,7 ^o C LILA : 22 cm IMT : 18,0 kg/m ² | 01/02/2022 17.05-17.08 WIB | Pemeriksaan sudah dilakukan. DJJ : 139x/m TTV Tekanan darah: 100/80 mmHg Pernapasan : 15x/m Nadi : 80x/m Suhu : 36,7 ^o C LILA : 22 cm | Fadilla |
| 2. Jelaskan kepada ibu tentang kehamilan dengan KEK. | 01/02/2022 17.08-17.13 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang kehamilan dengan kekurangan energi kronis (KEK) yaitu apabila hasil pengukuran LILA ibu < 23,5 cm. Bahaya atau kemungkinan risiko yang terjadi diantaranya : a. Bagi ibu Dapat menyebabkan risiko dan komplikasi antara lain : anemia, | 01/02/2022 17.13-17.16 WIB | Ibu sudah mengerti tentang kehamilan dengan KEK (Kekurangan Energi Kronis) ditandai dengan berat badan kurang yaitu 45 kg dan pengukuran lingkaran lengan atas yaitu 22 cm (kurang dari 23,5). Ibu juga sudah memahami tentang penjelasan bahaya atau | Fadilla |

| | | | | | |
|--|----------------------------------|---|----------------------------------|---|---------|
| | | <p>perdarahan, berat badan tidak bertambah secara normal dan terkena penyakit infeksi</p> <p>b. Bagi janin Gangguan pertumbuhan pada janin, lahir premature, bayi lahir cacat, dan BBLR.</p> <p>c. Dampak berkelanjutan Pertumbuhan dan perkembangan anak terganggu atau terhambat (stunting)</p> | | <p>kemungkinan resiko bagi ibu dan bagi janin.</p> | |
| 3. Anjurkan ibu untuk makan dengan pola gizi seimbang. | 01/02/2022 17.16-17.21 WIB | <p>Menganjurkan ibu untuk makan dengan pola gizi seimbang :</p> <p>a. Pemenuhan gizi pada ibu hamil dengan prinsip menu seimbang yaitu meliputi karbohidrat, protein, sayur dan buah-buahan serta vitamin</p> <p>b. Menganjurkan ibu untuk minum air putih minimal 8-12 gelas perhari.</p> | 01/02/2022 17.21-17.24 WIB | <p>Ibu mengerti apa yang telah dijelaskan oleh bidan mengenai gizi ibu hamil dan bersedia menerapkan saran atau anjuran dari bidan untuk makan dengan pola gizi seimbang.</p> | Fadilla |
| 4. KIE mual pada kehamilan. | 01/02/2022 17.24-17.29 WIB | <p>Menjelaskan kepada ibu bahwa mual yang dirasakan adalah fisiologis dan menganjurkan ibu untuk</p> <p>a. Makan dalam porsi kecil dan rendah lemak</p> <p>b. Intake cairan antara waktu makan dan hindari kafein</p> <p>c. Kurangi makanan yang asam atau mint</p> | 01/02/2022 17.29-17.32 WIB | <p>Ibu mengatakan mengerti mual pada kehamilan dan bersedia mengikut anjuran untuk makan sedikit tapi sering.</p> | Fadilla |

| | | | | | |
|--|----------------------------------|---|----------------------------------|---|---------|
| | | <p>d. Boleh makan apa saja yang diinginkan tanpa menghawatirkan kandungan kalori dalam makanan tersebut</p> <p>e. Batasi makanan pedas</p> <p>f. Hindari berbaring setelah makan atau minum</p> <p>g. Kenakan pakaian longgar</p> | | | |
| 5. Anjurkan ibu untuk cek laboratorium di puskesmas. | 01/02/2022 17.32-17.47 WIB | Menganjurkan ibu cek laboratorium yaitu HIV, HBsAg, Sifilis, Protein urin dll di puskesmas guna untuk mendeteksi masalah lainnya dan mencegah kemungkinan komplikasi akibat KEK. | 01/02/2022 17.47-17.50 WIB | Ibu bersedia melakukan cek laboratorium yaitu HIV, HBsAg, Sifilis, Protein urin dll di puskesmas. | Fadilla |
| 6. Berikan ibu asam folat dan vitamin B6. | 01/02/2022 17.50-17.53 WIB | Memberikan ibu 10 tablet asam folat untuk pertumbuhan dan perkembangan janin serta memberikan ibu 10 tablet vitamin B6 diminum 1 hari sekali dengan air putih. | 01/02/2022 17.53-17.56 WIB | Ibu telah diberikan 10 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B6 serta bersedia meminumnya. | Fadilla |
| 7. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 01/02/2022 17.56-18.01 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 07/02/2022 atau jika ada keluhan. | 01/02/2022 18.01-18.04 WIB | Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang pada tanggal 07/02/2022 | Fadilla |

B. CATATAN PERKEMBANGAN I (Kunjungan ke-2)

Tanggal Pengkajian : 07 Februari 2022

Pukul : 14.00 WIB

S : Ibu mengatakan masih mual namun sudah berkurang, asam folat dan vitamin diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, minum ± 7 gelas/hari, istirahat 5-6 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan, dan ibu sudah cek laboratorium.

O : BB 45.5 kg, TFU pertengahan sym-pst, DJJ 140x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif, LILA 22,3cm, IMT 18,2 kg/m²

TTV :

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 79x/menit

pernafasan : 17x/menit

Suhu : 36,5⁰ C

A : Diagnosa : Ny. A G₁P₀A₀, Usia kehamilan 16 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilan dengan KEK.

Masalah : pemasukan nutrisi kurang adekuat

Diagnosa potensial : gangguan dalam kehamilan misalnya anemia, keguguran, IUGR

Tabel 4
Implementasi Kunjungan Ke-2

| Diagnosa : Ny. A G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 16 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilan dengan KEK. Masalah : Pemasukan nutrisi kurang adekuat Diagnosa potensial : Mengalami gangguan kehamilan misalnya anemia, keguguran, IUGR. | | | | | |
|---|----------------------------------|--|----------------------------------|--|---------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Lakukan pemeriksaan dan jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan | 07/02/2022 14.00-14.05 WIB | Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ 140x/menit, Hb 11,8 gr/dr, HbsAg non reaktif dan TTV dalam batas normal yaitu: TD : 110/80 mmHg N : 79x/menit RR : 17x/menit S : 36,5 ⁰ C | 07/02/2022 14.05-14.08 WIB | Pemeriksaan sudah dilakukan. BB 45.5 kg, LILA 22,3 cm, IMT 18,2 kg/m ² , TFU pertengahan sym-pst, DJJ 140x/menit, Hb 11,8 gr/dl, HbsAg non reaktif TTV : TD : 110/80 mmHg N : 79x/menit RR : 17x/menit S : 36,5 ⁰ C | Fadilla |
| 2. Berikan ibu 30 tablet Fe, 5 tablet vitamin B6 dan biskuit PMT. | 07/02/2022 14.08-14.13 WIB | Memberikan ibu 30 tablet Fe, 5 tablet vitamin B6 dan Biskuit PMT. Tablet Fe diminum 1 hari sekali pada malam hari dan vitamin B6 Fe diminum 1 hari sekali pada pagi hari tidak dibarengi dengan minum kopi, susu dan teh karena dapat mengganggu kinerja obat didalam tubuh kemudian juga menganjurkan ibu mengonsumsi | 07/02/2022 14.13-14.16 WIB | Tablet Fe dan vitamin B6 sudah diberikan dan ibu bersedia minum tablet Fe dan Vitamin B6 sesuai anjuran kemudian ibu juga bersedia untuk mengonsumsi biskuit PMT secara rutin. | Fadilla |

| | | | | | |
|---|----------------------------------|--|----------------------------------|--|---------|
| | | biskuit PMT secara rutin untuk memperbaiki nutrisi pada ibu. | | | |
| 3. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup. | 07/02/2022 14.16-14.21 WIB | Menganjurkan ibu untuk beristirahat yang cukup yaitu istirahat sekitar 7-8 jam sehari serta mengurangi aktifitas berat. | 07/02/2022 14.21-14.24 WIB | Ibu bersedia untuk istirahat cukup 7-8 jam sehari dan mengurangi aktifitas berat. | Fadilla |
| 4. KIE nutrisi pada ibu. | 07/02/2022 14.24-14.29 WIB | KIE nutrisi pada ibu dengan menganjurkan ibu menu makan dengan : a. Makan pagi: Nasi putih, daging bumbu semur, tahu goreng, tumis kacang panjang + tauge, telur ceplok, teh manis, jam 10.00: bubur kacang hijau b. Makan siang: Nasi putih, tempe bacem, sambal goreng kering tempe, ayam bumbu opor, sayur asem, susu, jam 16.00: buah pisang c. Makan malam : Nasi putih dan pepes ayam | 07/02/2022 14.29-14.32 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan yaitu: a. Makan pagi : Nasi putih, daging bumbu semur, tahu goreng, tumis kacang panjang + tauge, telur ceplok, teh manis, jam 10.00 : bubur kacang hijau b. Makan siang : Nasi putih, tempe bacem, sambal goreng kering tempe, ayam bumbu opor, sayur asem, susu, jam 16.00 : buah pisang c. Makan malam : Nasi putih dan pepes ayam | Fadilla |
| 5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 07/02/2022 14.32-14.37 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 14/02/2022 atau jika ada keluhan. | 07/02/2022 14.37-14.40 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang ulang tanggal 14/02/2022 atau jika ada keluhan. | Fadilla |

C. CATATAN PERKEMBANGAN II (kunjungan ke-3)

Tanggal Pengkajian: 14 Februari 2022

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan, tablet Fe diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, minum ± 9 gelas/hari, istirahat 7-8 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan. Ibu juga tidak lupa selalu mengonsumsi biskuit PMT.

O : BB 45.8 kg, TFU pertengahan sym-pst, DJJ 143x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif, LILA 22,5 cm, IMT 18,3 kg/m²

TTV:

TD : 110/70 mmHg

N : 78x/menit

RR : 15x/menit

S : 36,7⁰ C

A : Ny. A G₁P₀A₀, Usia kehamilan 17 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilan dengan KEK.

Masalah : pemasukan nutrisi tidak adekuat

Tabel 5
Implementasi Kunjungan Ke-3

| Diagnosa : Ny.A G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 17 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilan dengan KEK. | | | | | |
|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|---------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Lakukan pemeriksaan dan jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan | 14/02/2022 10.05-10.10 WIB | Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ dan TTV dalam batas normal. | 14/02/2022 10.10-10.13 WIB | Pemeriksaan sudah dilakukan. BB 45,8 kg, TFU pertengahan sym- pst, DJJ 143x/menit, Hb 11,8 gr/dl, HbsAg non reaktif, LILA 22,5 cm, IMT 18,3 kg/m ² TD : 110/70 mmHg N : 78x/menit RR : 15x/menit S : 36,7 ⁰ C | Fadilla |
| 2. Berikan ibu ubi jalar rebus dan mentahan. | 14/02/2022 10.13-10.18 WIB | Memberikan ibu ubi jalar rebus untuk dikonsu sebagai mkanan tambahan bagi ibu, dan menganjurkan mengonsumsi secara rutin supaya dapat membantu peningkatan BB ibu dan LILA ibu bertambah. | 14/02/2022 10.18-10.21 WIB | Ubi jalar rebus dan mentah sudah diberikan dan ibu bersedia mengonsumsinya sebagai makanan pendamping. | Fadilla |
| 3. Anjurkan ibu untuk membaca buku KIA | 14/02/2022 10.21-10.26 WIB | Menganjurkan ibu untuk membaca buku KIA agar pengetahuan dan wawasan ibu bertambah mengenai kehamilan. | 14/02/2022 10.26-10.29 WIB | Ibu bersedia membaca buku KIA supaya menambah pengetahuan dan wawasan mengenai anjuran, larangan serta tanda bahaya kehamilan. | Fadilla |
| 4. KIE nutrisi pada ibu dan | 14/02/2022 | KIE nutrisi pada ibu dengan menganjurkan ibu menu makan | 14/02/2022 | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan dan bersedia | Fadilla |

| | | | | | |
|---|----------------------------------|--|----------------------------------|--|---------|
| berikan biskuit PMT. | 10.29-10.34 WIB | seperti minggu lalu dan memberikan 1 kotak biskuit PMT (roti kering/ regal) | 10.34-10.37 WIB | makan biskuit PMT (roti kering/regal) yang diberikan. | |
| 5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 14/02/2022 10.37-10.42 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 21/02/2022 atau jika ada keluhan. | 14/02/2022 10.42-10.45 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang tanggal 21/02/2022 atau jika ada keluhan. | Fadilla |

D. CATATAN PERKEMBANGAN III (Kunjungan ke-4)

Tanggal Pengkajian : 21 Februari 2022

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan, tablet Fe dan asam folat diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, minum ± 10 gelas/hari, istirahat 7-8 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan.

O : BB 46.2 kg, TFU 3 jari dibawah pusat, DJJ 141x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif, LILA 22,7 cm, IMT 18,5 kg/m²

TD : 110/80 mmHg

N : 79x/menit

RR : 15x/menit

S : 36,7⁰ C.

A : Ny. A G₁P₀A₀, usia kehamilan 18 minggu, janin hidup intrauterin, DJJ dalam batas normal.

Diagnosa potensial : Mengalami gangguan kehamilan misalnya, anemia, keguguran, IUGR.

Tabel 6
Implementasi Kunjungan Ke-4

| Diagnosa: Ny. A G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 18 minggu, janin hidup intrauterin, DJJ dalam batas normal. | | | | | |
|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|---------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Lakukan pemeriksaan dan jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan | 21/02/2022 09.05-09.10 WIB | Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ dan TTV dalam batas normal. | 21/02/2022 09.10-09.13 WIB | Pemeriksaan sudah dilakukan. BB 46.2 kg, TFU 3 jari dibawah pusat, DJJ 141x/menit, Hb 11,8 gr/dl, HbsAg non reaktif, LILA 22,7cm, IMT 18,5 kg/m ² TTV : TD : 110/80 mmHg N : 79x/menit RR : 15x/menit S : 36,7 ⁰ C | Fadilla |
| 2. Evaluasi kunjungan sebelumnya. | 21/02/2022 09.13-09.18 WIB | Memberi ibu tamblet FE, memberi ibu biskuit PMT, dan memberi ubi jalar rebus. Kemudian menganjurkan ibu untuk mengonsumsinya secara rutin. | 21/02/2022 09.18-09.21 WIB | Ibu mengatakan sudah melaksanakan dan mematuhi untuk rutin mengonsumsi tablet fe, biskuit PMT dan mengonsumsi ubi jalar rebus sebagai makanan pendamping. | Fadilla |
| 3. KIE nutrisi pada ibu. | 21/02/2022 09.21-09.26 WIB | KIE nutrisi pada ibu yaitu menganjurkan ibu untuk mempertahankan pola makannya agar berat badan dan LILA terus | 21/02/2022 09.26-09.29 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan. | Fadilla |

| | | | | | |
|--|----------------------------------|---|----------------------------------|--|---------|
| | | bertambah sesuai dengan usia kehamilan. | | | |
| 4. Memberi Ibu buah Alpukat serta Mantang rebus. | 21/02/2022 09.29-09.34 WIB | Memberi ibu buah alpukat serta mantang rebus dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sebagai cemilan karena dalam alpukat dan mantang termasuk buah dan umbi-umbian yang mengandung tinggi karbohidrat yang baik untuk ibu hamil yang mengalami KEK. | 21/02/2022 09.34-09.37 WIB | Ibu bersedia untuk mengonsumsi buah alpukat serta mantang rebus, dan akan menerapkan untuk mengonsumsi cemilan sehari-hari | Fadilla |
| 5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 21/02/2022 09.39-09.40 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 28/02/2022 atau jika ada keluhan. | 21/02/2022 09.40-09.42 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang ulang tanggal 28/02/2022 atau jika ada keluhan | Fadilla |

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV (Kunjungan ke-5)

Tanggal Pengkajian : 28 Februari 2022

Jam Pengkajian : 15.00 WIB

S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan, vitamin dan tablet Fe diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, minum ± 10 gelas/hari, istirahat 7-8 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan.

O : BB 46,5 kg, TFU 3 jari dibawah pusat, DJJ 145x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif, LILA 23 cm, IMT 18,6 kg/m²

TTV :

TD : 120/80 mmHg

N : 77x/menit

R : 17x/menit

S : 36,7⁰ C

A : Ny. A G₁P₀A₀, Usia kehamilan 19 minggu, janin hidup intrauterin, DJJ dalam batas normal

Diagnosa potensial : Mengalami gangguan kehamilan misalnya, anemia, keguguran, IUGR.

Tabel 7
Implementasi Kunjungan Ke-5

| Diagnosa: Ny. A G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 19 minggu, janin hidup intrauterin, DJJ dalam batas normal. | | | | | |
|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|---------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Lakukan pemeriksaan dan jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan | 28/02/2022 15.05-10 WIB | Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ dan TTV dalam batas normal. | 28/02/2022 15.10-15.13 WIB | Pemeriksaan sudah dilakukan. BB 46,5 kg, TFU 3 jari dibawah pusat, DJJ 145x/menit, Hb 11,8 gr/dl, HbsAg non reaktif, LILA 23 cm, IMT 18,6 kg/m ² TTV : TD : 120/80 mmHg N : 77x/menit RR : 17x/menit S : 36,7 ⁰ C | Fadilla |
| 2. Berikan ibu 10 tablet asam folat | 28/02/2022 15.13-15.18 WIB | Menganjurkan ibu untuk rutin minum tablet Fe dan asam folat diminum 1 hari sekali pada tidak dibarengi dengan minum kopi, susu dan teh karena dapat mengganggu kinerja obat didalam tubuh. | 28/02/2022 15.18-15.21 WIB | Tablet asam folat sudah diberikan, ibu bersedia minum sesuai anjuran. | Fadilla |
| 3. KIE nutrisi pada ibu. | 28/02/2022 15.21-15.26 WIB | KIE nutrisi pada ibu yaitu menganjurkan ibu untuk mempertahankan pola makannya agar berat badan dan | 28/02/2022 15.26-15.29 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan. | Fadilla |

| | | | | | |
|---|----------------------------------|---|----------------------------------|--|---------|
| | | LILA terus bertambah sesuai dengan usia kehamilan. | | | |
| 4. Ajarkan ibu senam hamil | 28/02/2022 15.29-15.34 WIB | Mengajarkan ibu senam hamil sesuai dengan daftar tilik senam hamil di lampiran 4. | 28/02/2022 15.34-15.37 WIB | Ibu dapat mempraktikkan senam hamil yang diajarkan dan bersedia menerapkan di rumah. | Fadilla |
| 5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 28/02/2022 15.37-15.42 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 4-03-2022 atau jika ada keluhan. | 28/02/2022 15.42-15.45 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang ulang tanggal 4-03-2022 atau jika ada keluhan. | Fadilla |