

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURONG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

Fadilla Retno Asih: 1915471098

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan KEK di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo Lampung Tengah

xiv + 64 Halaman ; 7 tabel; 2 gambar ; 4 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil memerlukan nutrisi atau gizi yang cukup untuk pertumbuhan dan perkembangan janinnya. Apabila ibu hamil kekurangan asupan makanan maka dapat menyebabkan terjadinya KEK (Kekurangan Energi Kronis). Batas KEK pada ibu hamil yaitu apabila lingkaran lengan atas (LILA) < 23,5 cm. Pada bulan Januari-Februari 2022 di TPMB Fitriyana S.ST Trimurjo Lampung Tengah terdapat 7,8% ibu hamil dengan KEK dari 64 ibu hamil, salah satunya adalah Ny. A, dengan diagnosa Ny. A usia 22 G₁P₀A₀ usia kehamilan 15 minggu, BB 45 kg, LILA 22 cm, kehamilan dengan KEK. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester II, asuhan sayang ibu, memberikan KIE nutrisi yang adekuat bagi ibu hamil dengan KEK, dan pemberian biskuit PMT.

Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 01 Februari-28 Februari 2022. Kunjungan pertama dilakukan tanggal 01 Februari 2022 dengan topik bahasan kehamilan dengan KEK, ANC ibu hamil trimester II, deteksi masalah keluhan fisiologis TM II, edukasi makan dengan pola gizi seimbang, KIE mual, memberikan ibu 30 tablet tambah darah, asam folat dan vitamin B6. Kunjungan kedua pada tanggal 07 Februari 2022, edukasi nutrisi kurang adekuat, pemberian biskuit PMT. Kunjungan ketiga pada tanggal 14 Februari 2022 asuhan yang diberikan adalah, evaluasi kunjungan sebelumnya, pemberian ubi rebus terhadap ibu, KIE tanda bahaya kehamilan. Kunjungan keempat 21 Februari 2022 mengajarkan ibu senam hamil. Kunjungan Kelima 28 Februari 2022 asuhan yang diberikan adalah melanjutkan asuhan yang diberikan sebelumnya.

Setelah dilakukan 5 kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. A adalah ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang dan masalah KEK teratasi ditandai dengan naiknya berat badan ibu dari 45 kg menjadi 46,5 kg dan naiknya ukuran LILA ibu dari 22 cm menjadi 23 cm karena kepatuhan ibu mengonsumsi vitamin B6, asam folat, tablet Fe, biskuit PMT, makan makanan tinggi kalori serta edukasi pola makan dan nutrisi yang adekuat.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. A yang berfokus pada kondisi Kesehatan ibu, khususnya ibu hamil dengan KEK akan dapat mencegah penyulit masa kehamilan dan membuat ibu serta janin sejahtera.

Kata kunci : Kehamilan, KEK

Daftar bacaan : 19 (2013-2020)