

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2020**

Mega Meilisa Manara

**PENGARUH TERAPI MUSIK SUARA ALAM TERHADAP
PENINGKATAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI DENYUT
JANTUNG PASCA OPERASI DENGAN ANESTESI UMUM DI RSUD
Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020
(xviii + 83 halaman, 19 tabel, 3 gambar)**

ABSTRAK

Data kasus bedah yang membutuhkan tindakan operatif berdasarkan WHO adalah 52,16 juta kasus. Angka kejadian pasien yang mengalami kejadian komplikasi setelah menjalani anestesi dalam proses operasi yaitu 2,5% terhadap kestabilan hemodinamik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik suara alam terhadap tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasca operasi dengan anestesi umum.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *quasy experiment* dengan rancangan *non equivalent control group*. Sampel sebanyak 32 responden yaitu 16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol dengan anestesi umum dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi berupa *Bed Side Monitor*.

Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji *Paired Sample t-test* dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan terapi musik suara alam pada kelompok intervensi yaitu pengukuran terhadap tekanan darah sistol dengan *p value 0,018* dan tekanan darah diastol dengan *p value 0,000*. Sedangkan tidak ada perbedaan signifikan terapi musik suara alam terhadap denyut jantung dengan *p value 0,145*.

Peneliti menyarankan pada perawat di ruang pemulihan dalam mengatasi ketidakstabilan hemodinamik tidak hanya dengan menggunakan terapi farmakologi saja namun bisa dengan menggunakan terapi komplementer yaitu dengan terapi musik suara alam. Saran untuk peneliti selanjutnya dengan tema yang sama hendaknya meningkatkan responden yang spesifik, homogen, jenis obat anestesi dan dosis yang diberikan, dan perbedaan waktu setiap operasi pada masing-masing responden.

Kata kunci: tekanan darah, denyut jantung, musik suara alam.

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
NURSING STUDY PROGRAM SARJANA TERAPAN
Skripsi, June 2020**

Mega Meilisa Manara

**EFFECT OF NATURAL SOUND MUSIC THERAPY ON INCREASED
BLOOD PRESSURE AND FREQUENCY OF POST OPERATING HEART
RATE WITH GENERAL ANESTHESIA AT RSUD DR. H. ABDUL
MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020
(xviii + 83 pages, 19 tables and 3 pictures)**

ABSTRACT

Data on surgical cases that require operative measures based on WHO is 56,12 million case. The incidence of patients who experience complications after undergoing anesthesia in the operation process is 2.5% of the stability of hemodynamics. This research aims to determine the effect of natural sound music therapy on blood pressure and postoperative heart rate with general anesthesia.

This research uses a quasi experiment approach with a non equivalent control group design. A sample of 32 respondents, 16 intervention groups and 16 control groups under general anesthesia with a purposive sampling technique. Data was collected through an observation sheet in the form of a Bed Side Monitor.

Based on the results of bivariate analysis using the Paired Sample t-test, it can be concluded that there were differences in the average values before and after natural sound music therapy in the intervention group, namely the measurement of systolic blood pressure with a p value of 0.018 and diastolic blood pressure with a p value of 0,000. While there is no significant difference in natural sound music therapy to heart rate with a p value of 0.145.

Therefore, researchers suggest to nurses in the recovery room to cope with hemodynamic instability not only by using pharmacological therapy but also by using complementary therapy that is natural sound music therapy. Suggestions for future researchers with the same theme should increase specific, homogeneous respondents, the type of anesthetic drug and the dose given, and the difference in the time of each operation for each respondent.

Keywords: blood pressure, heart rate, natural sound music therapy