

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian data data yang telah dikumpulkan dari anamesa dan pemeriksaan dengan tanda tanda vital dalam batas normal, anamensa yang telah dilakukan pada Ny. V mengeluhkan pada nifas hari kedua ASI tidak lancar, ASI yang keluar sedikit dan bayi sedikit rewel, sehari bayi BAK 4 kali, ibu mengatakan tidak terlalu suka sayuran, dan kurang istirahat dikarenakan bayi rewel. Dalam data objektif ketika dilakukan pemeriksaan payudara saat dipalpasi ASI keluar sedikit berwarna kuning keputihan, payudara tidak teraba keras, putting susu kotor. Didapatkan hasil diagnosa Ny. V P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> post partum 2 hari dengan ASI Tidak Lancar, Rencana asuhan yang diberikan adalah ajarkan Teknik menyusui, anjurkan dan berikan sayuran yang dapat meningkatkan produksi ASI, beritahu nutrisi pada saat masa nifas dan menyusui, demostrasikan dan ajarkan perawatan payudara, edukasi KIE perawatan payudara, anjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah yang diberikan bidan, melakukan pijat oksitosin dan mengajarkan kepada keluarga.

Setelah dilakukan asuhan selama 5 hari didapatkan hasil ASI keluar, bayi tidak rewel, bayi menyusu dengan kuat, berat badan bayi naik 80 gr (dari 2300 gr menjadi 2380 gr), payudara sudah terasa penuh, bayi menyusu 1 jam sekali, Ibu makan 3 kali dengan makanan yang bergizi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu**

Ibu diharapkan dapat menerapkan cara menyusui yang baik dan benar, menerapkan pijat oksitosin yang dibantu dengan keluarga, makan makanan bergizi yang dapat meningkatkan produksi ASI misalnya daun pepaya, daun katuk, daun kelor, minum air putih sehari 3 liter, sehingga produksi ASI meningkat dan dapat melanjutkan ASI sampai bayi usia 6 bulan sesuai target ASI eksklusif dan sampai bayi berusia 2 tahun.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan agar bidan praktik mandiri dapat meningkatkan upaya penyuluhan dan pendampingan pada ibu nifas dalam pemberian ASI eksklusif.

### **3. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan dapat menambah bahan bacaan tentang asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui dan semoga hasil pendokumentasian LTA dapat menambah bahan bacaan dipustakaaan.