

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
DENGAN ASI TIDAK LANCAR

Tempat pengkajian : PMB Srinowo Retno

Tanggal pengkajian : 27 Januari 2022

Jam : 07.30 wib

Pengkaji : Iin Maulida

A. Data subjektif

1. Biodata

Nama ibu	: Ny. V	Nama suami	: Tn. D
Umur	: 24 th	Umur	: 23 th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: Sarjana	Pendidikan	: Sarjana
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Marketing
Alamat	: Nunggal Rejo	Alamat	: Nunggal Rejo
No. hp	: 0895397961680		
Gol darah	: -		

2. Alasan kunjungan/keluhan utama

Ibu mengatakan ASI tidak lancar, ASI yang keluar sedikit dan bayi rewel,
Sehari bayi BAK 4 kali

3. Riwayat kehamilan

Ibu mengatakan sebelumnya melakukan pemeriksaan kehamilan di dokter spesialis kandungan dan periksa kebidan hanya satu kali yaitu pada usia kehamilan 36 minggu, ibu tidak pernah mengikuti kegiatan kelas ibu hamil dikarenakan ibu selalu bekerja, sehingga kurangnya pengetahuan ibu

tentang perawatan selama masa kehamilan, ibu hanya satu kali mengikuti kegiatan yoga.

4. Riwayat persalinan

Ibu melakukan persalinan di tempat Praktik Mandiri Bidan Srinowo Retno pada tanggal 25 januari 2022 pukul 19.55 wib, persalinan spontan air ketuban pecah pukul 19.10 wib berwarna jernih setelah 45 menit persalinan lahir bayi dengan berat badan 2300 gr, Panjang badan 47 cm, setelah bayi lahir dilakukan IMD selama 1 jam, ketika IMD berlangsung bayi mencari putting susu sendiri dan berhasil menemukan putting susu tetapi isapan bayi masih kurang, hanya membasahi putting susu dengan lidah. Selama kala IV berlangsung bidan membantu ibu dalam Teknik dan posisi menyusui yang baik tetapi isapan bayi masih kurang baik.

5. Riwayat Kesehatan sekarang

Ibu mengatakan sudah dapat beraktivitas ringan

6. Pola kebutuhan dasar

Nutrisi : ibu makan nasi, lauk saja dan sayur hanya sedikit dikarenakan ibu tidak terlalu suka makan sayur dengan porsi sedang dan minum teh hangat, ibu sehari hanya minum 8 gelas.

Eliminasi : BAK 4 kali dalam sehari, BAB 1 kali sehari

Istirahat : terkadang ibu tidak bisa tidur dimalam hari dikarenakan bayinya rewel, saat siang ibu tidur 1-2 jam saja

Aktivitas : ibu dapat melakukan aktivitas ringan

Personal hygiene : ibu mandi 2 kali sehari

Psikologi : ibu sangat bahagia dengan kelahiran anaknya

7. Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan didalam keluarganya tidak memiliki Riwayat penyakit menurun seperti HT, DM dan tidak memiliki Riwayat penyakit menular seperti TBC.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

TD : 120/80 mmHg

N : 80 x/m

S : 36,5 °c

RR : 22x/m

2. Pemeriksaan fisik

Kelapa dan wajah : Normal, tidak ada edema

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid

Payudara : Bentuk payudara kanan dan kiri simetris, aerola hiperpigmentasi, putting menonjol, putting susu kotor, tidak ada lesi, tidak kemerahan, saat dipalpasi ASI keluar hanya sedikit berwarna kuning keputihan, payudara tidak teraba keras. Pengeluaran ASI masih sedikit dan tidak lancar

Abdomen : Tidak ada bekas luka

TFU : 2 jari dibawah pusat

Kontraksi : Baik

Ekstermitas

Atas : Simetris, CRT Kembali < 2 detik

Bawah : Simetris, CRT Kembali < 2 detik, tidak ada odem, tidak ada varises

Genitalia : Tidak ada laserasi, pengeluaran lochea rubra berwarna merah yang berisi darah segar dan sisa selaput ketuban

C. Asesment

Diagnose : Ny. P₁ A₀ Post Partum 2 hari dengan ASI Tidak Lancar

Masalah : Pengeluaran ASI Sedikit dan Tidak Lancar

D. Penatalaksanaan

Table 4
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Tgl/ Jam	Evaluasi	Paraf
Jelaskan hasil pemeriksaan	27 Januari 2022 07.30 wib	Menjelaskan pemeriksaan kepada ibu, kondisinya saat ini baik. TD : 120/80 mmHg N : 80 x/m S : 36,5 °c RR : 22x/m Saat dipalpasi ASI keluar hanya sedikit berwarna kuning keputihan, payudara tidak teraba keras. Pengeluaran ASI	In maulida	27 Januari 2022 07.40 wib	Ibu paham dan mengerti dengan kondisinya	In maulida

		masih sedikit dan tidak lancar, putting susu kotor				
Ajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan benar	27 Januari 2022 07.45 wib	Mengajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan baik dan benar, perlekatan yang baik yaitu mulut terbuka lebar, lidah didasar payudara, bibir bawah menjulur keluar, terdengar suara menelan	Iin maulida	27 Januari 2022 08.05 wib	Ibu mengerti dan akan melakukannya	Iin maulida
Informasikan kepada ibu asupan yang dapat meningkatkan produksi ASI	27 Januari 2022 08.10 wib	Menginformasikan kepada ibu asupan yang dapat meningkatkan produksi ASI adalah dengan mengkonsumsi makan makanan yang mengandung banyak vitamin dengan jenis sayuran seperti daun papaya, daun katuk, daun kelor Selain itu, dapat dilakukan beberapa upaya yaitu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyusui bayi setiap 2 jam siang dan malam hari dengan lama menyusui 10-15 menit. 2. Ibu harus meningkatkan istirahat dan minum 3. Minum sedikitnya 3 liter setiap hari Bisa juga dilakukan pijat oksitosin, tujuannya adalah untuk meningkatkan produksi ASI dilakukan ditulang belakang sehingga ibu nyaman, pemijatan ini dapat merangsang hormon endokrin keluar maka akan	Iin maulida	27 Januari 2022 08.25 wib	Ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan akan dilakukan	Iin maulida

		mempengaruhi hormon oksitosin, pemijatan ini juga dapat dilakukan oleh keluarga				
Beritahu ibu tentang nutrisi selama masa nifas dan menyusui	27 Januari 2022 08.30 wib	Memberitah ibu tentang nutrisi selama masa nifas dan menyusui yaitu a. Mengonsumsi tambahan kalori 500 tiap hari b. Diet berimbang yaitu makanan yang mengandung karbohidrat yang cukup, protein dan vitamin yang tinggi serta mineral yang cukup c. Minum sedikitnya 3 liter tiap hari d. Konsumsi zat besi e. Konsumsi kapsul vitamin A f. Makanan harus bermutu, bergizi dan cukup kalori. Sebaiknya makan makanan yang mengandung protein, banyak cairan, sayur-sayuran dan buah buahan	Iin maulida	27 Januari 2022 08.40 wib	Ibu paham dan akan melakukannya	Iin maulida
Demostrasikan dan ajarkan perawatan payudara	27 Januari 2022 08.45 wib	Mendemostrasikan dan mengajarkan perawatan payudara untuk membantu pengeluaran ASI dan dilakukan 2 kali sehari sebelum mandi	Iin maulida	27 Januari 2022 09.05 wib	Ibu mengerti dan paham bagaimana cara perawatan payudara	Iin maulida
Edukasi KIE perawatan payudara	27 Januari 2022 09.10 wib	Mengedukasi KIE perawatan payudara yaitu untuk memperlancar sirkulasi darah, mencegah tersumbatnya saluran susu, menghindari puting	Iin maulida	27 Januari 2022 09.25 wib	Ibu mengerti tujuan dan manfaat perawatan payudara selama masa nifas	Iin maulida

		susu sakit, menjaga agar payudara tetap bersih				
Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran yang dapat meningkatkan produksi asi yaitu daun katuk, daun papaya, daun kelor.	27 Januari 2022 09.30 wib	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran yang dapat meningkatkan produksi asi yaitu daun papaya, daun kelor, daun katuk. Dan berikan daun papaya	Iin maulida	27 Januari 2022 09.40 wib	Ibu mengerti dan akan melakukannya sendiri	Iin maulida
Anjurkan ibu untuk tetap minum tablet Fe yang diberikan oleh bidan	27 Januari 2022 09.45 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah yang diberikan bidan	Iin maulida	27 Januari 2022 10.05 wib	Ibu minum tablet tambah darah sehari sekali dimalam hari	Iin maulida
Beritahu kepada ibu kunjungan ulang	27 Januari 2022 10.10 wib	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan dihari besok yaitu 26 januari 2022	Iin maulida	25 Januari 2022 10.20 wib	Ibu sudah dapat informasi, bahwa besok akan dilakukan kunjungan ulang	Iin maulida

E. CATATAN PERKEMBANGAN

1. Catatan Perkembangan 1

Hari/tanggal : 28 Januari 2022

Waktu : 08 00 wib

a. Data subjektif

- 1) Ibu mengatakan payudara terasa penuh
- 2) Ibu mengatakan bayi masih rewel
- 3) Ibu mengatakan bayi BAK sehari 4 kali
- 4) Ibu mengatakan sudah makan sayur daun papaya
- 5) Ibu mengatakan bayi menyusu 2 jam sekali
- 6) Ibu mengatakan jika bayinya tidur ibu ikut tidur
- 7) Ibu mengatakan minum 3 liter sehari

b. Data objektif

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Compos mentis
- 3) Berat badan : 56 kg
- 4) Tanda tanda vital
 - TD : 110/70 mmHg
 - N : 82 x/m
 - S : 36,0 °c
 - RR : 22 x/m
- 5) Payudara : Bentuk payudara kanan dan kiri simetris, aerola hiperpigmentasi, puting menonjol, puting susu bersih, tidak ada lesi, tidak kemerahan, saat dipalpasi ASI keluar sedikit berwarna kuning keputihan, payudara tidak teraba keras. Pengeluaran ASI masih sedikit dan tidak lancar
- 6) TFU : Pertengahan pusat-sympisis
- 7) Kontraksi : Baik
- 8) Perdarahan : 10 cc
- 9) Kandung kemih : Kosong

c. Assessment

Ny. V P₁A₀ post partum 3 hari dengan ASI Tidak Lancar

d. Pelaksanaan

Table 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Tgl/ Jam	Evaluasi	Paraf
Melakukan pemijatan oksitosin dan mengajarkan kepada keluarga	28 Januari 2022 08.00 wib	Melakukan pemijatan oksitosin dan mengajarkan kepada keluarga, - Dilakukan pemijatan oksitosin dibagian tulang belakang (vertebra) sampai costae hingga 5-6 usaha untuk merangsang medulla oblongata langsung mengirim pesan ke hypothalamus di hypofise posterior untuk mengeluarkan oksitosin. - Dapat dilakukan sehari 2 kali dengan durasi 3 menit	Iin Maulida	28 Januari 2022 08.20 wib	Keluarga mengerti apa yang dijelaskan oleh bidan dan bidan sudah melakukan pijat oksitosin	Iin Maulida
Anjurkan ibu untuk tetap minum tablet Fe	28 Januari 2022 08.25 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah yang diberikan bidan	Iin maulida	28 Januari 2022 08.30 wib	Ibu sudah minum tablet tambah darah setiap hari 1 kali dimalam hari	Iin maulida
Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan istirahat yang cukup	28 Januari 2022 08.35 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap meningkatkan istirahat yang cukup	Iin maulida	28 Januari 2022 08.45 wib	Ibu bersedia melakukannya	Iin maulida
Beritahu kepada ibu kunjungan ulang	28 Januari 2022 08.50 wib	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan dihari besok yaitu 29 Januari 2022	Iin maulida	28 Januari 2022 09.00 wib	Ibu sudah dapat informasi, bahwa akan dilakukan kunjungan	Iin maulida

2. Catatan Perkembangan 2

Hari/tanggal : 29 Januari 2022

Waktu : 07 30 wib

a. Data subjektif

- 1) Ibu mengatakan payudara terasa penuh
- 2) Ibu mengatakan bayi masih sedikit rewel
- 3) Ibu mengatakan bayi BAK 5 kali sehari
- 4) Ibu mengatakan sudah makan makanan sayur daun katuk
- 5) Ibu mengatakan keluarga sudah melakukan pijat oksitosin pagi dan sore hari

b. Data objektif

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : compos mentis
- 3) Berat badan : 56 kg
- 4) Tanda tanda vital
 - a) TD : 120/80 mmHg
 - b) N : 80 x/m
 - c) S : 36, 2oC
 - d) RR : 22 x/m
- 5) Payudara : Bentuk payudara kanan dan kiri simetris, aerola hiperpigmentasi, puting menonjol, puting susu bersih, tidak ada lesi, tidak kemerahan, saat dipalpasi ASI keluar

berwarna keputihan, payudara tidak teraba

keras. Pengeluaran ASI bertambah.

6) TFU : pertengahan antara syimpisis-pusat

7) Kontraksi : baik

8) Perdarahan: : 5 cc

9) Kandung kemih : kosong

c. Assessment

Ny. V P₁A₀ post partum 4 hari dengan ASI Tidak Lancar

d. Pelaksanaan

Table 6
Lembar implementasi Catatan Perkembangan 2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Tgl/ Jam	Evaluasi	Paraf
monitor pijat oksitosin yang dilakukan oleh keluarga	29 Januari 2022 07.30 wib	Memonitor keluarga melakukan pemijatan oksitosin, pemijatan dilakukan dipagi dan sore hari sesuai yang diajarkan	Iin maulida	29 Januari 2022 07.50 wib	Ibu sudah menerapkan asuhan yang dipraktekkan sesuai dengan Langkah dan dijelaskan dengan hasil asi bertambah, bayi masih sedikit rewel	Iin maulida
Anjurkan keluarga dan ibu untuk tetap melanjutkan asuhan yang diberikan	29 Januari 2022 07.55 wib	menganjurkan keluarga dan ibu untuk tetap melanjutkan asuhan yang diberikan yaitu makan makanan yang dapat meningkatkan produksi asi dan pijat oksitosin agar produksi asi meningkat, bayi tidak rewel dan ibu merasa nyaman	Iin maulida	29 Januari 2022 08.10 wib	Ibu dan Keluarga bersedia	Iin maulida
Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan	29 Januari 2022	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan		29 Januari 2022		

minum tablet tambah darah yang diberikan bidan	08.15 wib	minum tablet tambah darah yang diberikan bidan	Iin maulida	08.25 wib		Iin maulida
Beritahu kepada ibu kunjungan ulang	29 Januari 2022 08.30 wib	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan dihari besok yaitu januari 2022	Iin maulida	29 Januari 2022 08.40 wib	Ibu sudah dapat informasi, bahwa besok akan dilakukan kunjungan ulang	Iin maulida

3. Catatan Perkembangan 3

Hari/tanggal : 30 Januari 2022

Waktu : 07 30 wib

a. Data subjektif

- 1) Ibu mengatakan payudara terasa penuh
- 2) Ibu mengatakan bayi tidak rewel
- 3) Ibu mengatakan bayi BAK 5 kali sehari
- 4) Ibu mengatakan sehari makan 3 kali dengan makanan yang bergizi

b. Data objektif

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : compos mentis
- 3) Berat badan : 56 kg
- 4) Tanda tanda vital
 - a) TD : 120/ 80 mmHg
 - b) N : 82 x/m
 - c) S : 36,0 °C
 - d) RR : 22x/m
- 5) Payudara : Bentuk payudara kanan dan kiri simetris, aerola hiperpigmentasi, puting menonjol, puting susu bersih, tidak ada lesi, tidak

kemerahan, saat dipalpasi ASI keluar berwarna keputihan, payudara tidak keras.

Pengeluaran ASI bertambah.

- 6) TFU : Pertengahan antara syimpisis-pusat
 7) Kontraksi : baik
 8) Perdarahan : 5 cc
 9) Kandung kemih : kosong

c. Assessment

Ny. V P₁A₀ post partum 5 hari dengan ASI Tidak Lancar

d. Penatalaksanaan

Table 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Tgl/ Jam	Evaluasi	Paraf
Anjurkan kepada keluarga untuk meneruskan asuhan yang dianjurkan	30 Januari 2022 07.30 wib	Menganjurkan untuk tetap melakukan pijat oksitosin agar ASI lebih banyak dan makan makanan sayur yang dapat meningkatkan produksi ASI	In maulida	30 Januari 2022 07.45 wib	Ibu bersedia	In maulida
Anjurkan ibu tetap mengupayakan untuk peningkatan produksi ASI	30 Januari 2022 07.50 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap mengupayakan untuk peningkatan produksi ASI yaitu: 1. Makan makanan seperti daun katuk, daun papaya, daun ubi jalar 2. Minum sehari 3 liter 3. Banyak istirahat	In maulida	30 Januari 2022 08.00 wib	Ibu bersedia untuk melakukan asuhan yang disarankan	In maulida

		4. Menyusui bayi setiap 2 jam				
Anjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah yang diberikan oleh bidan	30 Januari 2022 08.05 wib	menganjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah yang diberikan oleh bidan	In maulida	30 Januari 2022 08.15 wib	Ibu minum tablet tambah darah sehari sekali dimalam hari	In maulida
Beritahu kepada ibu kunjungan ulang	30 Januari 2022 08.20 wib	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan dihari besok yaitu 29 januari 2022	In maulida	30 Januari 2022 08.30 wib	Ibu sudah dapat informasi, bahwa besok akan dilakukan kunjungan ulang	In maulida

4. Catatan Perkembangan 4

Hari/tanggal : 31 Januari 2022

Waktu : 07 30 wib

a. Data subjektif

- 1) Ibu mengatakan payudara terasa penuh
- 2) Ibu mengatakan bayi tidak rewel
- 3) Ibu mengatakan bayi menyusui dengan kuat
- 4) Ibu mengatakan bayi menyusui 1 jam sekali
- 5) Ibu mengatakan sehari makan 3 kali dengan makanan yang bergizi

b. Data objektif

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : compos mentis
- 3) Berat badan : 56 kg
- 4) Tanda tanda vital
 - a) TD : 110/70 mmHg
 - b) N : 80 x/m

- c) S : 36,3°C
- d) RR : 22 x/m
- 5) Payudara : Bentuk payudara kanan dan kiri simetris, aerola hiperpigmentasi, puting menonjol, puting susu bersih, tidak ada lesi, tidak kemerahan, saat dipalpsi ASI keluar berwarna putih kekuningan, payudara tidak keras. Pengeluaran ASI bertambah.
- 6) TFU : Pertengahan antara symphysis-pusat
- 7) Kontraksi : Baik
- 8) Perdarahan : 4 cc
- 9) Kandung kemih : kosong
- c. Assessment
- Ny. V P₁A₀ post partum 6 hari dengan Pengeluaran ASI lancar
- d. Penatalaksanaan

Table 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 4

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Tgl/ Jam	Evaluasi	Paraf
Evaluasi berat badan bayi	31 Januari 2022 07.30 wib	Mengevaluasi Berat badan bayi, berat badan 2380 gr	Iin maulida	31 Januari 2022 07.50 wib	ibu merasakan asi bertambah dari biasanya, bayi sudah tidak rewel	Iin maulida
Anjurkan keluarga untuk meneruskan asuhan yang disarankan	31 Januari 2022 07.55 wib	menganjurkan keluarga untuk meneruskan asuhan yang disarankan yaitu a. Lakukan pijat oksitosin setiap pagi dan sore hari b. Makan makanan	Iin maulida	31 Januari 2022 08.15 wib	Ibu bersedia melakukan asuhan yang dianjurkan	Iin maulida

		<p>yang dapat meningkatkan produksi asi seperti daun kelor, daun papaya, daun katuk, tahu, tempe, ikan, dan tambahan kalori 500</p> <p>c. Menyusui bayi lebih sering</p> <p>d. Istirahat yang cukup</p>				
Jelaskan tanda tanda bayi cukup asi	31 Januari 2022 08.20 wib	<p>Menjelaskan tanda tanda bayi cukup asi adalah sebagai berikut:</p> <p>a. Bayi minum asi setiap 2-3 jam</p> <p>b. Kotoran berwarna kuning dengan frekuensi sering dan warna menjadi muda pada hari kelima</p> <p>c. Bayi BAK 6-8 kali sehari.</p> <p>d. Ibu dapat mendengarkan saat bayi menelan</p> <p>e. Warna bayi merah dan tidak kuning</p> <p>f. Payudara ibu terasa lembut setiap kali selesai menyusui.</p> <p>g. Bayi terlihat puas, sewaktu lapar akan bangun</p> <p>h. Bayi menyusui dengan kuat</p>	Iin maulida	31 Januari 2022 08.40 wib	Ibu mengerti dengan penjelasan bidan	Iin maulida
Anjurkan ibu untuk meneruskan untuk minum tablet tambah darah yang diberikan bidan	31 Januari 2022 08.45 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap minum tablet tambah darah yang diberikan bidan	Iin maulida	31 Januari 2022 08.55 wib	Ibu bersedia melakukannya	Iin maulida

Anjurkan ibu untuk meneruskan Asi selama 6 bulan pertama	31 Januari 2022 09.00 wib	Menganjurkan ibu untuk meneruskan asi selama 6 bulan pertama dikarenakan manfaat asi sangat baik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi	Iin maulida	31 Januari 2022 09.10 wib	Ibu bersedia melakukannya	Iin maulida
Beritahu ibu, kunjungan sudah selesai	31 Januari 2022 09.15 wib	Memberitahu ibu bahwa kunjungan yang dilakukan sudah selesai, jika terdapat keluhan bisa langsung ketenaga Kesehatan, dan dianjurkan untuk kunjungan ulang dinifas 2 minggu	Iin maulida	31 Januari 2022 09.25 wib	Ibu bersedia melakukannya	Iin maulida