

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Ringkasan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iii</b>
<b>Biodata Penulis .....</b>	<b>v</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>vi</b>
<b>Halaman Pengesahan .....</b>	<b>vii</b>
<b>Surat Pernyataan Keaslian .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Pembatasan masalah.....	3
C. Tujuan LTA.....	3
D. Ruang lingkup .....	4
E. Manfaat .....	4
<b>BAB II   LANDASAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Post partum .....	6
1. Pengertian Masa Nifas .....	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	6
3. Fase Fase Masa Nifas.....	7
4. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	8
5. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	9
6. Perubahan psikologi pada ibu nifas .....	11
7. Gangguan Psikologis Pada Ibu Nifas.....	12
B. Laktasi .....	13
1. Fisiologi Laktasi.....	13
2. Kandungan ASI.....	17
3. Volume ASI Saat Menyusui .....	19
4. Upaya Memperbanyak ASI.....	19
5. Kebutuhan Nutrisi dan Cairan ibu nifas.....	20
6. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	21
7. Tanda Bayi Cukup ASI .....	24
8. Masalah masalah dalam menyusui.....	25
C. Pijat Oksitosin .....	30
D. Perawatan Payudarah .....	33
E. Teknik menyusui.....	35
F. Makanan yang mempengaruhi produksi asi.....	38
G. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	40

H. Metode Pendokumentasian SOAP.....	42
1. Data subjektif .....	42
2. Data objektif.....	42
3. Analisis.....	42
4. Penatalaksanaan .....	43
<b>BAB III    TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>44</b>
A. Subjektif .....	44
B. Objektif .....	46
C. Assessment.....	47
D. Penatalaksanaan .....	47
E. Catatan Perkembangan .....	50
1. Catatan Perkembangan 1 .....	50
2. Catatan Perkembangan 2.....	53
3. Catatan Perkembangan 3.....	55
4. Catatan Perkembangan 4.....	57
<b>BAB IV    PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
<b>BAB V    SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	65
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1	Kunjungan Masa Nifas..... 8
Tabel 2	Involusi Uteri..... 10
Table 3	Volume ASI..... 19
Table 4	Lembar Implementasi Kunjungan Awal ..... 47
Table 5	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 1..... 52
Table 6	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 2..... 54
Table 7	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 3..... 56
Table 8	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 4..... 59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pijat Oksitosin .....	30
Gambar 2 Berbagai Macam Posisi Menyusui.....	36
Gambar 3 Perlekatan Yang Benar dan Salah .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan/Infrom Concent Surat Persetujuan
- Lampiran 2 Surat Persetujuan
- Lampiran 3 Foto Buku Kia
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KU	: Keadaan Umum
KB	: Keluarga Berencana
Cu	: Cuprum
Fe	: Ferrum
Mn	: Manganese
Ca	: Kalsium
ANC	: Antenatal Care
HT	: Hipertensi
DM	: Diabetes Melitus
TBC	: Tuberkulosis
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah