

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa mengenai pengaruh *foot hand massage* terhadap kecemasan pada pasien pre operasi di ruang kutilang RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020. Maka disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden terbanyak dengan kategori umur (46-75 tahun) dengan jumlah 15 responden (50%). Kategori pendidikan jumlah responden yang paling banyak yaitu berpendidikan SMA sebanyak 12 responden (40%). Kategori pekerjaan jumlah responden yang paling banyak yaitu yang mempunyai pekerjaan buruh dan petani sebanyak 8 responden (26,7%). Kategori jenis operasi jumlah responden yang paling banyak yaitu responden yang akan menjalani operasi TURP dan TURB masing-masing 7 responden (23,3%).
2. Ada penurunan rata-rata tingkat kecemasan responden sebelum diberikan *foot hand massage* adalah 23,00 atau berada pada kecemasan sedang dan setelah diberikan *foot hand massage* didapatkan nilai rata-rata adalah 14,87 atau berada pada kecemasan ringan.
3. Hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan hasil  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ . Hal ini menunjukkan  $H_0$  ditolak yang berarti ada pengaruh antara tingkat kecemasan pasien preoperasi sebelum diberikan *foot hand massage* dengan sesudah diberikan *foot hand massage*.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti untuk selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan terapi atau teknik *massage* yang lain seperti *effleurage*, *friction* ataupun *tapotament* karena disini peneliti menggunakan *teknik pettrissage* dan dengan

lebih memperhatikan faktor-faktor penyebab kecemasan pada pasien preoperasi.

**2. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi perawat yang bertugas di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan pasien preoperasi tidak hanya dengan latihan teknik relaksasi nafas dalam saja namun bisa didampingi dengan teknik relaksasi massage yaitu *foot hand massage*.

**3. Bagi Responden**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan responden dapat menggunakan teknik *foot hand massage* jika mengalami kecemasan preoperasi.

**4. Bagi Politeknik kesehatan Tanjung Karang**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi referensi dan informasi bagi mahasiswa atau calon perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien preoperasi yang mengalami kecemasan dengan cara memberikan teknik relaksasi yaitu *foot hand massage*.