



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth Pak. Rasyid Mawar
di-
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUDAM.


 a.n. DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,

dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP : 19610603 199010 1 002



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/ 1137A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth *Kes. Peningkatan Kualitas*
di-
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

Arif Effendi
Dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
Pembina Utama Muda
NIP : 19610603 199010 1 002

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN GINGER AROMATERAPY INHALASI

Pengertian	Aromaterapi merupakan suatu metode yang menggunakan minyak astiri untuk meningkatkan kesehatan fisik dan juga mempengaruhi kesehatan emosi seseorang. Ginger aromaterapi adalah minyak astiri jahe yang disuling dari akar besar (rhizome) jahe.
Tujuan	a. Mengurangi peradangan b. Merangsang nafsu makan c. Mengaktifkan sirkulasi darah d. Mengurangi mual
Indikasi	a. Digunakan untuk semua usia hamper semua jenis penyakit b. Klien yang mengalami nyeri dan kecemasan c. Klien dengan insomnia dan depresi d. Klien yang mengalami kegelisahan dan ketegangan e. Klien yang mengalami mual muntah
Kontraindikasi	a. Klien dengan gangguan sirkulasi b. Klien dengan gangguan jantung c. Klien yang menderita migran d. Klien dengan asma parah atau riwayat beberapa alergi
Alat dan bahan	a. Minyak astiri jahe b. Tissue/kain
Persiapan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman

Persiapan pasien	a. Pastikan identitas pasien b. Menjelaskan <i>informed consent</i> yang terdiri dari tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian. Kemudian meminta pasien menandatangani <i>informed consent</i>. c. Beri tahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan d. Memeriksa indra penciuman pasien e. Menilai mual muntah pasien f. Jaga privasi pasien
Prosedur pelaksanaan	a. Tahap orientasi 1. Memberikan salam kepada pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan b. Tahap kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Mencuci tangan 3. Mempersiapkan alat 4. Teteskan aromaterapi ke tissue 4 tetes 5. Posisikan tissue yang telah ditetaskan aromaterapi berjarak 3 cm dari hidung 6. Menganjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi selama 5 menit dengan 1-3 nafas dalam c. Tahap terminasi 1. Membereskan alat 2. Mengevaluasi tindakan 3. Berpamitan dengan pasien 4. Mencuci tangan
Sumber	Cook,2008 dalam supatmi & Agustiningsih,2015),(Kinasih,2018)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PELAKSANAAN RELAKSASI AUTOGENIK

Pengertian	Relaksasi autogenik merupakan teknik relaksasi yang bersumber dari diri sendiri berupa kata-kata atau kalimat pendek dengan menggunakan persepsi tubuh yang difasilitasi oleh sugesti diri sendiri yang bisa membuat pikiran menjadi tenang.
Tujuan	a. Mengendalikan tekanan darah b. Mengendalikan ketegangan otot c. Mengendalikan denyut nadi d. Mengendalikan pernafasan
Alat dan bahan	Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan, bila diinginkan dapat dilakukan sambil mendengarkan musik ringan
Persiapan pasien	a. Beritahu klien atau jelaskan kepada klien atau keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan b. Atur posisi klien dalam posisi berbaring
Prosedur	a. persiapan sebelum memulai latihan 1. Tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal, dan mata terpejam 2. Atur nafas hingga nafas menjadi lebih teratur 3. Tarik nafas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan- lahan sambil katakana dalam hati “ Saya merasa damai dan tenang sepenuhnya” b. langkah ke dua, merasakan kehangatan 1. bayangkan darah mengalir ke seluruh tubuh dan rasakan hangatnya aliran darah, seperti merasakan minuman yang hangat, sambil mengatakan dalam diri “ aku merasa tenang dan hangat: c. langkah ketiga, merasakan denyut jantung 1. Tempelkan tangan kanan pada dada kiri dan tangan kiri pada perut 2. bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan tenang sambil katakana “jantungku berdenyut dengan teratur dan tenang” 3. ulangi sebanyak 3

	4. katakan dalam hati “aku merasa damai dan tenang d. langkah keempat, latihan pernafasan 1. posisikan kedua tangan tidak berubah 2. katakan dalam hati “ nafasku longgar dan tenang” 3. dan katakan dalam hati “aku tidak merasakan mual ” 3. ulangi 6 kali e. langkah kelima: merasakan aliran darah perut 1. posisi tangan tidak berubah. Rasakan aliran darah dalam perut mengalir dengan teratur dan terasa hangat, sambil mengatakan dalam diri “ darah yang mengalir dalam perutku terasa hangat” 2. ulangi hal yang sama sebanyak dua kali f. langkah keenam: merasakan dingin dikepala 1. kedua tangan kembali pada posisi awal 2. bayangkan kepala anda terasa sangat dingin, sambil mengatakan dalam diri “kepala saya terasa benar-benar dingin” 3. ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali g. langkah ketujuh:akhiri latihan mengakhiri latihan relaksasi autogenik dengan meletakan (mengepalkan) tangan bersamaan dengan menarik nafas dalam, lalu membuang nafas secara perlahan-lahan sambil membuka mata dan melepaskan kepalan tangan.
Hasil	Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan
Sumber	Modifikasi asmadi(2008) dan potter & perry(2006)



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur : Tahun

Jenis kelamin : (Laki- laki / Perempuan)

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul
 “Perbedaan Efektifitas *Ginger Aromaterapy* dan Relaksasi Autogenik Terhadap
 Penurunan Mual muntah post operasi dengan *General Anestesi* Di Ruang Mawar
 dan Ruang Kutilang RSUD Dr. H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
 2019” .

Saya menyatakan **(bersedia/tidak bersedia)** diikut sertakan dalam penelitian ini.

Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar lampung, Maret 2020

Peneliti

Responden

(Lidia elvana dewi)

(.....)

NIM:1614301022

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH PASCA OPERASI DENGAN SKALA PANG

Berilah tanda () pada jawaban yang anda pilih

Inisial responden :

No. Registrasi :

Jenis kelamin : () Laki-laki () Perempuan

Umur : Tahun

Ruang rawat :

Status meroko :

Riwayat mual muntah postoperasi :

1. Apakah anda mual?
() Ya () Tidak
2. Berapa lama mual yang anda rasakan ?
() Mual kurang dari 10 menit
() Mual menetap lebih dari 10 menit
() Mual menetap lebih dari 10 menit dan tidak berespon dengan pengobatan
3. Apakah anda muntah?
() Ya () Tidak
4. Berapa kali anda muntah ?
() Muntah 1 kali
() Muntah 2 kali
() Muntah lebih dari 2 kali
() Muntah menetap dan tidak berespon dengan pengobatan

Hasil :

- 0 = Tidak mual tidak muntah
- 1 = Mual kurang dari 10 menit dan atau muntah hanya sekali
- 2 = Mual menetap lebih dari 10 menit dan atau muntah 2 kali
- 3 = Muntah menetap lebih dari 10 menit dan atau muntah lebih dari 2 kali
- 4 = Mual muntah membandel yang tidak berespon dengan pengobatan

Uji Normalitas Ginger Aromaterapy

```
EXAMINE VARIABLES=pre post
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUP
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
```

Explore

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test ginger aromaterapy	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
post test ginger aromaterapy	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
pre test ginger aromaterapy	Mean		1.12	.085
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	.94	
	Mean	Upper Bound	1.31	
	5% Trimmed Mean		1.08	
	Median		1.00	
	Variance		.117	
	Std. Deviation		.342	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		.0	
	Skewness		2.509	.564
	Kurtosis		4.898	1.091

post test ginger aromaterapy	Mean		.19	.101
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-.03	
	Mean	Upper Bound	.40	
	5% Trimmed Mean		.15	
	Median		.00	
	Variance		.162	
	Std. Deviation		.403	
	Minimum		0	
	Maximum		1	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		1.772	.564
	Kurtosis		1.285	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test ginger aromaterapy	.518	16	.000	.398	16	.000
post test ginger aromaterapy	.492	16	.000	.484	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

pre test ginger aromaterapy

pre test ginger aromaterapy Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
      14,00      1 .  000000000000000
      2,00 Extremes      (>=2,0)

Stem width:      1
Each leaf:      1 case(s)

```

post test ginger aromaterapy

post test ginger aromaterapy Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
      13,00      0 .  000000000000000
      3,00 Extremes      (>=1)

Stem width:      10
Each leaf:      1 case(s)

```

Uji Normalitas Autogenik

```
EXAMINE VARIABLES=pre post
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUP
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.
```

Explore

[DataSet2]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test autogenik	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
post test autogenik	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre test autogenik	Mean	1.06	.062
	95% Confidence Interval for Lower Bound	.93	
	Mean Upper Bound	1.20	
	5% Trimmed Mean	1.01	
	Median	1.00	
	Variance	.062	
	Std. Deviation	.250	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	.0	
	Skewness	4.000	.564
	Kurtosis	16.000	1.091

post test autogenik	Mean		.44	.128
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.16	
		Upper Bound	.71	
	5% Trimmed Mean		.43	
	Median		.00	
	Variance		.262	
	Std. Deviation		.512	
	Minimum		0	
	Maximum		1	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.279	.564
	Kurtosis		-2.219	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test autogenik	.536	16	.000	.273	16	.000
post test autogenik	.366	16	.000	.638	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

pre test autogenik

pre test autogenik Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
15,00          1 .  0000000000000000
1,00 Extremes      (>=2,0)

Stem width:      1
Each leaf:       1 case(s)

```

post test autogenik

post test autogenik Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
9,00           0 .  000000000
,00            0 .
7,00           1 .  0000000

Stem width:      1
Each leaf:       1 case(s)

```

NEW FILE.

DATASET NAME DataSet2 WINDOW=FRONT.

NPAR TESTS

/WILCOXON=Pretest Pretest2 WITH Posttest Posttest2 (PAIRED)

/STATISTICS DESCRIPTIVES

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created		06-MAY-2020 17:34:18	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet2	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	16	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.	
Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=Pretest Pretest2 WITH Posttest Posttest2 (PAIRED) /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.		

Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,08
	Number of Cases Allowed ^a	87381

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre test autogenic	16	1,06	,250	1	2
Pre test aromaterapi	16	1,13	,342	1	2
Post test autogenik	16	,44	,512	0	1
Post test aromaterapi	16	,19	,403	0	1

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test autogenik - Pre test autogenic	Negative Ranks	10 ^a	5,50	55,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	6 ^c		
	Total	16		
Post test aromaterapi - Pre test aromaterapi	Negative Ranks	15 ^d	8,00	120,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	1 ^f		
	Total	16		

- a. Post test autogenik < Pre test autogenic
- b. Post test autogenik > Pre test autogenic
- c. Post test autogenik = Pre test autogenic
- d. Post test aromaterapi < Pre test aromaterapi
- e. Post test aromaterapi > Pre test aromaterapi
- f. Post test aromaterapi = Pre test aromaterapi

Test Statistics^a

	Post test autogenik - Pre test autogenik	Post test aromaterapi - Pre test aromaterapi
Z	-3,162 ^b	-3,873 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lembar catatan konsultasi

NAMA : LIDIA ELVANA DEWI

NIM : 1614301022

JUDUL SKRIPSI : PERBEDAAN EFEKTIFITAS GINGER
AROMATERAPY DAN TEKNIK RELAKSASI
AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN MUAL
MUNTAH PASIEN POST OPERASI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RSUD Dr.H. ABDOEL
MOELOEK

PEMBIMBING : PURBIANTO S.Kep., M.Kep., KMB

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
23 april 2020	- Perbaiki analisa karakteristik responden - Karen umur adalah data numerik,sebaiknya di buat numerik jangan di buat perkelompok	
28 april 2020	- Perbaiki analisa bivariat - Apakah sebaran data normal jika tidak normal tidak bisa dilakukan uji t test - Gunakan uji non parametrik jika sebaran data tidak normal - Perbaiki pada judul tabel agar mudah di pahami dan di mengerti - Pada karakterisik responden menurut umur sebaiknya di buat data numerik - Perbaiki penulisan abstrak	
1 mei 2020	- Tidak boleh ada alinea - Pada definisi oprasional variabel yang di definisikan skor mual muntah dngan gingger dan autogenik	
5 mei 2020	- Acc lanjutkan ke pembimbing 2	

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang

Dr. ANITA, M.Kp., SP.Mat

NIP. 196902101992122001

Lembar catatan konsultasi

NAMA : LIDIA ELVANA DEWI

NIM : 1614301022

JUDUL SKRIPSI : PERBEDAAN EFEKTIFITAS GINGER AROMATERAPY DAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD Dr.H. ABDOEL MOELOEK

PEMBIMBING : Ns. EFA TRISNA S.KEP., M.KES

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
5 MEI 2020	- Lengkapi data dari cover hingga lampiran	
7 mei 2020	- Silahkan self koreksi ulang dari awal sampai akhir huruf, bahasa asing, daftar pustaka	
9 mei 2020	- Koreksi ulang daftar pustaka ada di depan harus ada di belakang	
10 mei 2020	- Koreksi ulang bahasa asing	
	- Isi abstrak	
	Alinea 1 maslah data yang mendukung dan tujuan (tidak boleh konsep teori)	
	Alinea 2 disain sampel analisa penelitian	
	Alinea 3 hasil buat kesimpulan	
	Alinea 4 saran yang oprasional	
	Batas kata untuk abstrak 250 kata	
11 mei 2020	- Baca lembar perlembar daftar pustaka harus menggunakan mendley	
12 mei 2020	- Laporan ACC lanjut seminar hasil	

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang

Dr. ANITA, M.Kep., SP.Mat

NIP. 196902101992122001