

**POLITEHNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN  
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PRODI DIII KEPERAWATAN  
TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 14 Juni 2021  
SUSI SUSYANTI

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN NYERI PADA KELUARGA Th.N KHUSUSNYA Ny.M  
PADA TAHAP DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI HAJIMENA  
KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2021**

xiii +90 halaman, 14 tabel + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencatat pada tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang yang menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Prevelensi hipertensi di Indonesia pada penduduk mencapai 34,1% dari populasi 18 tahun ke atas. Menurut profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2017, dari 10 besar penyakit di Lampung hipertensi menempati posisi tertinggi dengan jumlah 25.081 penderita hipertensi yaitu sekitar 16,18%. Puskesmas Natar merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan yang ada di Lampung Selatan. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada dewasa dengan hipertensi di Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan, pada tanggal 15 februari sampai 19 februari tahun 2021. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan melakukan pengumpulan data dengan menggunakan proses pengkajian ,diagnosa ,rencana keperawatan ,implementasi dan evaluasi .Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data bahwa klien mengalami gangguan rasa nyaman nyeri pada bagian dileher dibagian tengkuk skala nyeri 5 ,intervensi dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan ,memberikan jus mentimun didapatkan nyeri berkurang ,setelah dilakukan pemeriksaan tekanan darah dapat menurun , pengetahuan keluarga tentang cara perawatan pada keluarga yang sakit bertambah .Implementasi dilakukan selama 4 hari dengan 4 kali kunjungan kerumah keluarga . Hasil dari melakukan tindakan keperawatan tindakan keperawatan adalah nyeri bagian dileher dibagian tengkuk berkurang ,setelah diberikan jus mentimun nyeri berkurang .Saran untuk klien dan keluarga adalah melanjutkan pemberian jus mentimun untuk mengurangi nyeri dan tekanan darah pada klien .

**Kunci : Hipertensi, Gangguan Rasa Nyaman Nyeri**  
**Daftar Bacaan : 13(2014-2019)**