

BAB V

KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang Kutilang RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Rata-rata skor pengetahuan *kagel exercise* pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan *kagel exercise* menggunakan media *booklet* yaitu terdapat peningkatan nilai mean sebesar 2,00.
- b. Rata-rata skor pengetahuan *kagel exercise* pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan *kagel exercise* tanpa menggunakan media *booklet* yaitu dengan nilai mean 6,44 saat pre intervensi dan 7,00 post intervensi dengan selisih 0,56.
- c. Ada perbedaan nilai yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan *kagel exercise* dengan media *booklet* sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang *kagel exercise* dengan media *booklet* terhadap pengetahuan pada pasien pre operasi saluran kemih di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020 dengan ρ -value 0,000 (ρ value < 0,05).

B. Saran

a. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan rumah sakit dapat menyediakan *booklet* yang dapat mendukung upaya peningkatan pengetahuan *kagel exercise* pada klien yang bertujuan untuk mencegah terjadinya inkontinensia pada pasien dengan gangguan sistem kemih.

b. Bagi Perawat di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan agar memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* atau yang lainnya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan pada klien.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode pendidikan kesehatan lainnya, seperti *audiovisual*, atau kombinasi media *booklet* dan ceramah.