

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.028/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Istiati Cici Antika
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes tanjungpurang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh pendidikan kesehatan kagel exercise dengan media booklet terhadap pengetahuan ranah aplikasi pada pasien pre operasi saluran kemih di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020"

"The effect of the health education of Kagel exercise with a media booklet on the knowledge of the application domain in patients pre-operative urinary tract in the HOSPITAL DR. H. Abdul Moeloek Lampung Province year 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2020 sampai dengan tanggal 03 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2020 until February 03, 2021.

February 03, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes




PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth *Prof. Rany Mawar*
di- RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekas Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,



dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
Pembina Utama Muda
NIP : 19610603 199010 1 002

Lampiran 1 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afimasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Melisa 1612301046	Ruang Pulih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Alni Lestari 1612301011	Ruang Kenanga Ruang Anastesi Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiaty Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagei Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi

Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Prop – Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtyas 1612301033	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioterapi Teruslah Semangat Nadi Terhadap Strees Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
15.	Helen Yossrantika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Citrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Noxi Rahmawati 1612301038	Ruang Belima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Bath Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ihsan Aji Dwi Wilansa 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pra Operasi Yang Diberikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kertas di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Murai Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yomalie Merty Hartini 1612301017	Ruang Dclima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Dengaewen 1612301035	Gigih Ruang Kutilang Ruang Diklat	Efektifitas Food Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301020	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Breathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilana Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanva Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
26.	Gustiana Fatra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Perbedaan Terapi Musik Instrumental Terhadap Keselapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.



dr. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM

dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK

Pembina Utama Muda

NIP :19610603 199010 1 002



BOOKLET BLADDER TRAINING



**Sebuah Upaya Mengembalikan
Pola Normal Berkemih**

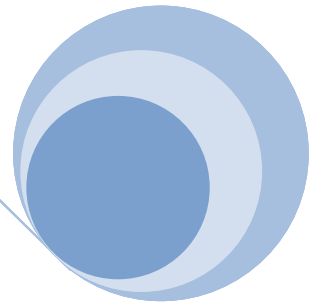
**DISUSUN OLEH
ISTILATI CICI ANTIKA**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
TANJUNGPINANG**

2020

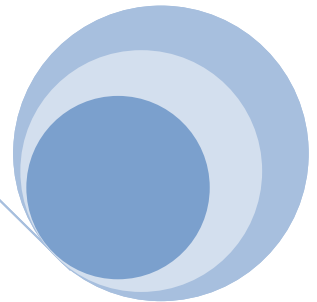
APA ITU KAGEL EXERCISE?

Latihan kagel (*kagel exercise*) latihan otot dasar panggul dapat membantu memperkuat otot dasar panggul untuk memperkuat penutupan saat menahan kencing dan secara refleks menghambat kontraksi kandung kemih.



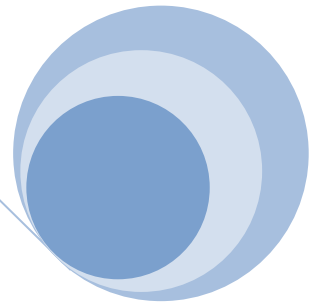
APA TUJUANKAGEL EXERCISE?

Jika dilakukan dengan teratur, latihan otot dasar panggul mengencangkan otot yang digunakan untuk memperkuat penutupan saat menahan kencing, membantu menyelesaikan keluarnya kencing tidak disengaja, dan mengurangi keinginan kencing secara tiba-tiba.



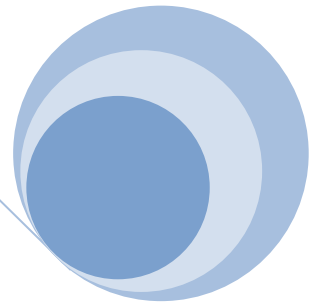
BAGAIMANA CARA MERASAKAN OTOT DASAR PANGGUL?

Cara yang dapat dilakukan untuk merasakan otot dasar panggul adalah membayangkan saat ingin buang air kencing atau sedang buang air kencing di kamar mandi dengan mencoba untuk berhenti dan memulai kembali aliran kencing.



BAGAIMANA CARA MERASAKAN OTOT DASAR PANGGUL?

Latihan otot dasar panggul merupakan senam dengan metode sederhana dan mudah dilakukan. Bahkan orang lain tidak akan mengetahui saat berlatih. Senam ini dilakukan tanpa ada persiapan khusus.



BAGAIMANA CARA PELAKSANAANNYA?

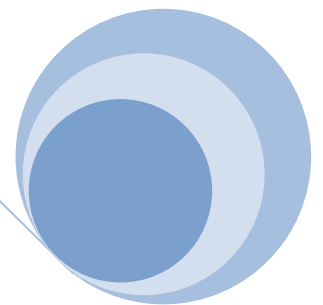
PEMANASAN

1. Rasakan otot dasar panggul (seperti menahan kencing)
2. Tegangkan dan lepaskan otot panggul kurang lebih satu detik setiap satu kali kontraksi sebanyak 10 kali
3. Setiap 10 kali kontraksi lakukan istirahat 30 detik

BAGAIMANA CARA PELAKSANAANNYA?

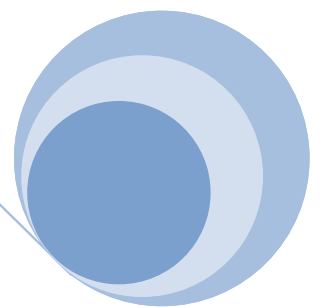
INTI

1. Rasakan otot dasar panggul (seperti menahan buang air besar)
2. Tegangkan otot panggul selama 5 detik dengan mengitung (1 seribu, 2 seribu, 3 seribu, 4 seribu, 5 seribu), setelah itu lepaskan.
3. Lakukan latihan ini 10-20 kali.
4. Lakukan istirahat kurang lebih 1 menit setiap satu kali latihan.



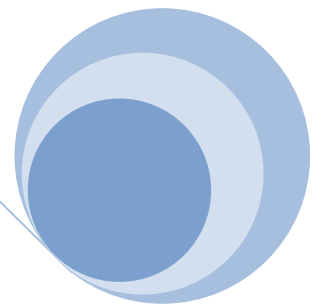
CATATAN !!!

1. Lakukan latihan otot dasar panggul sebanyak tiga sampai empat kali sehari.
2. Janganmenahannafas,janganmenekankebawah.
3. Jangan mengencangkan otot di perut,pantat,ataupaha.



PENDINGINAN

Setelah latihan inti, diakhiri dengan relaksasi dengan menarik nafas panjang tahan 1 detik lalu dihembuskan perlahan lewat mulut, lakukan sebanyak 3 kali.



DAFTAR PUSTAKA

1. Aquicultura, P. D. E. P. E. M., Donalek, J. G., Soldwisch, S., Coesao, E. D. E., Moreira, M. A., Fernandes, R. F., ... Jose Perona, J. (2018). pengaruh kagel. (1), 43. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
2. Black, Joyce M, & Hawks, Jane Hokanson. (2014). Penatalaksanaan Pada Klien Laki-Laki Dengan Gangguan Reproduksi. In S. Ke. Suslia, Sklia, Ns, S. K. . Ganiajri, Faqihani, S. Ke. Lestari Peni Puji, Ns, & Retno W. A. Amd. Ke. Sari (Eds.), *Keperawatan Medikal Bedah* (Suslia, Ak, P. 419). Indonesia: CV Pentasada Media Edukasi.

ataupun tidak tertahan saat pergi ke kamar mandi?		
2. Kagel exercise merupakan latihan untuk mengembalikan pola normal perkemihan dengan memperkuat otot dasar panggul?		
3. Apakah latihan otot dasar panggul dapat membantu menyelesaikan keluarnya kencing tidak disengaja, dan mengurangi keinginan kencing secara tiba-tiba dan banyaknya kencing?		
4. Apakah latihan otot dasar panggul dapat membantu pemulihan proses berkemih setelah melakukan operasi saluran kencing?		
5. Apakah latihan otot dasar panggul dapat dilakukan seperti menahan atau memulai aliran kencing?		
6. Ketika mengencangkan otot dasar panggul boleh bernafas dan menekan kebawah?		
7. Apakah mengencangkan otot bagian perut paha dan pantat dapat membantu pemulihan proses berkemih setelah melakukan operasi saluran kencing?		
8. Apakah Latihan otot dasar panggul dapat dilakukan dimana saja baik tidur berdiri ataupun duduk?		
9. Apakah saat pemanasan dilakukan dengan menegangkan dan melepaskan otot dasar panggul sebanyak 30 kali?		
10. Apakah saat melakukan gerakan inti, istirahat dilakukan selama 1 menit setelah satu kali latihan?		

Pertanyaan	Post test	
	Benar	Salah
1. Apakah anda pernah mengeluarkan air kencing walau setetes ketika batuk, mengangkat benda berat ataupun		

tidak tertahan saat pergi ke kamar mandi?		
2. Kegel exercise merupakan latihan untuk mengembalikan pola normal perkemihan dengan memperkuat otot dasar panggul?		
3. Apakah latihan kegel exercise dapat membantu menyelesaikan keluarnya kencing tidak disengaja, dan mengurangi keinginan kencing secara tiba-tiba dan banyaknya kencing?		
4. Apakah latihan otot dasar panggul dapat membantu pemulihan proses berkemih setelah melakukan operasi saluran kencing?		
5. Apakah latihan otot dasar panggul dapat dilakukan seperti menahan atau memulai aliran kencing?		
6. Ketika mengencangkan otot dasar panggul boleh bernafas dan menekan kebawah?		
7. Apakah mengencangkan otot bagian perut paha dan pantat dapat membantu pemulihan proses berkemih setelah melakukan operasi saluran kencing?		
8. Apakah Latihan otot dasar panggul dapat dilakukan dimana saja baik tidur berdiri ataupun duduk?		
9. Apakah saat pemanasan dilakukan dengan menegangkan dan melepaskan otot dasar panggul sebanyak 30 kali?		
10. Apakah saat melakukan gerakan inti, istirahat dilakukan selama 1 menit setelah satu kali latihan?		

Keterangan:

1. Apabila jawaban salah, diberi nilai 0
2. Apabila jawaban benar diberi nilai 10
3. Skala tertinggi 10
4. Skala terendah 100

Kunci jawaban

1. Benar
2. Benar
3. Benar
4. Benar
5. Benar
6. Salah
7. Salah
8. Benar
9. Salah
10. Benar



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secara sederhana serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh pendidikan kesehatan *kagel exercise* dengan media *booklet* terhadap pengetahuan pada pasien pre operasi saluran kemih di ruang rawat inap bedah RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020”**, saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung,

2019

Peneliti

Responden

Istiati Cici Antika

(.....)



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian :

“Pengaruh pendidikan kesehatan *kagel exercise* dengan media *booklet* terhadap pengetahuan pada pasien pre operasi saluran kemih di ruang rawat inap bedah RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020”

Penelitian ini dilakukan terhadap satu kelompok perlakuan. Sebelum dilakukan intervensi atau perlakuan responden akan mengisi lembar kuesioner yang dipandu oleh peneliti, kemudian responden akan diberi pendidikan kesehatan *kagel exercise* menggunakan media *booklet*. Peneliti akan memberikan lembar kuesioner kembali untuk menilai apakah ada perubahan terhadap pengetahuan ranah aplikasi *kagel exercise*.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah dapat meningkatkan pengetahuan ranah aplikasi *kagel exercise* dalam pencegahan inkontinensia urine pre operasi saluran kemih. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun objek penelitian (responden), serta berguna untuk pengembangan ilmu pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan promosi kesehatan dalam melaksanakan promosi kesehatan bagi masyarakat.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Responden tidak diberikan imbalan apapun pada saat kegiatan penelitian.

Demikian penjelasan singkat penelitian ini.

REKAPITULASI DATA

No.	Nama Responden	Tgl/Bln	Mr	Diagnosa	Umur	Pendidikan	Alamat	Nilai	
								Pre Intervensi	Post Intervensi
1.	Tn. S	3 April 2020	62.88.57	Hematuria	39	SMA	Tanggamus	6	8
2.	Tn. M	3 April 2020	62.88.06	Hematuria	72	SMP	Pesisir Barat	5	7
3.	Tn. Y	3 April 2020	62.42.52	Batu ureter	32	SMA	Bandar Lampung	7	8
4.	Tn. M	3 April 2020	62.51.98	Hematuria	45	SMA	Lampung Timur	7	8
5.	Tn. M	3 April 2020	62.42.25	BPH	63	SMA	Mesuji	7	9
6.	Tn. H	3 April 2020	59.07.72	Hematuria	47	SMP	Kota Agung	8	9
7.	Tn. J	3 April 2020	57.43.49	Ca. Colli	48	SD	Way Kanan	4	7
8.	Tn. S	4 April 2020	62.41.52	Retensi urine	53	SMA	Bandar Lampung	7	10
9.	Tn. K	4 April 2020	55.03.70	Ca. Buli	49	SD	Kota Bumi	6	8
10.	Tn. J	6 April 2020	62.88.95	Retensi urine	54	S1	Lampung Timur	8	10
11.	Tn. A	6 April 2020	62.43.68	BPH	72	SMP	Bandar Lampung	6	9
12.	Tn. R	6 April 2020	62.72.57	Rupture uretra	56	SMP	Bandar Lampung	8	9
13.	Tn. M	6 April 2020	67.88.02	Ca. Prostate	57	S1	Bandar Lampung	7	10

14.	Tn. I	6 April 2020	62.62.95	Nefrolitiasis	59	SD	Pesawaran	6	9
15.	Tn. M	7 April 2020	62.88.06	Hematuria	59	SMP	Bandar Lampung	7	7
16	Tn. B	8 April 2020	62.48.79	BPH	60	SD	Kalianda	5	8

REKAPITULASI DATA

No.	Nama Responden	Tgl/Bln	Mr	Diagnosa	Umur	Pendidikan	Alamat	Nilai	
								Pre Intervensi	Post Intervensi
1.	Tn. R	4 Maret 2020	62.56.23	Retensi urine	63	SMP	Bandar Lampung	7	7
2.	Tn. S	6 Maret 2020	62.41.52	Retensi urine	72	SMP	Pesawaran	6	6
3.	Tn. M	6 Maret 2020	62.38.50	Ca. Buli	37	SMA	Tulang Bawang	7	8
4.	Tn. J	6 Maret 2020	62.88.95	Retensi urine	70	SMA	Bandar Lampung	7	9
5.	Tn. A	9 Maret 2020	62.55.56	Ca. Prostate	47	SD	Pringsewu	5	5
6.	Tn. T	12 Maret 2020	57.58.89	Ca. Buli	48	SMP	Bandar Lampung	6	7
7.	Tn. I	12 Maret 2020	61.96.14	Ca. Buli	49	SMP	Pringsewu	5	7
8.	Tn. J	12 Maret 2020	62.88.95	Retensi Urine	58	SMA	Lampung Selatan	8	8
9.	Tn. B	19 Maret 2020	60.86.45	Ca. Buli	54	SD	Bandar Lampung	5	7
10.	Tn. R	21 Maret 2020	62.72.56	Ruptur Uretra	51	SMP	Mesuji	6	6
11.	Tn. K	21 Maret 2020	62.67.65	Tumor Buli	48	SMA	Lampung Timur	7	7
12.	Tn. S	21 Maret 2020	62.65.40	Ca. Buli	40	SMA	Lampung Selatan	7	7
13.	Tn. B	24 Maret 2020	62.48.79	BPH	71	SMP	Lampung Selatan	6	6
14.	Tn. D	24 Maret 2020	57.43.49	Ca. Buli	35	SMA	Bandar Lampung	7	7
15.	Tn. Y	24 Maret 2020	62.51.98	Ca. Buli	60	SMA	Tanggamus	6	7
16.	Tn. T	28 Maret 2020	62.02.19	Retensi Urine	63	S1	Bandar Lampung	8	8

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG

PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : ISTIATI CICI ANTIKA

NIM : 1614301019

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BLADDER TRAINING* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU *BLADDER TRAINING* DALAM PENCEGAHAN INKONTINENSIA URINE PADA PASIEN POST OPERASI TURP DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK TAHUN 2019.

PEMBIMBING I : Kodri, S.Kp., M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
29/9/19	Perbaikan Bab I terlewat lb	E
7/10/19	Bab I Penyusunan, Bab II 4 kejur. hari, k. kony. untuk dr. bab III	E
9/10/19	Perbaikan penyusunan, 2 sampel, do tindak lanjut, yfistatistik	E
11/12/19	Perbaikan	E
14/12/19	Akan perbaikan cap. Abstrak	E

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINRANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

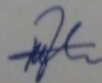
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Istiati Cici Antika
NIM : 1614301019
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Kagel Exercise* Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Tahun 2020.
PEMBIMBING II : Yuniastini, SKM., M. Kes

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
5 Mei 2020	Perbaiki penulisan, spasi, hapus pembahasan yang tidak perlu, sesuaikan dengan panduan penulisan skripsi.	
7 Mei 2020	Cek lagi penulisan asing dengan miring, perhatikan kaidah penulisan huruf kapital dan tanda baca.	
8 Mei 2020	ACC seminah hasil	
5 Juli 2020	Perbaiki spase kosong disetiap halaman, cek lagi untuk setiap halaman.	
6 Juli 2020	ACC cetak	

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang



Dr. Ns. ANITA, S. Kep., Sp. Mat
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG

PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : ISTIATI CICI ANTIKA

NIM : 1614301019

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KAGEL EXERCISE
DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN
RANAH APLIKASI PADA PASIEN PRE OPERASI SALURAN
KEMIH DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK TAHUN 2020.

PEMBIMBING 2 : Kodri, S.Kp., M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
24 April 2020	- Perbaiki penulisan tabel. - Tambahkan data karakteristik yg mendukung	
28 April 2020	- Perbaiki pembahasan uningriat dan birariat - perbaiki kesimpulan dan saran	
29 April 2020	Acc. bawajut Pbbg H	
5 Juni 2020	- Masukan tanggapan penentuan pada abstrak - perbaiki	
6 Juni 2020	- Perbaiki space kosong pada halaman	
7 Juni 2020	ACC cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG

PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : ISTIATI CICI ANTIKA
 NIM : 1614301019
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN RANAH PSIKOMOTOR PADA PASIEN POST OPERASI SALURAN KEMIH DI RSUD DR. H ABDUL MOELOEK TAHUN 2020

PEMBIMBING 2 : YUNIASTINI, SKM, MKes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
3/10/19	Perbaikan BAB I, lanjut BAB II	X
10/10/19	Perbaikan BAB II, lanjut BAB III	H
6/11/19	BAB III Sampai tidak memadai, perbaiki variabel	N
8/11/19	Perbaikan BAB II dan BAB III	N
10/11/19	Booklet harus digambar sendiri	H
16/11/19	Ace ulian	A

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang



Dr. Anita, M.Kep.Sp.MAT
 NIP. 196902011992122001

Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PRE TEST EKSPERIMEN	16	4	8	6,50	1,155
POST TEST EKSPERIMEN	16	7	10	8,50	1,033
PRE TEST KONTROL	16	5	8	6,44	,964
POST TEST KONTROL	16	5	9	7,00	,966
Valid N (listwise)	16				

Explore

Notes			
Output Created		20-APR-2020 08:56:24	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet2	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	65	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.	
Syntax		EXAMINE VARIABLES=HASIL BY KELAS /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.	
Resources	Processor Time	00:00:02,67	
	Elapsed Time	00:00:02,58	

KELAS

Case Processing Summary

KELAS		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
HASIL	PRETEST PERLAKUAN	16	100,0%	0	0,0%	16
	POST TEST PERLAKUAN	16	100,0%	0	0,0%	16
	PRE TEST KONTROL	16	100,0%	0	0,0%	16
	POST TEST KONTROL	16	100,0%	0	0,0%	16

Case Processing Summary

KELAS		Cases
		Total
		Percent
HASIL	PRETEST PERLAKUAN	100,0%
	POST TEST PERLAKUAN	100,0%
	PRE TEST KONTROL	100,0%
	POST TEST KONTROL	100,0%

Descriptives

KELAS		Statistic	Std. Error
HASIL	PRETEST PERLAKUAN	Mean	6,50
		95% Confidence Interval for Lower Bound	5,88
		Mean Upper Bound	7,12
		5% Trimmed Mean	6,56
		Median	7,00
		Variance	1,333
		Std. Deviation	1,155
		Minimum	4
		Maximum	8
		Range	4
		Interquartile Range	1
		Skewness	-,594
		Kurtosis	-,066
	POST TEST PERLAKUAN	Mean	8,50

	95% Confidence Interval for Lower Bound	7,95	
	Mean Upper Bound	9,05	
PRE TEST KONTROL	5% Trimmed Mean	8,50	
	Median	8,50	
	Variance	1,067	
	Std. Deviation	1,033	
	Minimum	7	
	Maximum	10	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	,000	,564
	Kurtosis	-,994	1,091
	Mean	6,44	,241
	95% Confidence Interval for Lower Bound	5,92	
	Mean Upper Bound	6,95	
	5% Trimmed Mean	6,43	
	Median	6,50	
POST TEST KONTROL	Variance	,929	
	Std. Deviation	,964	
	Minimum	5	
	Maximum	8	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-,054	,564
	Kurtosis	-,764	1,091
	Mean	7,00	,242
	95% Confidence Interval for Lower Bound	6,49	
	Mean Upper Bound	7,51	
	5% Trimmed Mean	7,00	
	Median	7,00	
	Variance	,933	
	Std. Deviation	,966	
	Minimum	5	
	Maximum	9	
	Range	4	

Interquartile Range	2	
Skewness	,000	,564
Kurtosis	,637	1,091

Tests of Normality

KELAS		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
HASIL	PRETEST PERLAKUAN	,230	16	,023	,909	16
	POST TEST PERLAKUAN	,186	16	,143	,892	16
	PRE TEST KONTROL	,220	16	,037	,892	16
	POST TEST KONTROL	,250	16	,009	,911	16

Tests of Normality

KELAS		Shapiro-Wilk ^a
		Sig.
HASIL	PRETEST PERLAKUAN	,112
	POST TEST PERLAKUAN	,060
	PRE TEST KONTROL	,061
	POST TEST KONTROL	,122

T-Test

Notes

Output Created	20-APR-2020 08:57:19	
Comments		
Input	Data	G:\SKRIPSI CICI\BELAJAR SPSS\DATA 2.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	16
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.

Syntax	T-TEST PAIRS=PRETESTEKSPERIMEN PRETESTKONTROL WITH POSTTESTEKSPERIMEN POSTTESTKONTROL (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.		
Resources	Processor Time	00:00:00,02	
	Elapsed Time	00:00:00,02	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST EKSPERIMEN	6,50	16	1,155	,289
	POST TEST EKSPERIMEN	8,50	16	1,033	,258
Pair 2	PRE TEST KONTROL	6,44	16	,964	,241
	POST TEST KONTROL	7,00	16	,966	,242

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST EKSPERIMEN & POST TEST EKSPERIMEN	16	,615	,011
Pair 2	PRE TEST KONTROL & POST TEST KONTROL	16	,644	,007

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	PRE TEST EKSPERIMEN - POST TEST EKSPERIMEN	-2,000	,966	,242	-2,515
Pair 2	PRE TEST KONTROL - POST TEST KONTROL	-,563	,814	,203	-,996

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	PRE TEST EKSPERIMEN - POST TEST EKSPERIMEN	-1,485	-8,281	15	,000
Pair 2	PRE TEST KONTROL - POST TEST KONTROL	-,129	-2,764	15	,014

Explore

Notes

Output Created		20-APR-2020 08:49:34
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet3
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=HASIL BY KELAS
		/PLOT BOXPLOT STEMLEAF SPREADLEVEL
		/COMPARE GROUPS
		/STATISTICS DESCRIPTIVES
		/CINTERVAL 95
		/MISSING LISTWISE
		/NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00,64
	Elapsed Time	00:00:00,65

KELAS

Case Processing Summary

KELAS		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
HASIL	POST PERLAKUAN	16	100,0%	0	0,0%	16	100,0%
	POST TEST KONTROL	16	100,0%	0	0,0%	16	100,0%

Descriptives

KELAS			Statistic	Std. Error
HASIL	POST PERLAKUAN	Mean	8,50	,258
		95% Confidence Interval for Lower Bound	7,95	
		Mean Upper Bound	9,05	
		5% Trimmed Mean	8,50	
		Median	8,50	
		Variance	1,067	
		Std. Deviation	1,033	
		Minimum	7	
		Maximum	10	
		Range	3	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	,000	,564
		Kurtosis	-,994	1,091
	POST TEST KONTROL	Mean	7,00	,242
		95% Confidence Interval for Lower Bound	6,49	
		Mean Upper Bound	7,51	
		5% Trimmed Mean	7,00	
		Median	7,00	
		Variance	,933	
		Std. Deviation	,966	
		Minimum	5	
		Maximum	9	
		Range	4	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	,000	,564

	Kurtosis	,637	1,091
--	----------	------	-------

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
HASIL	Based on Mean	1,304	1	30	,262
	Based on Median	1,304	1	30	,262
	Based on Median and with adjusted df	1,304	1	26,762	,264
	Based on trimmed mean	1,304	1	30	,262

T-Test

Notes

Output Created		20-APR-2020 08:50:16
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet3
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST GROUPS=KELAS(1 2) /MISSING=ANALYSIS /VARIABLES=HASIL /CRITERIA=CI(.95).
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

Group Statistics

	KELAS	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HASIL	POST PERLAKUAN	16	8,50	1,033	,258
	POST TEST KONTROL	16	7,00	,966	,242

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
HASIL	Equal variances assumed	1,304	,262	4,243	30
	Equal variances not assumed			4,243	29,867

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means			
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
HASIL	Equal variances assumed	,000	1,500	,354	,778
	Equal variances not assumed	,000	1,500	,354	,778

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Upper	
HASIL	Equal variances assumed	2,222	
	Equal variances not assumed	2,222	