

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Skala nyeri responden *post* operasi sebelum dilakukan intervensi *guided imagery* dengan nilai rata-rata 7,09 di ruang rawat inap bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.
- b. Skala nyeri responden *post* operasi setelah dilakukan intervensi *guided imagery* dengan nilai rata-rata 5,14 di ruang rawat inap bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.
- c. Terdapat penurunan nilai skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *guided imagery* sebesar 1,95. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *wilcaxon* didapatkan (*p value* 0,000) yang berarti H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan ada perbedaan nilai skala nyeri pada pasien *post* operasi sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi *guided imagery* di ruang rawat inap bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.

B. Saran

- a. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan rumah sakit dapat menerapkan teknik *nonfarmakologi* terhadap pasien *post* operasi khususnya dengan teknik relaksasi *Guided Imagery* dan dapat menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung upaya penurunan tingkat nyeri pada pasien.
- b. Bagi Perawat di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan agar dapat melakukan teknik *nonfarmakologi* khususnya teknik *Guided Imagery* guna meningkatkan penurunan skala nyeri pada pasien *post* operasi dan, Menaruh bahan bacaan seperti leaflet di setiap tempat yang

terdapat *handscrub* agar keluarga pasien dapat membaca informasi tersebut sembari mencuci tangan.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan menambahkan terapi yang lain yang dikombinasikan dengan teknik *Guided Imagery* seperti ditambahkan dengan aroma *therapy* untuk menciptakan efek *rileks*