

# LAMPIRAN



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)

E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



---

**LEMBAR PENJELASAN**

**Judul Penelitian:**

**“Pengaruh ROM Pasif Ekstremitas Terhadap Waktu Pulih Sadar dengan Anestesi Umum pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”.**

Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan objek penelitian (responden), serta berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan promosi kesehatan mengenai gaya hidup kepada masyarakat.

Dalam pelaksanaannya peneliti ini diawali dengan menentukan pasien sesuai kriteria inklusi dan eklusi yang telah ditentukan. Setelah responden memenuhi kriteria peneliti, peneliti melakukan *informed consent* kepada pasien dan pasien diberikan intervensi. Responden yang akan di intervensi dicatat waktu sebelum dilakukan intervensi kemudian peneliti melakukan intervensi pada kelompok perlakuan dengan memberikan ROM Pasif Ekstremitas yaitu ekstremitas atas (siku, lengan bawah, jari tangan, telapak tangan), ekstremitas bawah (kaki, jari kaki) dengan masing-masing gerakan 8 kali, setelah selesai tindakan, responden diobservasi setiap 5 menit hingga nilai *Alderete Score* >8 kemudian mencatat waktu yang dibutuhkan responden sejak diterima di Ruang *Recovery Room* hingga responden pulih (*Alderete Score* >8). Pada kelompok kontrol peneliti

mencatat waktu sebelum dilakukan pengkajian, diobservasi setiap 5 menit hingga nilai *aldrete score* >8 kemudian mencatat waktu yang dibutuhkan responden sejak diterima di Ruang RR hingga responden pulih.

Selanjutnya data yang akan diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian maka data akan dimusnahkan. Penelitian terhadap responden akan berjalan setelah mendapatkan persetujuan dari keluarga yang berupa penandatanganan lembar persetujuan Inform Consent dan semua data yang peneliti dapatkan dijamin kerahasiaannya.

Demikian penjelasan singkat mengenai penelitian ini. Atas partisipasi dan perhatian ibu dan bapak dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2 : *Informed Consent*



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)

E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



---

**INFORMED CONSENT**

Yang bersedia betanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan keterangan yang secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “**Pengaruh ROM Pasif Ektremitas Terhadap Waktu Pulih Sadar dengan Anestesi Umum pada Pasien *Post Operasi* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.**”, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) di ikut sertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang disampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

(Ihsanat Refi Suharti)  
NIM: 1614301020

(.....)

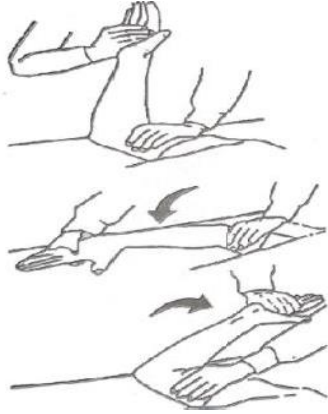
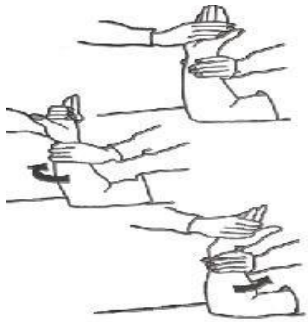
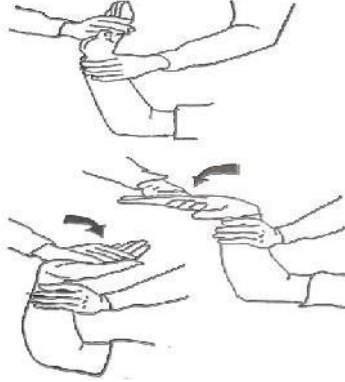
Lampiran 3: SOP ROM Pasif Ekstremitas

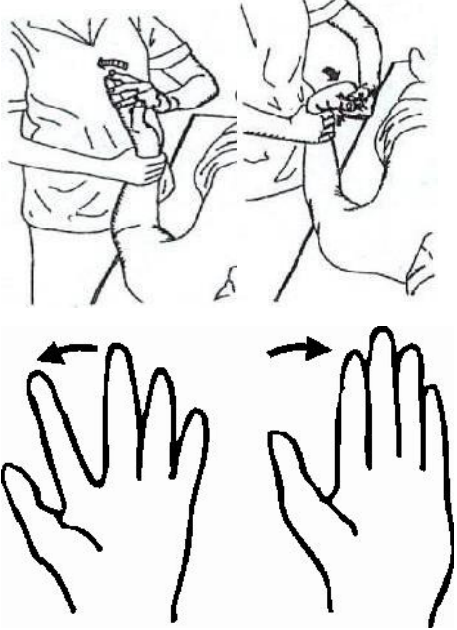
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

*RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF EKSTREMITAS

|                | PROSEDUR OPERASIONAL <i>RANGE OF MOTION</i> (ROM) PASIF EKSTREMITAS                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PENGERTIAN     | Pergerakan maksimal dapat dilakukan pada sendi bagian ekstremitas pasien yang dibantu oleh perawat dan dilakukan untuk ekstremitas atas (bahu, siku, lengan bawah, jari tangan, telapak tangan), ekstremitas bawah (kaki, jari kaki) setiap gerakan masing-masing 8 kali.                                    |
| TUJUAN         | Mempertahankan atau meningkatkan kekuatan dan kelenturan otot, mempertahankan fungsi kardiorespirasi, menjaga fleksibilitas dari masing-masing persendian. mencegah kontraktur/kekuatan pada persendian, menurunkan insiden komplikasi pascaoperasi seperti gangguan gastrointestinal dan masalah sirkulasi. |
| PERSIAPAN      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lembar persetujuan klien</li><li>2. Lembar observasi klien</li><li>3. Persiapan pasien</li><li>4. Persiapan alat</li><li>5. Lembar Pengukuran <i>Alderete Score</i></li></ol>                                                                                       |
| ALAT DAN BAHAN | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Selimut</li><li>2. Lembar Observasi</li><li>3. Instrumen (<i>Alderete Score</i>)</li><li>4. Stopwatch/jam</li></ol>                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TATA RUANG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ruang Pemulihan Pasca Anastesi ( <i>Recovery Room</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| PROSEDUR PELAKSANAAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tahap Orientasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memilih pasien pre operasi dengan general anastesi</li> <li>2. Memberikan salam dan perkenalan diri</li> <li>3. Peneliti menjelaskan tujuan penelitian, prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i></li> <li>4. Calon responden yang setuju untuk dijadikan responden akan menandatangani lembar <i>informed consent</i></li> </ol> |
| Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah pasien selesai operasi dan berada diruang RR Peneliti melakukan penilaian apakah sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi</li> <li>2. Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan</li> <li>3. Mencatat waktu dimulainya penelitian.</li> <li>4. Melakukan ROM pasif ekstremitas dengan prosedur sebagai berikut.</li> </ol> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

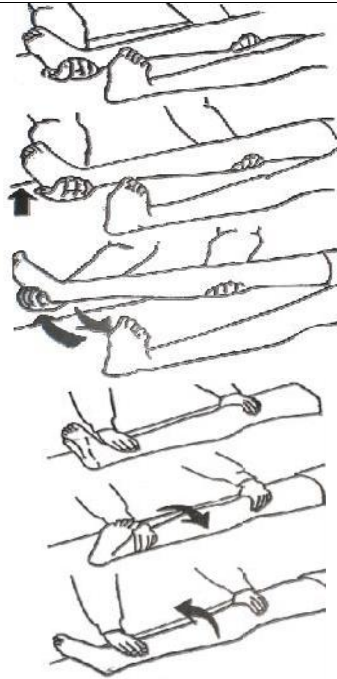
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>b) Latihan siku</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien dalam posisi telentang</li> <li>• Perawat memegang pergelangan tangan pasien dengan satu tangan, tangan lainnya menahan lengan bagian atas</li> <li>• Posisi tangan pasien supinasi, kemudian lakukan gerakan menekuk (fleksi) dan meluruskan (ekstensi) siku.</li> <li>• Pastikan gerakan yang diberikan berada pada midline yang benar</li> <li>• Perhatikan rentang gerak sendi yang dibentuk, apakah berada dalam jarak yang normal atau terbatas.</li> <li>• Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali</li> </ul> |    |
| <p>c) Latihan lengan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien dalam posisi telentang</li> <li>• Perawat memegang area siku pasien dengan satu tangan, tangan yang lain menggenggam tangan pasien ke arah luar (telentang/supinasi) dan ke arah dalam (telungkup/pronasi).</li> <li>• Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| <p>d) Latihan sendi pergelangan tangan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien dalam posisi telentang</li> <li>• Perawat memegang lengan bawah pasien dengan satu tangan, tangan lainnya memegang pergelangan tangan pasien, serta tekuk pergelangan tangan pasien ke atas (fleksi) dan ke bawah (ekstensi)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                      |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bawa permukaan dorsal tangan ke belakang sejauh mungkin (hiperekstensi)</li> <li>• Bengkokkan pergelangan tangan ke samping menuju jari ke lima (abduksi).</li> <li>• Bengkokkan pergelangan tangan ke tengah menuju ibu jari (adduksi).</li> <li>• Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <p>e) Latihan sendi jari-jari tangan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien dalam posisi telentang</li> <li>• Perawat memegang pergelangan tangan pasien dengan satu tangan, tangan lainnya membantu pasien membuat gerakan mengepal (fleksi)/menekuk jari-jari tangan dan kemudian meluruskan jari-jari tangan pasien(ekstensi).</li> <li>• Perawat memegang lengan tangan pasien dan tangan lainnya sebarakan jari-jari ke samping (abduksi) dan membawa jari-jari bertemu kembali (adduksi).</li> <li>• Perawat memegang lengan tangan pasien dan tangan lainnya menggerakkan ibu jari melewati permukaan palmar tangan (fleksi), gerakkan ibu jari menjauhi tangan (ekstensi), dan pertemuan ibu jari pada masing-masing jari di tangan yang sama. (Tidak dilakukan pada daerah yang terdapat infus)</li> <li>• Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali</li> </ul> |  |



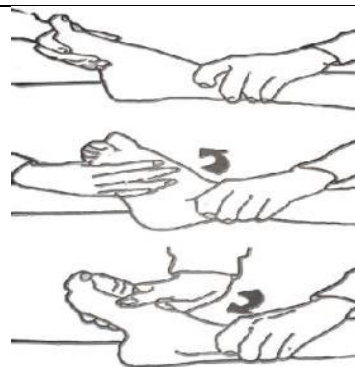
f) Latihan sendi pangkal paha

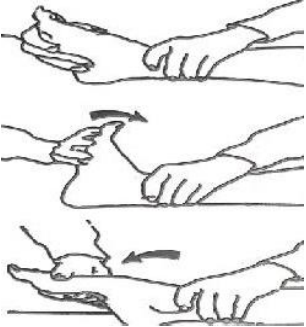
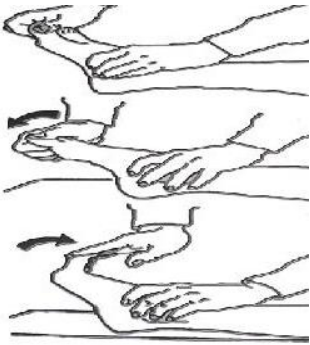
- Pasien dalam posisi telentang
- Letakkan satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan pada tumit.
- Jaga posisi kaki pasien lurus, angkat kaki kurang lebih 8 cm dari tempat tidur, gerakkan kaki menjauhi badan pasien (abduksi).
- Gerakkan kaki mendekati badan pasien (adduksi)
- Kembali ke posisi semula
- Kemudian letakkan satu tangan perawat pada pergelangan kaki dan satu tangan yang lain di atas lutut.
- Balikkan kaki dan tungkai bawah menjauhi tungkai bawah yang lain (rotasi internal).
- Balikkan kaki dan tungkai bawah mendekati tungkai bawah yang lain (rotasi eksternal).
- Kembali ke posisi semula
- Hindari pengangkatan yang berlebihan pada kaki.
- Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali .



g) Latihan sendi pergelangan kaki

- Pasien dalam posisi telentang
- Perawat memegang separuh bagian atas kaki pasien dengan satu jari dan pegang pergelangan kaki dengan tangan satunya.
- Kemudian letakkan satu tangan perawat pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain menggerakkan kaki sehingga ibu jari menghadapi ke atas (dorsal fleksi) dan menggerakkan kaki sehingga



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ibu jari menghadap ke bawah (plantar fleksi).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kembalikan ke posisi semula</li> <li>• Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya (inversi)</li> <li>• Kembalikan ke posisi semula</li> <li>• Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali</li> </ul>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>h) Latihan sendi jari-jari kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien dalam posisi telentang</li> <li>• Perawat memegang pergelangan kaki pasien dengan satu tangan, tangan lainnya membantu pasien membuat gerakan menekuk jari-jari kaki (fleksi) dan kemudian meluruskan jari-jari kaki pasien (ekstensi).</li> <li>• Tangan perawat membantu melebarkan jari-jari kaki pasien (abduksi) kemudian merapatkan kembali (adduksi).</li> <li>• Lakukan pengulangan sebanyak 8 kali</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>5. Benahi selimut, baju pasien, linen dan pastikan <i>bed side rail</i> terpasang untuk memastikan <i>safety pasien</i>.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Tahap Terminasi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengobservasi respon klien setelah diberikan intervensi</li> <li>2. Mengkaji waktu pulih dengan menggunakan <i>Alderete Score</i> dan mengukur suhu pasien setelah diberikan intervensi</li> <li>3. Peneliti mengobservasi pasien setiap 5 menit sampai <i>Alderete Score</i> menunjukkan &gt;8 dan catat hasilnya.</li> </ol> |

Lampiran 4: Jadwal Penelitian Tahun 2020

[illegible]

Lampiran 5 : Lembaran Instrument *Alderete Score* Kelompok Intervensi

***Instrument Alderete Score***

Pengaruh ROM Pasif Ekstremitas Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi  
 Dengan *General Anastesi*  
 (Kelompok Intervensi)

Biodata

Nama Intial : Hari/Tanggal :  
 Umur : Ruang Rawat :  
 Waktu Terapi : Waktu Pulih :

| KRITERIA    |                                           |                                                 | RECOVERY SCORE/5 Menit |   |    |    |    |    |    |    |
|-------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|---|----|----|----|----|----|----|
|             |                                           |                                                 | N.T                    | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| Aktivitas   | Dapat bergerak spontan atau atas perintah | 4 anggota gerak                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | 2 anggota gerak                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | 0 anggota gerak                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Respirasi   | Mampu bernapas baik, adekuat              |                                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Dyspnea, napas dangkal                    |                                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Apnea                                     |                                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Sirkulasi   | Tensi Pre-op .... mmHg                    | Tensi darah berubah dibawah 20 mmHg pre operasi | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | Tensi darah berubah 20-50 mmHg pre operasi      | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | Tensi darah berubah ≥50mmHg pre operasi         | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| kesadaran   | Sadar penuh                               |                                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Bangun dengan di panggil                  |                                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Tidak berespon terhadap perintah          |                                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Warna Kulit | Normal                                    |                                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Pucat                                     |                                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Sianotik                                  |                                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Jumlah      |                                           |                                                 |                        |   |    |    |    |    |    |    |

Lampiran 6: Lembaran Instrument *Alderete Score* Kelompok Kontrol

***Instrument Alderete Score***

Pengaruh ROM Pasif Ekstremitas Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi  
 Dengan *General Anastesi*  
 (Kelompok Kontrol)

Biodata

Nama Intial : Hari/Tanggal :  
 Umur : Ruang Rawat :  
 Waktu Terapi : Waktu Pulih :

| KRITERIA    |                                           |                                                 | RECOVERY SCORE/5 Menit |   |    |    |    |    |    |    |
|-------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|---|----|----|----|----|----|----|
|             |                                           |                                                 | N.T                    | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| Aktivitas   | Dapat bergerak spontan atau atas perintah | 4 anggota gerak                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | 2 anggota gerak                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | 0 anggota gerak                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Respirasi   | Mampu bernapas baik, adekuat              |                                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Dyspnea, napas dangkal                    |                                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Apnea                                     |                                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Sirkulasi   | Tensi Pre-op .... mmHg                    | Tensi darah berubah dibawah 20 mmHg pre operasi | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | Tensi darah berubah 20-50 mmHg pre operasi      | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             |                                           | Tensi darah berubah ≥50mmHg pre operasi         | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| kesadaran   | Sadar penuh                               |                                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Bangun dengan di panggil                  |                                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Tidak berespon terhadap perintah          |                                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Warna Kulit | Normal                                    |                                                 | 2                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Pucat                                     |                                                 | 1                      |   |    |    |    |    |    |    |
|             | Sianotik                                  |                                                 | 0                      |   |    |    |    |    |    |    |
| Jumlah      |                                           |                                                 |                        |   |    |    |    |    |    |    |

Lampiran 7 : Lembaran *Alderete Score*

### Lembar Observasi *Alderete Score*

[illegible]

Lampiran 8 : Lampiran Tabulasi Data Intervensi

Tabulasi Data Kelompok Intervensi

| No | Responden | Umur<br>(Tahun) | Status<br>ASA | Jumlah Alderete Score |   |    |    |    |    |    |    | Waktu<br>Pulih<br>Sadar |
|----|-----------|-----------------|---------------|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|-------------------------|
|    |           |                 |               | NT                    | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |                         |
| 1  | Tn. B     | 19              | 2             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 2  | Tn.M      | 54              | 1             | 6                     | 6 | 7  | 9  |    |    |    |    | 13                      |
| 3  | Tn.T      | 41              | 2             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 4  | Tn.K      | 43              | 2             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 5  | Tn. E     | 24              | 1             | 6                     | 8 |    |    |    |    |    |    | 5                       |
| 6  | Tn.S      | 54              | 2             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                      |
| 7  | Tn.S      | 39              | 2             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 8  | Tn.K      | 33              | 1             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 9  | Tn.T      | 17              | 2             | 6                     | 7 | 9  |    |    |    |    |    | 8                       |
| 10 | Tn.F      | 25              | 2             | 6                     | 8 |    |    |    |    |    |    | 5                       |
| 11 | Tn.K      | 43              | 2             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 12 | Tn.F      | 27              | 1             | 6                     | 8 |    |    |    |    |    |    | 5                       |
| 13 | Ny.S      | 21              | 1             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                      |
| 14 | Ny.T      | 54              | 1             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 15                      |
| 15 | Tn.K      | 45              | 2             | 6                     | 7 | 7  | 8  |    |    |    |    | 5                       |

## Lampiran 9 : Lampiran Tabulasi Data Kontrol

### Tabulasi Data Kelompok Kontrol

| No | Responden | Umur<br>(Tahun) | Status<br>ASA | Jumlah Alderete Score |   |    |    |    |    |    |    | Waktu Pulih<br>Sadar |
|----|-----------|-----------------|---------------|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----------------------|
|    |           |                 |               | NT                    | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |                      |
| 1  | Tn. U     | 53              | 1             | 6                     | 7 | 7  | 9  |    |    |    |    | 13                   |
| 2  | Tn.S      | 32              | 2             | 6                     | 6 | 6  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 3  | Tn.I      | 32              | 2             | 6                     | 7 | 7  | 9  |    |    |    |    | 13                   |
| 4  | Tn.E      | 27              | 1             | 6                     | 6 | 8  |    |    |    |    |    | 10                   |
| 5  | Tn.M      | 41              | 1             | 6                     | 7 | 8  |    |    |    |    |    | 10                   |
| 6  | Tn.A      | 41              | 1             | 6                     | 6 | 8  |    |    |    |    |    | 10                   |
| 7  | Tn.S      | 35              | 1             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 8  | Ny.E      | 33              | 2             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 9  | Ny.W      | 48              | 1             | 6                     | 6 | 6  | 7  | 8  |    |    |    | 20                   |
| 10 | Ny.N      | 21              | 1             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 11 | Ny.W      | 51              | 1             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 12 | Ny.N      | 47              | 1             | 6                     | 6 | 7  | 7  | 8  |    |    |    | 20                   |
| 13 | Ny.Y      | 46              | 2             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 14 | Ny.S      | 55              | 1             | 6                     | 6 | 7  | 8  |    |    |    |    | 15                   |
| 15 | Ny.S      | 18              | 2             | 6                     | 7 | 7  | 9  |    |    |    |    | 13                   |



## Lampiran 10 : Lampiran Hasil Uji Statistik

>Warning#849in column23. Text:in\_ID

>The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter.  
It cou

ld

>not be mapped to a valid backend

locale. GET

FILE='C:\Users\admin\Documents\data refi.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

EXAMINE VARIABLES=waktupulih BY kelompok

/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT

/COMPARE GROUPS

/STATISTICS NONE

/CINTERVAL 95

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

## Explore

### Notes

|                        |                                |                       |                                                                                                 |  |  |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Output Created         |                                |                       | 07-MAY-2020 07:35:51                                                                            |  |  |
| Comments               |                                |                       |                                                                                                 |  |  |
| Input                  | Data                           |                       | C:<br>\\Users\admin\Documents\ data refi.sav                                                    |  |  |
|                        | Active Dataset                 |                       | DataSet1                                                                                        |  |  |
|                        | Filter                         |                       | <none>                                                                                          |  |  |
|                        | Weight                         |                       | <none>                                                                                          |  |  |
|                        | Split File                     |                       | <none>                                                                                          |  |  |
|                        | N of Rows in Working Data File |                       | 30                                                                                              |  |  |
| Missing Value Handling | Value                          | Definition of Missing | User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.                     |  |  |
|                        |                                | Cases Used            | Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used. |  |  |

## Notes

|                                                   |                |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Syntax                                            |                | EXAMINE<br>VARIABLES=wakt<br>upulih BY<br>kelompok<br>/PLOT<br>BOXPLOT<br>STEMLEAF<br>NPLOT<br>/COMPARE GROUPS<br>/STATISTICS NONE<br>/CINTERVAL 95<br>/MISSING LISTWISE<br>/NOTOTAL. |
| Resources                                         | Processor Time | 00:00:04,95                                                                                                                                                                           |
|                                                   | Elapsed Time   | 00:00:07,31                                                                                                                                                                           |
| [DataSet1] C:\Users\admin\Documents\data_refi.sav |                |                                                                                                                                                                                       |

## Case Processing Summary

|            |            | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|------------|------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|            | kelompok   | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| waktupulih | intervensi | 15    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 15    | 100,0%  |
|            | kontrol    | 15    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 15    | 100,0%  |

## Tests of Normality

|            |            | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------|------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|            | kelompok   | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| waktupulih | intervensi | ,238                            | 15 | ,022 | ,863         | 15 | ,026 |
|            | kontrol    | ,271                            | 15 | ,004 | ,859         | 15 | ,024 |

a. Lilliefors Significance Correction

waktupulih

## Stem-and-Leaf Plots

waktupulih Stem-and-Leaf Plot for  
kelompok= intervensi

| Frequency | Stem & | Leaf     |
|-----------|--------|----------|
| ,00       | 0 .    |          |
| 5,00      | 0 .    | 55558    |
| 8,00      | 1 .    | 00000003 |
| 2,00      | 1 .    | 55       |

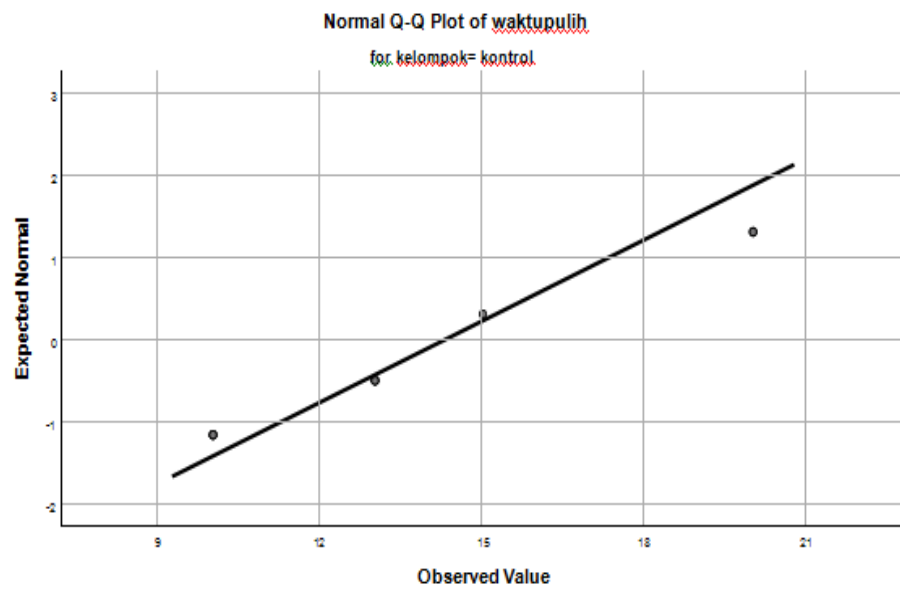
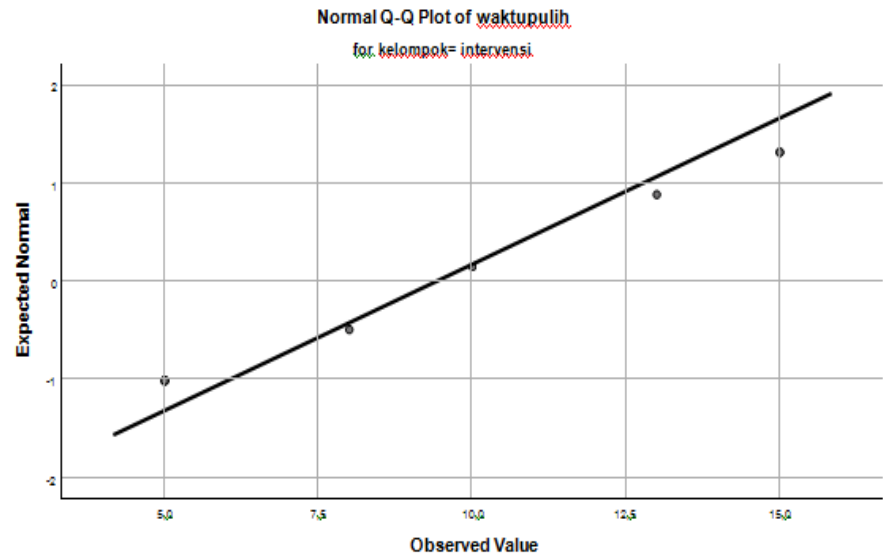
Stem width: 10  
Each leaf: 1 case(s)

waktupulih Stem-and-Leaf Plot for  
kelompok= kontrol

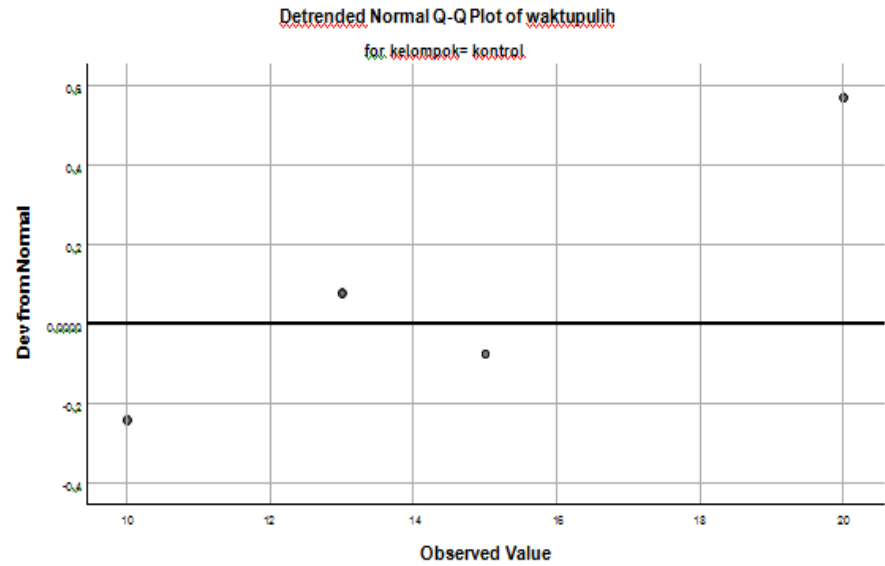
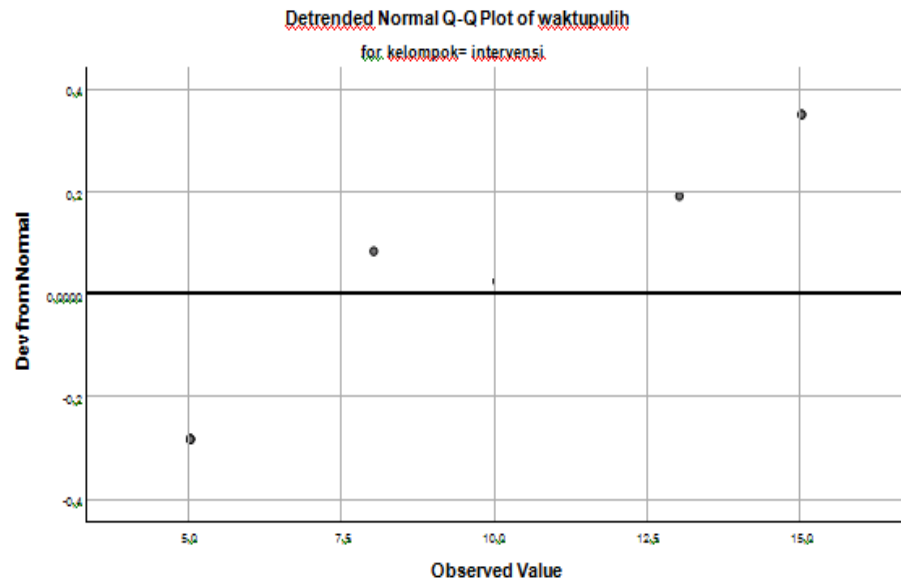
| Frequency | Stem &   | Leaf     |
|-----------|----------|----------|
| 3,00      | 10 .     | 000      |
| ,00       | 11 .     |          |
| ,00       | 12 .     |          |
| 3,00      | 13 .     | 000      |
| ,00       | 14 .     |          |
| 7,00      | 15 .     | 0000000  |
| 2,00      | Extremes | (>=20,0) |

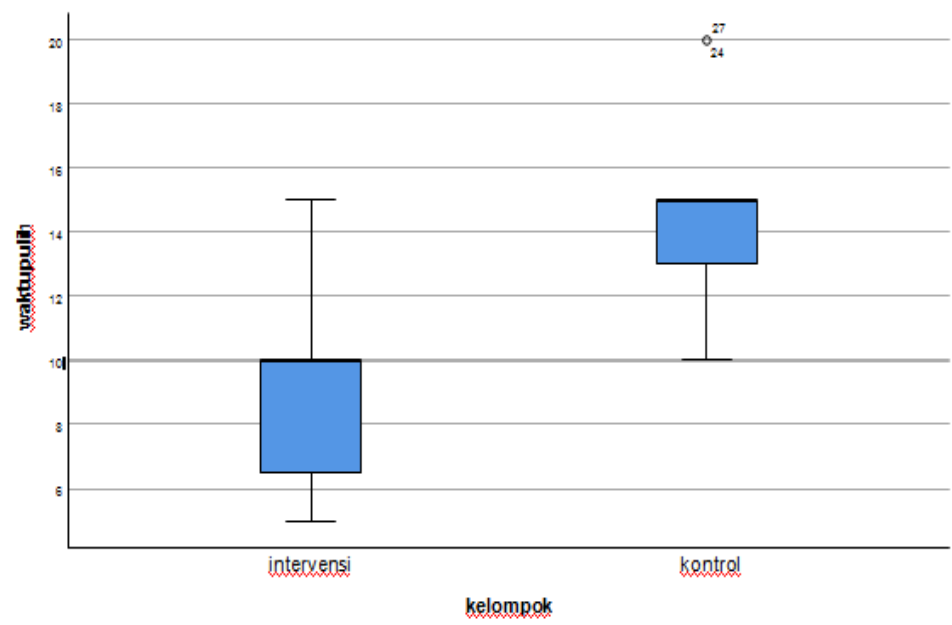
Stem width: 1  
Each leaf: 1 case(s)

## Normal Q-Q Plots



## Detrended Normal Q-Q Plots





Warning # 849 in column 23. Text: in\_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

NPAR TESTS

/M-W= Waktupulihadar BY Kelompok(1 2)

/MISSING ANALYSIS.

## NPar Tests

| Notes                  |                                      |                                                                                                                                                               |
|------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Output Created         |                                      | 11-MAY-2020 15:34:07                                                                                                                                          |
| Comments               |                                      |                                                                                                                                                               |
| Input                  | Active Dataset                       | DataSet0                                                                                                                                                      |
|                        | Filter                               | <none>                                                                                                                                                        |
|                        | Weight                               | <none>                                                                                                                                                        |
|                        | Split File                           | <none>                                                                                                                                                        |
|                        | N of Rows in Working Data File       | 30                                                                                                                                                            |
| Missing Value Handling | Definition of Missing Cases Used     | User-defined missing values are treated as missing.<br>Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test. |
| Syntax                 |                                      | NPAR TESTS<br><br>/M-W= Waktupulihadar BY Kelompok(1 2)<br><br>/MISSING ANALYSIS.                                                                             |
| Resources              | Processor Time                       | 00:00:00,02                                                                                                                                                   |
|                        | Elapsed Time                         | 00:00:00,10                                                                                                                                                   |
|                        | Number of Cases Allowed <sup>a</sup> | 112347                                                                                                                                                        |

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

## Mann-Whitney Test

| Ranks       |            |    |           |              |
|-------------|------------|----|-----------|--------------|
| kelompok    |            | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
| waktu pulih | Intervensi | 15 | 10,27     | 154,00       |
|             | Kontrol    | 15 | 20,73     | 311,00       |
|             | Total      | 3  |           |              |
|             |            | 0  |           |              |

| Test Statistics <sup>a</sup>   |                   |
|--------------------------------|-------------------|
|                                | waktu pulih       |
| Mann-Whitney U                 | 34,000            |
| Wilcoxon W                     | 154,000           |
| Z                              | -3,373            |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         | ,001              |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,001 <sup>b</sup> |

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.



Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK**  
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952  
BANDAR LAMPUNG 35112

---

Bandar Lampung, 7 Maret 2020

Nomor : 420/ DRA /6.2/III/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (Satu) lembar  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth KARU ANESTES  
di-  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi D4 Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0724.1/2020 tanggal 17 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang Mawar ,Kutilang , Gelatik ,Ruang Anastesi , Instalasi Rekam Medik dan Ruang Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data mulai tanggal 10 Maret s/d 10 April 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,  
  
dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002



Lampiran 1 :

| NO | NAMA/NIM                            | TEMPAT PENELITIAN                                               | JUDUL PENELITIAN                                                                                                                                                                           |
|----|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Ihsanat Refi Suharti<br>16114301020 | Ruang Mawar<br>Ruang Kutilang<br>Ruang Anastesi<br>Ruang Diklat | Pengaruh ROM Pasif Ekstermitas Terhadap Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Post Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.                                       |
| 2. | Wahyu Pratama<br>16114301005        | Ruang Mawar<br>Ruang Kutilang<br>Ruang Gelatik<br>Ruang Diklat  | Pengaruh Pemberian Eye Mask dan Earplugs Terhadap Pemenehan Istirahat Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.                               |
| 3. | Addinatul Muqtadiroh<br>16114301029 | Ruang Mawar<br>Ruang Kutilang<br>Ruang Gelatik<br>Ruang Diklat  | Pengaruh Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah dilakukan ROM Aktif Asistif Ekstermitas Bawah Pada Pasien Post Operasi Dengan Generasi Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung. |

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

  
**dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002