

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRAC.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tidur.....	6
1. Pengertian Tidur.....	6
2. Fisiologi Tidur.....	6
3. Jenis-jenis Tidur	7
4. Siklus Tidur	8
5. Fungsi dan Tujuan Tidur.....	9
6. Pola Tidur Berdasarkan Tingkat Perkembangan.....	10
7. Kualitas Tidur.....	11
8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tidur.....	13
9. Gangguan-Gangguan Tidur.....	14
10. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	15
B. Konsep <i>Guided Imagery</i>	17
1. Pengertian <i>Guided Imagery</i>	17
2. Tujuan <i>Guided Imagery</i>	18
3. Manfaat <i>Guided Imagery</i>	18
4. Cara Kerja <i>Guided Imagery</i>	18
5. Hal yang perlu diperhatikan	19

6. Prosedur <i>Guided Imagery</i>	19
C. Konsep Pembedahan	20
1. Praoperatif	21
2. Jenis-jenis Pembedahan	21
D. Penelitian Terkait	23
E. Kerangka Teori.....	24
F. Kerangka Konsep	24
G. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Desain Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Subyek Penelitian.....	27
1. Populasi Penelitian	27
2. Sampel Penelitian.....	27
3. Teknik Sampling	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Operasional Variabel.....	29
G. Pengumpulan Data	31
1. Instrumen Pengumpulan Data	31
2. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	31
3. Alat dan Bahan Penelitian.....	31
4. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Etika Penelitian	33
I. Pengolahan Data.....	34
1. Tahap Pengolahan Data.....	34
2. Analisa Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	36
1. Sejarah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	36
2. Visi, Misi dan Motto RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	37
3. Kapasitas dan Pelayanan	38
4. Gambaran Ruang Bedah	38
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan.....	40
1. Analisa Univariat	40
2. Analisa Bivariat.....	42
D. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Tidur	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1 Rencana Penelitian	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4.1 Gambaran responden.....	39
Tabel 4.2 Skor Kualitas Tidur Sebelum Mendapat <i>Guided Imagery</i>	40
Tabel 4.3 Skor Kualits Tidur Sesudah Mendapat <i>Guided Imagery</i>	41
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-Rata Skor Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Mendapat <i>Guided Imagery</i>	41

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Keterangan Layak Etik

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4 : SOP *Guided Imagery*

Lampiran 5 : Lembar *PSQI*

Lampiran 6 : Lembar Catatan Konsultasi

Lampiran 8 : Jadwal Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Uji Statistik

