

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, JUNI 2020

Aprilia Cahyaningrum

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN
PRE OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

ix + 46 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data tabulasi Nasional Departemen Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2009, tindakan pembedahan menempati urutan ke-11 dari 50 pertama penanganan pola penyakit di rumah sakit se-Indonesia. Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada pasien bedah dalam periode pre operasi bertujuan sebagai persiapan aspek fisik dan mental atau psikologis pasien yang akan menjalani operasi, hal tersebut karena kondisi fisik dan psikologis dapat memengaruhi tingkat resiko intra operasi, mempercepat pemulihan, serta menurunkan komplikasi pasca operasi. Salah satu teknik relaksasi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan tidur adalah *guided imagery*. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *guided imagery* terhadap kualitas tidur klien pre operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek provinsi Lampung.

Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan *one grup pretest posttest*. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *non random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah klien dengan pre operasi. Analisis yang digunakan adalah uji *t-test dependen*. Waktu penelitian mulai 1 maret sampai 30 maret 2020 di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor kualitas tidur pada saat pre intervensi didapatkan 9,62. Sedangkan pada saat post intervensi didapatkan 3,72. Didapatkan *p-value* 0,000 yang menunjukkan adanya pengaruh *guided imagery* terhadap kualitas tidur klien pre operasi. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan oleh rumah sakit untuk memasukkan terapi *guided imagery* sebagai terapi alternatif dalam mengatasi gangguan tidur pada klien pre operasi. Diharapkan keluarga klien juga menggunakan terapi *guided imagery* pada klien saat klien mengalami gangguan tidur. Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan terapi non farmakologi yang lainnya.

Kata kunci : *Guided Imagery*, Pre Operasi, Kualitas Tidur
Daftar bacaan : 26 (2006-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Thesis, JUNE 2020

Aprilia Cahyaningrum

***THE INFLUENCE OF GUIDED IMAGERY TOWARD THE SLEEPING
QUALITY OF THE PRE OPERATION CLIENT IN SURGERY ROOM OF
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK IN LAMPUNG 2020***

ix + 46 pages, 5 tables, 3 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Based on National tabulation data of Health Departement of Republic Indonesia in 2009, a surgery stand on the second position from 50 types of deseases handling in all of the hospitals Indonesia. The fulfilment of rest needs of a surgery patient in pre-operation period has an aims as a preparing physical and mental aspect or psychological of a patient who will be getting an operation, that is because the condition of physical and psychological can influence an intra operation risk, speed up the healing, and also decrease the complication after an operation. One relaxation technique non-pharmacology that can be used to fill a sleeping rest is guided imagery. This research has an aim to know the influence of guided imagery toward the sleeping quality of the pre-operation client in surgery room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek in Lampung.

The design of this research quasy experiment with one group pretest posttest plan. This is a kind of quantitative research which is used non random sampling techniques. The population of this research is a pre-operation client. An analysis that is used is t-test dependent experiment. The time of the research is on March 1st until March 30th 2020 in the Surgery Room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung.

The results of this resarch shows the average score of sleep quality in pre-intervention is about 9.62.on the other hand in post intervention is about 3.72. There is 0,000 P-value which is explained that there is an influence of guided imagery toward the sleeping quality of pre operation client. Hopefully this research can be used by the hospitals and also used guided imagery therapy as alternative therapy to resolve sleeping intruption of pre-operation client. And hopefully the family of the client also used guided imagery to the client when they are getting sleeping intruption.and the last, the other resarcher can use another non pharmacology.

*Keywords : Guided Imagery, Pre Operation, Sleep Quality
reading list : 26 (2006-2018)*