

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.004/KEPK-TJK/I/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : APRILIA CAHYANINGRUM
Principal Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Pinang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kualitas Tidur pada Klien Pre Operasi di Ruang Bedah
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020."**

*"The Effect of Guided Imagery on Sleep Quality in Preoperative Clients in the Surgery Room Dr. H.
Abdul Moeloek Lampung Province in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Januari 2020 sampai dengan tanggal 30 Januari 2021.

This declaration of ethics applies during the period January 30, 2020 until January 30, 2021.





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



07 Februari 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 0007.3 / 2020
Lampiran : 1 Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :
Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang T.A 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan penelitian tersebut.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
1. Ketua Jurusan Keperawatan
2. Ketua Diklat RSUDAM
3. Kepala Ruangan



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/ 1137A /6.2/II/2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 3 (Tiga) lembar
 Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
 Yth *(Signature)*
 di- RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,

Dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP :19610603 199010 1 002



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth *[Signature]*
di- RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
Pembina Utama Muda
NIP : 19610603 199010 1 002

LAMPIRAN 2

Lampiran 1 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Meilisa 1612301046	Ruang Pullh sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprila Cahyaningrum 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Alri Lestari 1612301011	Ruang Kenanga Ruang Anastesi Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiaty Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

LAMPIRAN 2

Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Prop – Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pembunan Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtiyas 1612301033	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioterapi Teruslah Semangat Nadi Terhadap Stress Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
15.	Helen Yossranika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Citrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
16.	Novi Rahmawati 1612301038	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
18.	Ikhsan Aji Dwi Wibowo 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pra Operasi Yang Dibenikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kolase di RSUD dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Mural Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
20.	Yosmalia Merty Hartini 1612301017	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Bangsawan 1612301035	Gigih Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301028	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

LAMPIRAN 2

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Brathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilang Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanya Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
26.	Gustiana Satra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Perbedaan Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.


 DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,
 dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP : 19610603 199010 1 002



POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG Telp. (0721) 703580 FAX (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : (inisial)

Umur : tahun

Jenis kelamin :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”**, saya menyatakan **(bersedia/tidak bersedia *)** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Februari 2020

Peneliti

(Responden)

(APRILIA CAHYANINGRUM)

(.....)

NIM 1614301047

Keterangan *) : coret yang tidak perlu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI *GUIDED IMAGERY*

JUDUL SOP : <i>GUIDED IMAGERY</i>		
1.	PENGERTIAN	Metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan.
2.	TUJUAN	1. Memberikan rasa rileks dan nyaman
3.	PERISIAPAN KLIEN	1. Mengidentifikasi klien 2. Informed consent 3. Pastikan klien menandatangani persetujuan menjadi responden 4. Klien dalam keadaan <i>composmentis</i> 5. Atur posisi pasien senyaman mungkin 6. Jaga privasi klien
4.	PERSIAPAN ALAT	1. Rekaman relaksasi <i>guided imagery</i> 2. Tempat tidur/kursi yang nyaman
5.	CARA BEKERJA : 1. Mencuci tangan 2. Mengucapkan salam 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan tujuan 5. Kontrak waktu 6. Sebelum dilakukan terapi <i>guided imagery</i> lakukan pengkajian kualitas tidur klien 7. Klien menutup mata perlahan-lahan 8. Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas selama 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali 9. Nyalakan MP3 dengan suara desiran ombak atau gemercik air dan kicauan burung 10. Instruktur membacakan teks perjalanan imagery Sekarang gambarkan atau bayangkan sebuah tempat yang indah yang anda sukai. Tempat ini bisa berupa lahan hijau dengan pemandangan air terjun, pegunungan atau kebun bunga... atur nafas anda tarik nafas buang nafas, dengan tetap menjaga	

	gambaran yang anda senangi... rilekslah semakin dalam....sekarang mulailah berjalan ketempat yang anda senangi itu. Jalan..... sampai ke suatu tempat dimana anda mersa nyaman untuk berhenti dan duduk. Gambarkanlah anda sedang duduk di daerah yang sangat indah... Mulailah rasakan suasana sekitar anda, rasakan aliran angin yang menyentuh kulit anda secara lembut. Dengarkan suara-suara burung yang indah... rasakan semua hal yang indah di tempat itu. Tarik nafas anda buang nafas.... Nikmatilah keindahan dan ketenangan tempat ini. Dengarkanlah kicauan burung yang indah ini... ciumlah wangi aroma buang yang semerbak ini... seiring mekarnya bunga-bunga di sekeliling anda. Lihatlah disekililing anda.... Sentuhlah air sungai yang ada disekitar anda. Sejuk..... damai... dan tenang....Udara yang sangat sejuk dan menyehatkan tubuh anda.... serta suara burung-burung dan harum semerbak bunga... Lihatlah rerumputan hijau di sekeliling anda.... manamah warna kesejukan dari tempat yang ada dipikiran anda. Semakin rileks.... satai... anda merasakan ketenangan dan kedamaian.... Suasana di sekitar anda sangt sejuk dan indah. Sekarang sudah waktunya anda kembali dan berdiri, berjakan menjauh dari tempat yang indah ini... dan ingatlah anda bisa kembali ke tempat ini kapan pun anda mau. Ini adalah tempat ketenangn milik anda yang selalu ada dipikiran anda. Tarik nafas rileks semakin santai. Secara perlahan buka mata anda dan rasakan kebaikan dari terapi yag baru dilakukan ini. 11. Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali. 12. Klien membuka mata perlahan-lahan dan latihan selesai.
6.	EVALUASI 1. Evaluasi respon klien 2. Lakukan pemeriksaan kualitas tidur klien setelah dilakukan terapi 3. Berikan reinforcement positif 4. Akhiri pertemuan kegiatan dengan cara yang baik

Sumber: Nurgiwati (2015)

KUESIONER KUALITAS TIDUR

(PSQI)

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : P/L

Pendidikan :

Instruksi

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda selama satu bulan terakhir. Jawaban Anda sebaiknya menunjukkan jawaban yang akurat untuk sebagai besar siang dan malam selama satu bulan terakhir, silakan menjawab semua pertanyaan.

1. Selama sebulan terakhir, jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?

Pukul..... WIB

2. Selama sebulan terakhir, berapa lama (dalam menit) waktu yang dibutuhkan untuk tertidur setiap malam?

.....menit

3. Selama sebulan terakhir, Jam berapa anda biasanya bangun pagi?

Pukul.....WIB

4. Selama sebulan terakhir , Berapa lama anda tidur dimalam hari? (ini dapat berbeda dengan waktu yang anda habiskan di tempat tidur)

.....Jam

Isilah tabel dibawah ini dengan cara di ceklis (v)

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3 x seminggu
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik	Baik	kurang	Sangat kurang
9	Pertanyaan preintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu				
	Pertanyaan postintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu				

Keterangan Cara Skoring

Komponen :

1. Kualitas tidur subyektif → Dilihat dari pertanyaan nomer 9

0 = sangat baik

1 = baik

2 = kurang

3 = sangat kurang

2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a

Pertanyaan nomer 2:

≤ 15 menit = 0

16-30 menit = 1

31-60 menit = 2

> 60 menit = 3

Pertanyaan nomer 5a:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomer 4

> 7 jam = 0

6-7 jam = 1

5-6 jam = 2

< 5 jam = 3

4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4

Efisiensi tidur= (# lama tidur/ # lama di tempat tidur) x 100%

lama tidur – pertanyaan nomer 4

lama di tempat tidur – kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika di dapat hasil berikut, maka skornya:

> 85 % = 0

75-84 % = 1

65-74 % = 2

< 65 % = 3

5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-9 = 1

Skor 10-18 = 2

Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur → Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu= 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu= 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

Skor akhir: Jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Kualitas tidur baik ≤ 5

Kualitas tidur buruk ≥ 5

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : APRILIA CAHYANINGRUM
NIM : 1614301047
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

PEMBIMBING I : DR. APRINA, S.KP, M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
16/10	Konsul judul	ne
23/10	Acc judul Lanjut BAB I & 3	ne
2/11	Perbaiki BAB I : Tujuan, manfaat, Catbel	ne
23/10	Acc BAB I Lanjut BAB II	ne
07/11	Perbaiki BAB II : penelitian terkait, kerang Lanjut BAB III ke teori-konsep.	ne
14/11	Perbaiki BAB III : perhitungan sampling	ne
21/11	Lengkapi Lampiran : daftar isi, gambar, tabel, sop, instrumen.	ne
24/11	Acc proposal penuh Lanjut ke pemb 2 -	ne

Mengetahui,

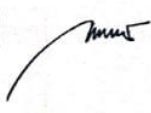
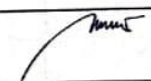
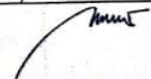
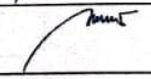
Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang


DR. Ns. ANITA BUSTAMI, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : APRILIA CAHYANINGRUM
NIM : 1614301047
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KUALITAS TIDUR
KLIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING I : DR. APRINA, S.KP, M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
17/04/2020	• Penulisan diperbaiki • Tujuan diganti menjadi diketahui • Bab 1 diganti menjadi bahasa hasil penelitian bukan lagi menggunakan bahasa proposal • Hipotesis diganti menjadi hipotesis penelitian	
20/04/2020	Pembahasan hasil penelitian kaitkan dengan teori, penelitian terkait dan pendapat peneliti	
29/04/2020	ACC Skripsi	
	Lanjut ke Pembimbing 2	

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang


DR. Ns. ANITA BUSTAMI, S.Kep. M.Kep. Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : APRILIA CAHYANINGRUM
NIM : 1614301047
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEAN PRE OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD Dr. H. ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

PEMBIMBING II : Ns. TITI ASTUTI, M.Kep., Sp. Mat

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
5/12-2019	Perbaiki tulisan & koreksi ulat koreksi?	dt
27/12-2019	Perbaiki - penulisan ulat koreksi	dt
27/12-2019	Acc usian proposal	dt
30/01/2020	Perbaiki tulisan sesuai pedoman penulisan	dt
5/5/2020	Acc Usian Skripsi	dt

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang


DR. Ns. ANITA BUSTAMI, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Uji t-dependen

```
T-TEST PAIRS=pre WITH post (PAIRED)
/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre testintervensi	9.62	32	.751	.133
post testintervensi	3.72	32	.634	.112

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre testintervensi & post testintervensi	32	.042	.818

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre test intervensi - post test intervensi	5.906	.963	.170	5.559	6.253	34.712	31	.000

Uji Normalitas

```
EXAMINE VARIABLES=pre post
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUP
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE

  /NOTOTAL.
```

Explore

[DataSet0]

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
post test	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre test	Mean	9.62	.133
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	9.35	
	Upper Bound	9.90	
	5% Trimmed Mean	9.55	
	Median	9.50	
	Variance	.565	
	Std. Deviation	.751	
	Minimum	9	
	Maximum	12	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	1.247	.414
	Kurtosis	1.805	.809
post test	Mean	3.72	.112
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	3.49	
	Upper Bound	3.95	
	5% Trimmed Mean	3.72	
	Median	4.00	
	Variance	.402	
	Std. Deviation	.634	
	Minimum	2	
	Maximum	5	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.508	.414
	Kurtosis	.714	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	.297	32	.000	.749	32	.000
post test	.359	32	.000	.779	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

pre test

pre test Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
16,00          9 .  0000000000000000
,00           9 .
13,00         10 .  00000000000000
,00         10 .
2,00          11 .  00
1,00 Extremes      (>=12,0)

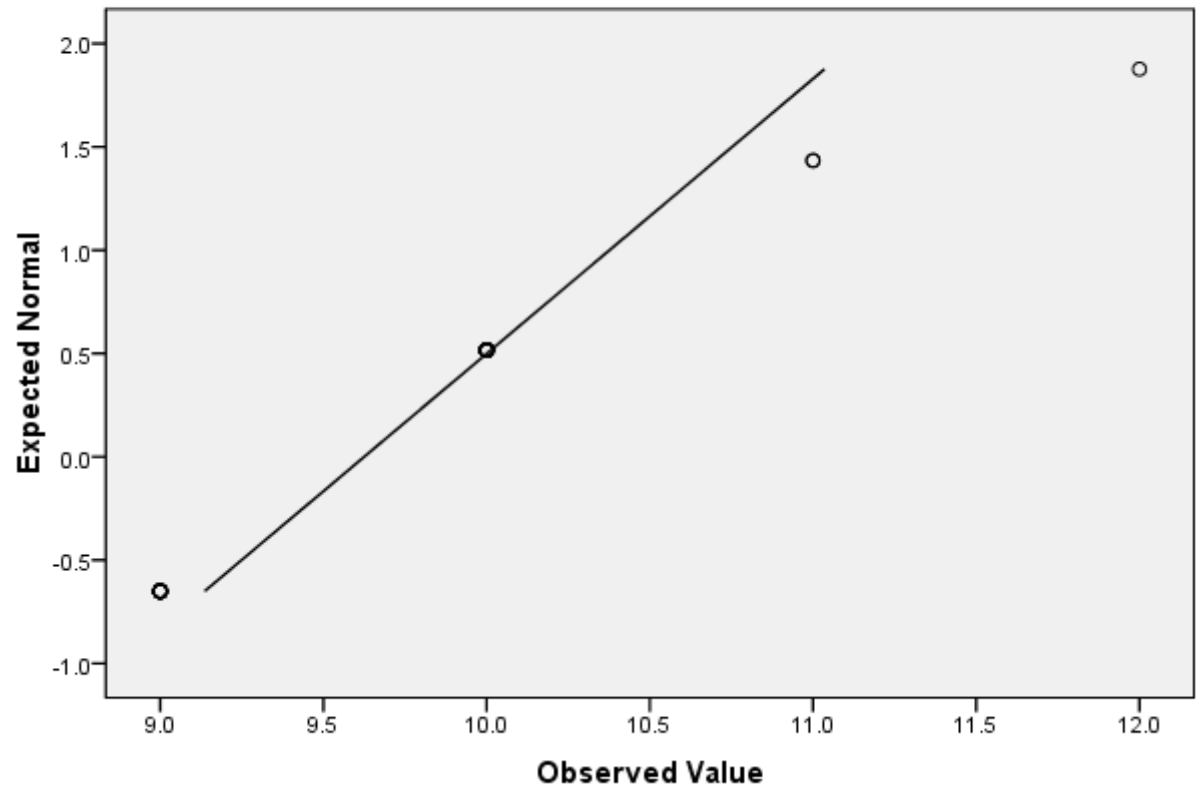
```

```

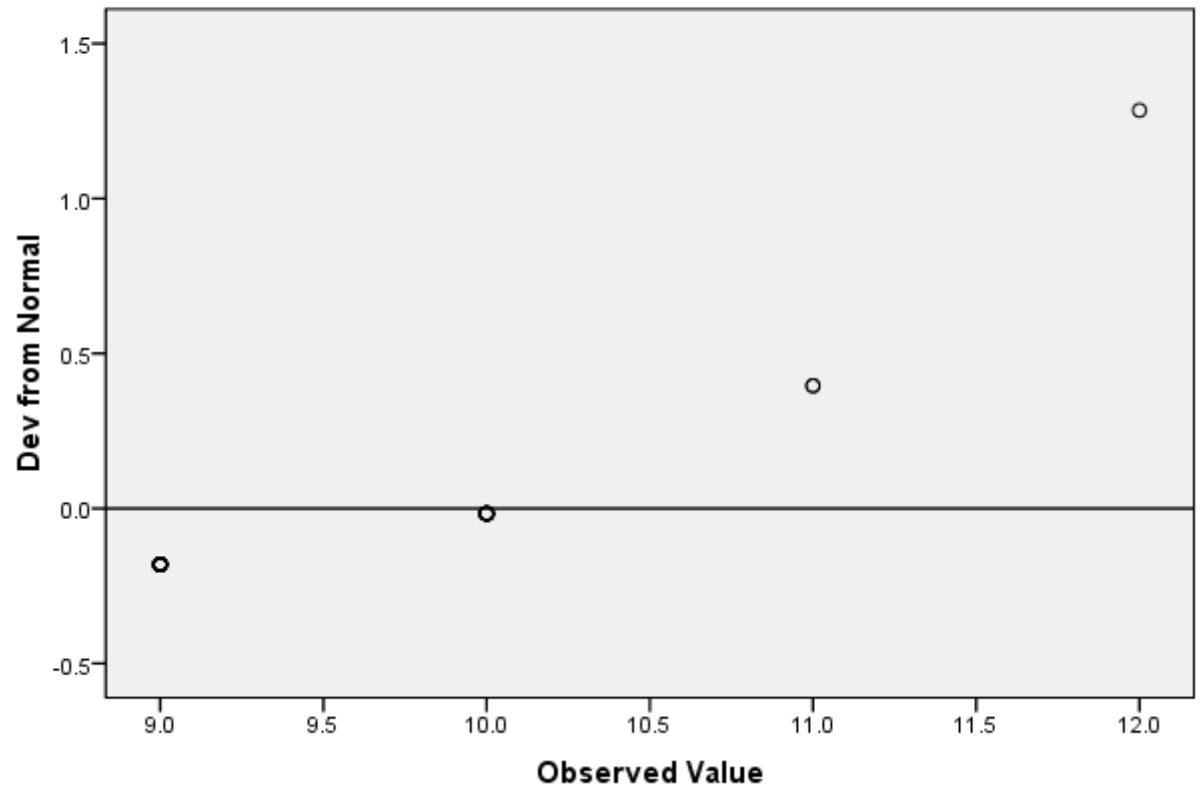
Stem width:      1
Each leaf:       1 case(s)

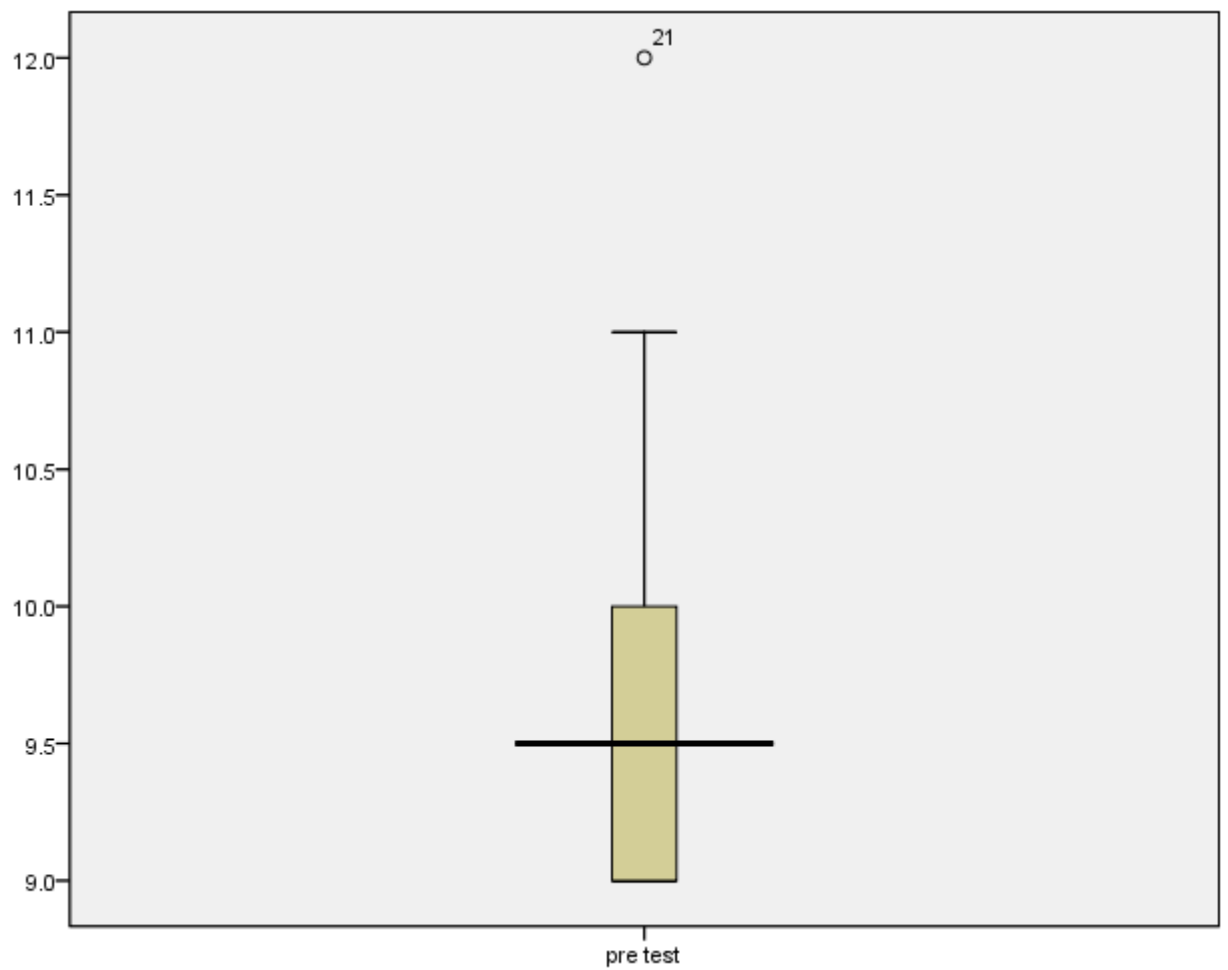
```

Normal Q-Q Plot of pre test



Detrended Normal Q-Q Plot of pre test





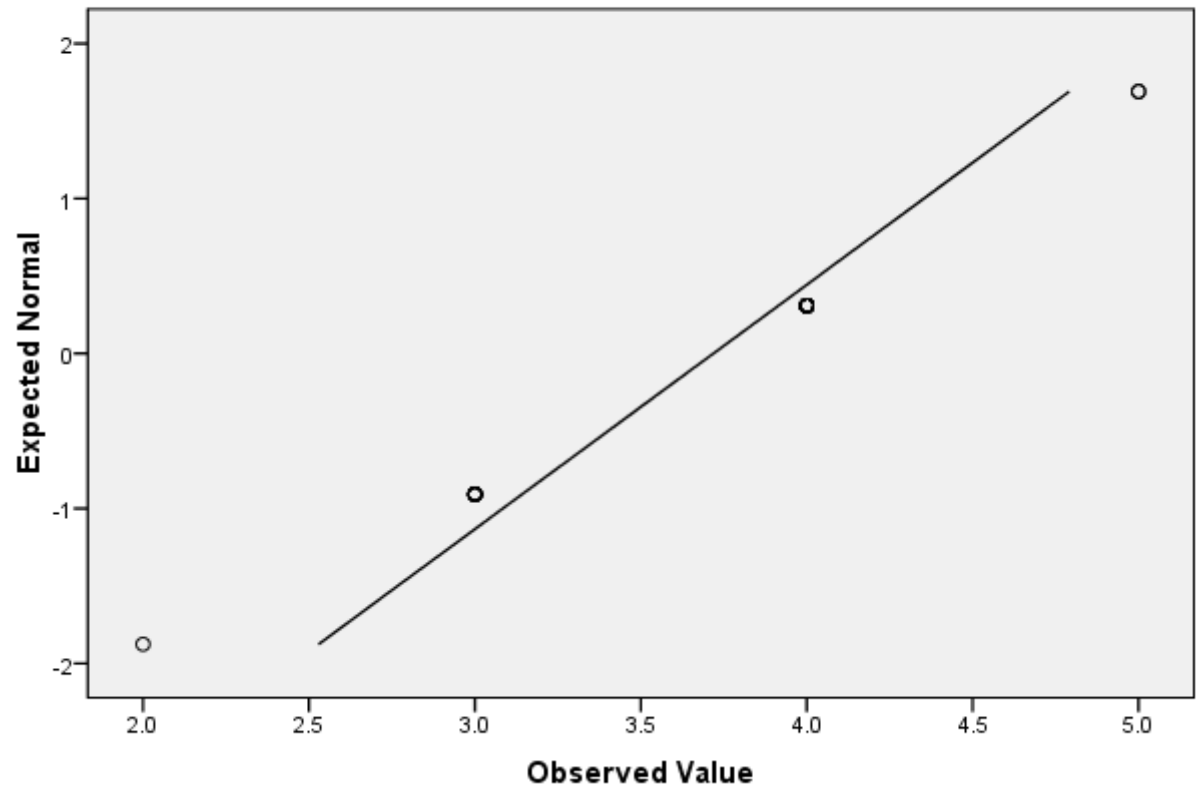
post test

post test Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1,00	2 . 0
,00	2 .
9,00	3 . 000000000
,00	3 .
20,00	4 . 00000000000000000000
,00	4 .
2,00	5 . 00

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of post test



Detrended Normal Q-Q Plot of post test

