

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Responden yang tidak mengalami penurunan skala nyeri adalah kelompok kontrol dengan nilai mean 6,69 saat pre intervensi dan 6,69 pada post intervensi, artinya tidak ada perubahan yang bermakna pada kelompok kontrol di ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung tahun 2020.
- b. Responden yang mengalami penurunan skala nyeri adalah kelompok intervensi dengan nilai mean 7,44 saat pre intervensi dan 5,00 post intervensi, artinya terdapat perubahan yang bermakna pada kelompok intervensi di ruang Bersalin RSUD Jend Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung tahun 2020.
- c. Responden yang diberikan teknik tarik napas dalam dan aromaterapi lemon memiliki penurunan skala nyeri lebih baik dibandingkan dengan yang tidak diberikan teknik tarik napas dalam dan aromaterapi lemon dengan nilai mean pada kelompok intervensi 5,00 dan nilai mean pada kelompok kontrol adalah 6,69 dengan hasil  $p\text{-value } 0,001 < (0,05)$  di ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung tahun 2020. Faktor lain yang mempengaruhi penurunan intensitas nyeri adalah usia, pendidikan, suku budaya dan pengalaman sebelumnya.

#### **B. Saran**

- a. Bagi RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung  
Diharapkan rumah sakit dapat menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung upaya penurunan intensitas nyeri pada klien dengan

teknik non farmakologi seperti pemberian aromaterapi dan relaksasi nafas dalam.

- b. Bagi Perawat di Ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung

Diharapkan agar lebih sering memberikan kenyamanan seperti mengajarkan teknik penurunan intensitas nyeri secara non farmakologi tidak dengan teknik farmakologi saja seperti mengajarkan teknik distraksi dan relaksasi dengan aromaterapi agar klien dapat secara mandiri mengontrol nyeri yang dirasakan.

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode non farmakologi lainnya, seperti *abdominal breathing*, *guidedimagery* dan aromaterapi *pappermin*.

