

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, serta kritik dan saran yang membangun selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dari Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa selaku dosen pembimbing utama dan Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping. Dengan hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjidin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulis. Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bandar Lampung, 26 Mei 2021

Penulis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Persembahan tugas akhir ini dan rasa terimakasih saya ucapkan untuk :

1. Orangtua ( Muhzirin & Sudaryani ) yang telah memberikan kasih sayang dan segala bentuk dukungan berupa moril, materi, motivasi serta do'a yang tiada hentinya sedari penulis kecil hingga menyelesaikan masa perkuliahan ini.
2. Adik kandung (Irfan) dan saudara-saudara yang telah memberi dukungan dan do'a.
3. Teman seperjuangan di kelas reguler 1 khususnya yang tergabung di grup chat "PA Bu Yuli", "Bimbingan Abadi", "Tim Gaboot #dirumahaja", "Kost Kalianda Bob Bazar", yang telah rela diajak bekerjasama dan bertukar pikiran selama kegiatan belajar mengajar, dinas, bimbingan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini baik secara langsung maupun tidak.
4. Teman-teman kost saya, Laila, Ratna, Fitri, Lucy, Susi, Ema yang telah menemani hari-hari saya dari mencari sarapan hingga tidur malam.
5. Teman-teman MAN saya yang tergabung di "SGirl", yang telah memberi semangat, do'a, dan kiriman bingkisannya.
6. Aktor, Aktris, Artis, Idola Korea Selatan yang secara tidak langsung membantu menaikkan *mood* saya ketika jenuh mengerjakan tugas melalui drama, film, lagu, dan acara hiburannya.

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Mya Silvia Bella  
Nama : 1814401031  
Tempat Tanggal Lahir : Gunung Madu, 18 Juni 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perumahan II Gunung Madu, Gunung Batin Baru,  
Lampung Tengah

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. TK (2004-2005) : TK Satya Dharma Sudjana
2. SD (2005-2012) : SD N 1 Gunung Madu
3. SMP (2012-2015) : SMP Satya Dharma Sudjana
4. SMA (2015-2018) : MAN 1 Lampung Tengah
5. DIII (2018-2021) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Jurusan Keperawatan Tanjung Karang  
Program Studi Diploma III Keperawatan

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA  
KELUARGA BAPAK. T KHUSUSNYA BAPAK. T DI DESA  
WONOHARJO KABUPATEN TANGGAMUS  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2021**

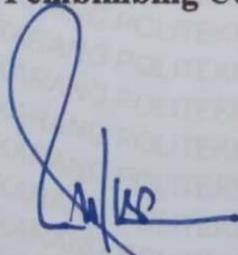
**MYA SILVIA BELLA**

**1814401031**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Studi Diploma III Keperawatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

**Tim Pembimbing Tugas Akhir**

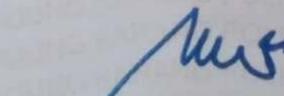
**Pembimbing Utama**



**Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa**

**NIP. 197210151997032002**

**Pembimbing Pendamping**



**Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes**

**NIP. 196404291988032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

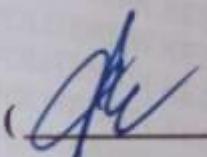
**Laporan Tugas Akhir**

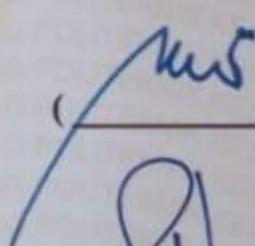
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA  
KELUARGA BAPAK. T KHUSUSNYA BAPAK. T DI DESA  
WONOHARJO KABUPATEN TANGGAMUS  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2021**

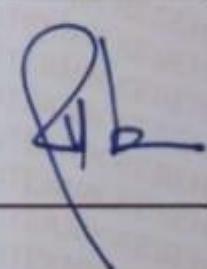
**MYA SILVIA BELLA  
1814401031**

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Penguji Laporan Tugas Akhir  
Program Studi Diploma III Keperawatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji** : Kodri, S.Kp., M.Kes (  )  
NIP 196212191984021001

**Anggota Penguji** : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes (  )  
NIP 196404291988032001

**Moderator** : Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa (  )  
NIP 197210151997032002

**Mengetahui,**

 **Kepala Jurusan Keperawatan Tanjung Karang**  
**Poltekkes Tanjung Karang** 

  
**Guston Amatiria, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 197008071993031002

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mya Silvia Bella  
NIM : 1814401031  
Program Studi : DIII Keperawatan Tanjungkarang  
Alamat email : [myabella1806@gmail.com](mailto:myabella1806@gmail.com)  
No. Hp : 082176577984

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Naskah ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi kecuali menyangkut ekspresi kalimat dan desain penulisan.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas.

Bandar Lampung, 26 Mei 2021

Pembuat Pernyataan



Mya Silvia Bella