

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Mya Silvia Bella

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA
KELUARGA BAPAK. T KHUSUSNYA BAPAK. T DI DESA
WONOHARJO KABUPATEN TANGGAMUS PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2021**

Jumlah (xiii + 57 halaman + 3 gambar + 11 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Gangguan tidur yang terjadi pada usia lanjut dapat di sebabkan oleh persoalan medik atau psikologis, misalnya akibat stres atau pengaruh gaya hidup seperti seringkali minum kopi, alkohol, atau merokok. Perubahan pola tidur pada usia lanjut disebabkan perubahan pada sistem saraf pusat yang mempengaruhi pengaturan tidur, kerusakan sensorik, umum dengan penuaan, dapat mengurangi sensitivitas terhadap waktu yang mempertahankan irama sirkadian (Potter & Perry, 2011). Penulis menyusun Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Keluarga Bapak. T Khususnya Bapak. T Di Desa Wonoharjo, Kecamatan Sumber Rejo, Tanggamus 2021. Pendataan asuhan yang dilakukan adalah pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, merencanakan tindakan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Dalam pengkajian ditemukan bahwa Bapak. T mengalami gangguan pola tidur kurang lebih hampir sebulan, tanda dan gejala yang ditemukan pada Bapak. T adalah Bapak. T mengeluh sering terbangun saat tidur, akhir-akhir ini hanya tidur 4-5 jam per hari, tidur di pagi hari, dan mata tampak sayu. Dengan tindakan keperawatan yang dilakukan, mandi air hangat sebelum tidur mendemonstrasikan teknik akupresur dan modifikasi tempat tidur Bapak. T.

Kata kunci : Gangguan pola tidur, asuhan keperawatan keluarga

Bahan bacaan ; 11 (2004-2021)