

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Ada hubungan antara faktor pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung
2. Ada hubungan antara faktor sikap ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung
3. Ada hubungan antara faktor dukungan suami tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung
4. Ada hubungan antara faktor dukungan tenaga kesehatan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Bagi ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif disarankan untuk mulai mengaplikasikan pemberian ASI eksklusif. Bagi ibu yang memberikan ASI eksklusif diharapkan untuk mempertahankan kebiasaan tersebut dan mengampanyekan ASI eksklusif kepada tetangga atau temannya. Ibu disarankan aktif mencari informasi terkait pemberian ASI eksklusif, meningkatkan pemanfaatan fasilitas puskesmas/posyandu, dan penggunaan pompa ASI untuk membantu mengeluarkan ASI saat ibu bekerja.

### **2. Bagi Puskesmas**

Petugas kesehatan disarankan untuk memberikan edukasi kesehatan lebih intensif kepada ibu hamil saat ANC atau kepada ibu yang baru saja melahirkan mengenai konsep pemberian ASI eksklusif. Pihak puskesmas disarankan mengoptimalkan program KIA dan Gizi yang berfokus pada perilaku pemberian ASI eksklusif yang benar, teknik menyusui yang benar, cara memompa dan menyimpan ASI yang benar, sehingga bermanfaat untuk ibu pekerja yang meninggalkan bayinya untuk bekerja.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa memberikan intervensi untuk membuat program peningkatan angka cakupan ASI Eksklusif dan menambahkan faktor-faktor

lain yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif seperti durasi ibu bekerja atau beban kerja ibu.