

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. S usia 28 tahun hamil anak kedua, mengatakan mengeluh pusing, dan mual muntah ± 10 kali sehari. Data Obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 84x/menit, pernapasan 20x/menit, TB 155 cm, suhu 36,5°C, LILA 26 cm, BB Sebelum hamil 48 kg, BB sekarang 48,5 kg.

Diagnosa kebidanan sesuai prioritas masalah yaitu Ny. S G₂P₁A₀ usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. S adalah memberitahu ibu tanda bahaya trimester satu, beritahu ibu dampak dari emesis gravidarum, memberi edukasi hidup sehat ibu dan janin, menjelaskan penyebab mual dan muntah yang di keluhkan, menganjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan seperti biskuit, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi minuman jahe hangat untuk membantu mengurangi mual dan muntah dan dapat membuat perut terasa nyaman, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dilakukan dengan baik sesuai rencana yang di susun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan kepada ibu. Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. S dengan emesis gravidarum hasilnya setelah dilakukan 3 kali pertemuan ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang, berat badan naik

1/2 kg. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup .

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menjadi terhadap bahan bacaan asuhan kebidanan sesuai standar dan dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan, dan berharap laporan tugas akhir ini bisa sebagai bahan bacaan dan referensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya.

2. Bagi TPMB D

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dapat memberikan pelayanan yang optimal pada asuhan kebidanan, terutama pada ibu hamil dengan Emesis Gravidarum.

3. Bagi Klien

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan kehamilan secara komprehensif sehingga masalah emesis gravidarum pada ibu teratasi.