

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TERHADAP NY. S DENGAN EMESIS GRAVIDARUM

Tempat pengkajian : TPMB Dwi Sri Isnawati, Amd. Keb.

Tanggal pengkajian : 18 Februari 2021

Pukul : 13.30 WIB

Pengkaji : Dwi Annisya Putri

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny.S	Nama Suami	: Tn. T
Umur	: 28 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 28 tahun
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Mojopahit	Pekerjaan	: Wiraswata
Goldarah	: O	Alamat	: Mojopahit

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh pusing, mual muntah ± 10 kali dalam sehari.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 29/11/2020

TP : 06/09/2021

Siklus : \pm 28 hari
 Masalah : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)
 Usia saat kawin : 23 tahun
 Lama perkawinan : 5 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	Tempat	UK	Penolong	Nifas	JK	BB	Kondisi
1	2016	BPM	39mg	Bidan	40hr	L	3.100	Hidup

f. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan pertama : G₂P₁A₀, pada usia kehamilan 11minggu
 Masalah yang dialami : Mual dan muntah \pm 10 kali dalam sehari.

g. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT sudah 4 kali.

h. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan belum pernah mengalami riwayat operasi apapun

i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat masalah kespro seperti sipilis dan keputihan yang berlebih

j. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung.

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik 3 bulan

l. Pemenuhan kebutuhan sehari hari

Umum : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang biasanya 3x sehari saat hamil menjadi 2x dan porsi yang sedikit, minum 7-8 gelas sehari, kebutuhan eliminasi tidak ada masalah, istirahat cukup ibu tidur 7-11 jam sehari dan beraktifitas seperti biasa.

Data psikososial : Ibu senang dan menerima kehamilan ini, dukungan suami positif.

Lainnya : Ibu mengatakan sudah mempunyai BPJS.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum : Baik

Tanda vital

TD : 110/70mmHg

Suhu : 36,5°C

Nadi : 84 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

BB sebelum hamil : 48 kg

BB sekarang : 48,5 cm

Tinggi badan : 155 cm

IMT : $1,55 \times 1,55 : 2,4$

$48,5 \div 2,4 = 20,2$

LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan kebidanan

1) Kepala dan wajah

Tidak ada kerontokan pada rambut, Kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik. cloasma gravidarum tidak ada dan tidak ada pembengkakan

2) Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.

3) Payudara

Aerolla bersih dan puting susumenonjol.

4) Abdomen

Teraba ballotement, tidak ada luka bekas operasi

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +

6) Anogential

Tidak dilakukan. Namun ibu memastikan tidak ada keluhan pada area tersebut

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 11,3 gr/dl

PP test : (+)

3. Analisis

- a. Diagnosis : Ny. S G₂P₁A₀ usia kehamilan 11 minggu ballotement positif (+), dengan Emesis Gravidarum

b. DS : Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya dan mengeluh pusing dan mual, muntah ± 10 kali dalam sehari.

c. DO : TD : 110/70
 Nadi : 84x/ menit
 Pernapasan : 20x/ menit
 BB sebelum hamil : 48 kg
 BB sekarang : 48,5 kg
 Tinggi badan : 155 cm
 IMT : 20,2
 Lila : 26 cm

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Implementasi Kunjungan I

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan	18/02/2021 13.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ttv dan kondisi ibu dan janin sehat Tekanan darah : 110/80mmHg Nadi : 84x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,5°C	13.35 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil kondisinya saat ini	Putri
2.	Beritahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	13.40 WIB	Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan	13.45 WIB	Ibu sudah mengerti tentang penyebab mual muntah yang ibu rasakan	Putri

			yang tidak teratur.			
3.	Beritahu ibu tanda bahaya trimester 1	13.50 WIB	Memberitahu ibu tanda dan bahaya kehamilan trimester1 yakni pendarahan, kehamilan molahidayidosa, kehamilan ektopik, hyperemesis gravidarum, anemia	13.55 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester1	Putri
4.	Beritahu ibu dampak dari emesis gravidarum	14.05 WIB	Memberitahu ibu selama mual dan muntah ringan tidak berpengaruh ke janin namun jika mual dan muntah terjadi terus menerus maka ibu hamil akan mengalami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit dan penurunan buang air kecil dan janin saat lahir akan beresiko BBLR	14.10 WIB	Ibu sudah mengetahui dampak dari emesis gravidarum	Putri
5.	Edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	14.15 WIB	Memberi edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin. a. Mengajarkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu b. Mengajarkan ibu makan dalam porsi sedikit tapi sering dan di anjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedes, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengatkan sehingga membuat ibu merasa mual. c. Mengajarkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, tembakau, dan alcohol karena selain dapat menimbulkan	14.20 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang	Putri

			<p>mual dan muntah juga dapat merugikan untuk embrio serta menghambat sintesis protein.</p> <p>d. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup dengan tidur malam $\pm 7-8$ jam dan tidur siang $\pm 2-3$ jam serta mengurangi aktifitas rumah tangga yang terlalu berat sementara itu untuk mengurangi rasa mual dan muntah.</p> <p>e. Menganjurkan ibu setiap bangun tidur di pagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan tiba-tiba langsung berdiri tetapi duduk terlebih dahulu lalu berdiri perlahan untuk mengurangi mual dan muntah.</p> <p>f. Menganjurkan ibu untuk menghirup udara segar di pagi hari dan berolahraga ringan seperti jalan kaki untuk membantu mengurangi rasa mual dan muntah.</p>			
6.	Berikan ibu tablet asam folat dan vitamin b6	14.25 WIB	Memberikan kepada ibu vitamin B6 di minum 3x sehari 1 jam sebelum makan, dan asam folat di minum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur	14.30 WIB	Ibu menerima vitamin B6 di minum 3x sehari 1 jam sebelum makan dan asam folat untuk di minum 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur	Putri
7.	Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi minuman jahe hangat	14.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk minum minuman jahe hangat, karena selain mengurangi kembung jahe dapat mengurangi mual dan muntah yang di	14.40 WIB	Ibu bersedia untuk meminum jahe hangat	Putri

			alami akan segera tertangani.			
8.	Menyepakati kunjungan ulang	14.45 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan di evaluasi kembali 27/02/2021	14.50 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 27/02/2021	Putri

B. Catatan Perkembangan 2

Tanggal :27/02/2021

Jam : 10.30 – 11.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual dan muntah $\pm 6-8$ kali sehari, susah tidur karena merasa pusing serta badan masih terasa lemas, nafsu makan masih berkurang, minum $\pm 5-7$ gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi makan 2x sehari, minum ± 8 gelas/hari.

2. Data Objektif

BB : 48 kg
 TD : 100/70 mmHg
 Nadi : 80x/menit
 Pernapasan :20x/menit
 Suhu : 36,5⁰C
 Leopold : ballottement (+)

3. Analisis

- a. Diagnosis : G₂P₁A₀ Usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum.
- b. DS : Ibu mengatakan masih mual dan muntah $\pm 6-8$ kali sehari, susah tidur karena merasa pusing serta badan masih terasa

lemas, nafsu makan masih berkurang, minum $\pm 5-7$ gelas sehari sudah berkeinginan untuk makan nasi Makan 2x sehari, minum ± 8 gelas/hari.

c. DO : BB : 48 kg
TD : 100/70 mmHg
Nadi : 80x/menit
Pernapasan : 20x/menit
Suhu : $36,5^{\circ}\text{C}$
Leopold : ballottement (+)

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Implementasi Kunjungan II

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Waktu	Evaluasi	
		Waktu	Tindakan		Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu	27/02/2021 10.30 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dan janin baik. TD :100/70 mmHg N : 80 x/mnt RR : 20 x/mnt Suhu : 36,5°C BB : 48 kg	10.35 WIB	Ibu sudah mengerti dan mengetahui tentang keadaannya sekarang	Putri
2.	Anjurkan Ibu untuk makan yang bergizi dan hindari makanan yang dapat menimbulkan mual dan muntah	10.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Yakni mengkonsumsi tempe, tahu, ikan, ayam, sayuran hijau seperti bayam, kangkung, dll, dan tetap banyak mengkonsumsi air putih dan jus agar ibu tidak dehidrasi. Ibu harus tetap menghindari makanan yang dapat memicu mual-muntah yakni yang pedas, berlemak, bersantan, dan yang berbau menyengat	10.45 WIB	Ibu sudah mengerti tentang makanan yang bergizi dan makanan yang dapat memicu mual dan muntah	Putri
3.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 2-3 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam	10.55 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	Putri
4.	Anjurkan ibu untuk minum jahe hangat	11.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap minum jahe hangat untuk mengurangi mual muntah dan dapat membuat perut menjadi lebih nyaman.	11.10 WIB	Ibu bersedia dan mau untuk minum jahe hangat	Putri
5.	Evaluasi sisa, vit b6 dan asam folat ibu	11.15 WIB	Mengevaluasi sisa vit b6 3x sehari 1 jam sebelum makan dan asam folat yang	11.20 WIB	Ibu bersedia untuk meminum vit b6 3x	Putri

			diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk meminum asam folat 1x1 di malam hari		sehari 1 jam sebelum makan dan asam folat 1x1 di malam hari	
6.	Menyepakati kunjungan ulang	11.25 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan di evaluasi kembali pada tanggal 06/03/2021	11.30 WIB	Ibu bersedia untuk di lakukan kunjungan ulang pada tanggal 06/03/2021	Putri

C. Catatan Perkembangan 3

Tanggal : 06/03/2021

Jam : 09.30 – 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih sedikit pusing, mual dan muntah sudah berkurang $\pm 3-5$ kali sehari, nafsu makan sudah membaik, minum $\pm 7-8$ gelas sehari.

2. Data Objektif

BB : 48,5 Kg

TD : 110/8 mmHg

Nadi : 82x/Menit

Pernapasan : 22x/Menit

Suhu : 36,3°C

3. Analisis

a. Diagnosis : G₂P₁A₀ Usia kehamilan 14 minggu dengan emesis gravidarum.

b. DS : Ibu mengatakan masih sedikit pusing, mual dan muntah sudah berkurang $\pm 3-5$ kali sehari, nafsu makan sudah membaik, minum $\pm 7-8$ gelas sehari.

c. DO : BB : 48,5 Kg
 TD : 110/80 mmHg
 Nadi : 82x/Menit
 Pernapasan : 22x/Menit
 Suhu : 36,3°C

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Implementasi Kunjungan III

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu kondisinya saat ini	06/03/2021 10.30 WIB	Memberitahu ibu sudah dijelaskan tentang kondisinya saat ini BB : 48,5 Kg TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit P : 22x/menit S : 36,3°C	10.35 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Putri
2.	Menganjurkan pada ibu untuk makan makanan yang bergizi dan tinggi protein	10.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Yakni mengkonsumsi tempe, tahu, ikan, ayam, sayuran hijau seperti bayam, kangkung, dll, dan memakan makanan yang tinggi protein seperti telur, dada ayam, gandum dll.	10.45 WIB	Ibu bersedia untuk memakan makanan yang bergizi dan banyak mengandung protein	Putri
3.	Anjurkan ibu untuk tetap minum jahe hangat	10.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap minum jahe hangat untuk mengurangi mual dan	10.55 WIB	Ibu bersedia dan mau untuk minum jahe	Putri

			muntah		hangat	
4.	Anjurkan ibu untuk tetap istirahat cukup	11.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat cukup pada malam 7-8 jam dan siang 1-2 jam dan tidak melakukan pekerjaan yang berat	11.05 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup dan akan di lakukan	Putri
5.	Evaluasi sisa vitamin b6 dan tablet asam folat	11.10 WIB	Mengevaluasi sisa vit b6 diminum 3x sehari 1 jam sebelum makan dan asam folat yang di berikan dan tetap ingatkan ibu untuk diminum 1x1 di malam hari sebelum tidur	11.15 WIB	Ibu bersedia untuk meminum b6 diminum 3x sehari 1 jam sebelum makan dan asam folat 1x sehari di malam hari sebelum tidur	Putri

