

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2022

Meli Nuridawati : 1915471064

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis Dengan Kaki Bengkak Di TPMB
Bidan Dwi Sri Isnawati Punggur Lampung Tengah

xiv + 54 Halaman; 8 tabel; 4 lampiran

RINGKASAN

Asuhan Kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. S G2P1A0 usia 33 tahun dengan kaki bengkak dilakukan pada tanggal 09 - 20 Februari 2022. Hasil pemeriksaan Ny.S usia 33 tahun, hamil anak kedua, merasa cemas dengan keluhan bengkak pada kaki. Dilakukan hasil pemeriksaan tekanan darah: 110/80, Nadi: 85x/m P: 20x/m. Diagnosa Ny. S usia kehamilan 37 minggu dengan kaki bengkak derajat 1. Rencana asuhan yang dapat dilakukan yaitu mengatasi bengkak pada kaki ibu melalui terapi rendam kaki dengan air hangat, senam hamil, posisi kaki lebih tinggi sebelum tidur, berjalan secara teratur.

Pelaksanaan asuhan pada ibu hamil dengan kaki bengkak dilakukan dengan melakukan senam hamil sebagai cara agar sirkulasi darah menjadi lancar, rendam kaki dengan air hangat pada suhu 38-39°C selama 10-15 menit, ajarkan ibu untuk memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala sebelum tidur agar cairan yang telah menumpuk dibagian ekstraseluler dapat beralih kembali pada intraseluler akibat perlawanan gaya gravitasi, lakukan latihan ringan dan berjalan secara teratur untuk memfasilitasi peningkatan sirkulasi.

Evaluasi dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5x pertemuan, pemeriksa mengkaji ulang dan didapatkan hasil, bengkak pada kaki dari derajat 1 sekarang menjadi teratasi.

Simpulan yang didapatkan berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang sudah diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan derajat bengkak pada kaki ibu dari derajat 1 menjadi teratasi. Saran yang diberikan yaitu dengan menjelaskan apa saja hal yang harus dihindari untuk mencegah terjadinya bengkak pada kaki ibu dengan tidak melakukan aktivitas yang berat, berjalan atau duduk terlalu lama dan tidak meletakkan beban yang berat pada pangkuan ibu.

Kata kunci : Kehamilan, bengkak pada kaki
Daftar bacaan : 2010-2021