

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan heacting perineum pada Ny. E dapat diambil kesimpulan:

1. Pengkajian data yang sudah diperoleh hasil data subyektif Ibu mengatakan nyeri luka jahitan perineum dan ASI keluar sedikit. Data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmetis, tanda-tanda vital normal.
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnose kebidanan yaitu Ny. E dengan heacting perineum.
3. Perencanaan yang dilakukan adalah perawatan dirumah yaitu perawatan luka perineum, pastikan ibu memberikan ASI secara eksklusif, makan-makanan gizi seimbang, istirahat yang cukup dan menjaga kebersihan diri terutama daerah perineum.
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun yaitu menjelaskan kondisinya saat ini, melakukan perawatan luka dengan betadine, pastikan ibu memberikan ASI pada bayi secara eksklusif, memberitahu tanda bahaya masa nifas.
5. Evaluasi asuhan kebidanan dilakukan selama 4 kali kunjungan untuk mengetahui perkembangan ibu hasilnya Ny. E keadaan umum baik, TD : 110/80 mmHg, N : 82 x/menit, RR : 20 x/menit, S : 36,3°C. ibu sudah tidak merasakan nyeri lagi dan ibu sudah mengerti cara perawatan luka dengan benar dan mengerti pentingnya ASI eksklusif pada bayi

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi PMB Nyi Ayu Hafizah, S.ST

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan kesehatan dan bermanfaat bagi masyarakat serta tetap dapat meningkatkan sarana dan prasarana dalam melaksanakan pelayanan kesehatan yang lebih professional, meningkatkan komunikasi dengan masyarakat sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada masyarakat.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan ibu nifas dengan heacting perineum ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan masa nifas dengan perawatan luka perineum.