

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada An. N dengan usia 74 bulan dimulai dari tanggal 25 Januari sampai dengan 22 Februari 2022 maka penulis dapat mengambil kesimpulan, yaitu : hasil pengkajian yang telah dilakukan terhadap ana. N yang lahir pada tanggal 24 November 2015 dengan usia 74 bulan didapat hasil nadi 90 x/menit, pernafasan 18 x/menit, berat badan 15 kg, tinggi badan 106 cm, lingkar kepala 49 cm, pemeriksaan fisik normal dan perkembangan KPSP menggunakan form 72 bulan mendapat nilai 9 yaitu sesuai dan dilakukan KMPE mendapatkan nilai 13 berarti anak kemungkinan mengalami masalah perilaku emosional.

Asuhan kebidanan terhadap An. N dengan melakukan perubahan pola tidur yaitu dengan menggunakan aromaterapi lavender sebelum tidur dan intervensi dengan menggunakan pendekatan kunjungan sebanyak 5 kali selama 5 minggu. Pelaksanaan asuhan kebidanan dari tanggal 25 Januari 2022 sampai dengan 22 Februari 2022 dengan melakukan stimulasi dan intervensi untuk An. N

Setelah dilakukan asuhan kebidanan, hasil KPSP yang dilakukan sudah dapat menyebutkan sendok terbuat dari apa ?, sepatu terbuat dari apa ?, dan pintu terbuat dari apa ?, dan terjadi peningkatan kualitas tidur anak.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dapat menambah buku sebagai bahan bacaan mengenai tidur pada anak.

## **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan Tarwiyah**

Dapat menerapkan salah satu cara asuhan kebidanan pada anak dengan masalah perubahan pola tidur melalui stimulasi dengan memberikan aromaterapi lavender pada anak dan menjaga kualitas tidur anaknya.