

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI
KRONIK DI PMB SULISTIO RAHAYU LAMPUNG TENGAH
TAHUN 2022

Tempat pengkajian : PMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb

Tanggal pengkajian : 25-05-2022

Jam pengkajian : 17.00 WIB

Pengkaji : Putri Indah Kumalasari

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama	: Ny. F	Nama	: Tn.T
Umur	: 24 Tahun	Umur	: 27 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Banjarsari	Alamat	: Banjarsari
No. HP	: 082281642918	No. HP	: -
Gol. Darah	: -	Gol. Darah	: -

b. Keluhan utama

Ibu mengeluh pusing

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 20-01-2022

TP : 27-10-2022

- d. Riwayat KB : Ibu mengatakan belum pernah ber-KB
- e. Riwayat Penyakit yang Diderita atau Operasi : Ibu mengatakan mempunyai riwayat hipertensi sebelum menikah tekanan darah 150/90 mmHg dan ibu mengatakan tidak pernah operasi.
- f. Riwayat Penyakit Menurun : Ibu mengatakan didalam keluarga tidak memiliki penyakit asma, diabetes melitus, jantung dan kelainan darah.
- g. Riwayat Imunisasi TT

Tabel 1
Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu Pemberian	Status TT
1998	Saat bayi	TT 1 (berhasil)
2004	SD Kelas 1	TT2
2009	SD Kelas 6	TT 2
2021	Catin: 1 kali pertama (november) Setelah 1 bulan Catin 1 (desember)	TT 1 TT 2. setelah TT 1

- h. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas: ibu mengatakan ini kehamilan anak pertama dan belum pernah mengalami abortus.
- i. Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah : ibu mengatakan selama hamil belum pernah mengonsumsi tablet tambah darah.
- j. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :
 - 1) Nutrisi
 - a) Sebelum hamil : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan $\frac{1}{2}$ centong nasi, $\frac{1}{2}$ mangkok sayur, lauk pauk, 1 buah jeruk, segelas air mineral.

- b) Saat hamil : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur bening bayam, 1 potong ayam goreng, 1 buah pisang muli, segelas air mineral dan cemilan biskuit.
- 2) Eliminasi
- a) Sebelum hamil : Ibu mengatakan 6-7x BAK dan 1x BAB
- b) Saat hamil : Ibu mengatakan 7-8x BAK dan 1x BAB
- 3) Pola istirahat
- a) Sebelum hamil : Ibu mengatakan tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam
- b) Saat hamil : Ibu mengatakan tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam
- 4) Pola aktivitas
- a) Sebelum hamil : Ibu mengatakan sehari-hari dirumah sebagai ibu rumah tangga
- b) Saat hamil : Ibu mengatakan sehari-hari dirumah sebagai ibu rumah tangga
- 5) Personal hygiene
- a) Sebelum hamil : Ibu mengatakan mandi 2x sehari
- b) Saat hamil : Ibu mengatakan mandi 2x sehari

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Composmentis
- 2) Tanda-Tanda Vital
 - a) TB : 152 cm
 - b) BB sebelum hamil : 80 kg
 - c) BB sesudah hamil : 84 kg
 - d) IMT : $34,6 \text{ kg/m}^2$
 - e) Lila : 33 cm
 - f) TD : 150/100 mmHg
 - g) N : 80x/m
 - h) P : 20x/m
 - i) S : $36,4^{\circ}\text{C}$

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Wajah : inspeksi tidak tampak adanya odem.
- 2) Mata : simetris kanan dan kiri, konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih.
- 3) Leher : normal, tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, kelenjar limfe, dan vena jugularis.
- 4) Payudara : bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan/massa.
- 5) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, sudah terlihat adanya pembesaran uterus.
- 6) Genetalia : Tidak ada varises, tidak ada keputihan.

7) Ekstremitas atas : Tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada odem.

8) Ekstremitas bawah : Tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada odem.

c. Pemeriksaan khusus kebidanan belum dilakukan

d. Pemeriksaan penunjang

1) Trimester 1 : Belum dilakukan

2) Trimester 2 : Belum dilakukan

3) Trimester 3 : Belum dilakukan

3. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 hamil 17 minggu dengan hipertensi kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan keadaan umum ibu mengalami hipertensi	25 Mei 2022 Jam 17.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu keadaan umum dari hasil pemeriksaan ibu mengalami hipertensi dengan tekanan darah 150/100 mmHg.	Putri	25 Mei 2022 Jam 17.05 WIB	Ibu sudah mendapatkan penjelasan keadaannya saat ini	Putri
2. Lakukan KIE cara mengatasi hipertensi	25 Mei 2022 Jam 17.10 WIB	Melakukan KIE Pengobatan hipertensi dalam kehamilan terapi farmakologis berupa obat penurun hipertensi untuk terapi nonfarmakologis berupa rendam kaki air hangat.	Putri	25 Mei 2022 Jam 17.15 WIB	Ibu tertarik melakukan terapi rendam kaki air hangat	Putri

3. Jelaskan aktivitas yang dianjurkan ibu hamil hipertensi	25 Mei 2022 Jam 17.20 WIB	Menjelaskan aktivitas dianjurkan bagi penderita hipertensi, dapat berupa jalan, lari, jogging, bersepeda selama 20-25 menit dengan frekuensi 3-5 x per minggu.	Putri	25 Mei 2022 Jam 17.25 WIB	Ibu akan melakukan aktivitas yang dianjurkan	Putri
4. Anjurkan ibu memenuhi kebutuhan istirahat dan nutrisi	25 Mei 2022 Jam 17.30 WIB	Menganjurkan ibu memenuhi kebutuhan istirahat menghindari makanan tinggi garam, gula, lemak dan kolesterol.	Putri	25 Mei 2022 Jam 17.35 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat dan nutrisi	Putri
5. Lakukan KIE pencegahan hipertensi ibu hamil	25 Mei 2022 Jam 17.40 WIB	Melakukan KIE cara pencegahan hipertensi ibu hamil	Putri	25 Mei 2022 Jam 17.45 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan yang diberikan mengenai pencegahan hipertensi	Putri
6. Lakukan KIE rendam kaki air hangat	25 Mei 2022 Jam 17.50 WIB	Melakukan KIE terapi rendam kaki air hangat terapi nonfarmakologi dengan merendam kaki langsung di air hangat selama 10-20 menit.	Putri	25 Mei 2022 Jam 17.55 WIB	Ibu akan melakukan anjuran terapi rendam air kaki hangat	Putri
7. Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya	25 Mei 2022 Jam 18.00 WIB	Menginformasikan dan menyepakati kunjungan ulang kembali pada tanggal 29 Mei 2022	Putri	25 Mei 2022 Jam 18.05 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 29 Mei 2022	Putri

B. Catatan Perkembangan I

Hari/tanggal : Minggu, 29 Mei 2022

Waktu : 15.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan pusing
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan cara mengatasi hipertensi yaitu dengan cara mengkonsumsi makanan rendah garam dengan makan 3x sehari
- c. Ibu mengatakan sudah menerapkan aktivitas yang dianjurkan ibu hamil hipertensi dengan jalan kaki di pagi hari selama 10 menit
- d. Ibu mengatakan sudah menerapkan kebutuhan istirahat dengan tidur malam 7 jam dan tidur siang 1 jam

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan Umum
 - 1) Keadaan umum : Baik
 - 2) Kesadaran : Composmentis
 - 3) Berat Badan : 84 Kg
 - 4) Tanda-tanda vital
 - a) Suhu : 36,3⁰C
 - b) Nadi : 88 x/menit
 - c) Pernafasan : 22 x/menit
 - d) Tekanan Darah : 150/100 mmHg

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah : Inspeksi, tidak tampak adanya odem, konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih
- 2) Abdomen : Sudah terlihat adanya pembesaran uterus namun pemeriksaan khusus kebidanan belum dilakukan

3. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 hamil 18 minggu dengan hipertensi kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan terapi rendam kaki air hangat	29 Mei 2022 Jam 15.00 WIB	Melakukan terapi rendam kaki air hangat selama 10-20 menit	Putri	29 Mei 2022 Jam 15.20 WIB	Ibu mampu menyiapkan air hangat menggunakan termometer air untuk merendam kaki	Putri
2. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi	29 Mei 2022 Jam 15.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi dengan menghindari makanan tinggi garam, gula, lemak dan kolesterol.	Putri	29 Mei 2022 Jam 15.30 WIB	Ibu akan menerapkan diet garam	Putri
3. Anjurkan ibu menjaga pola istirahat	29 Mei 2022 Jam 15.35 WIB	Menganjurkan ibu menjaga pola istirahat, mengurangi aktivitas berat.	Putri	29 Mei 2022 Jam 15.40 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat	Putri

4. Lakukan KIE kepada ibu tentang personal hygiene	29 Mei 2022 Jam 15.45 WIB	Melakukan KIE kepada ibu untuk menjaga personal hygiene	Putri	29 Mei 2022 Jam 15.50 WIB	Ibu akan menerapkan personal hygiene	Putri
5. Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya	29 Mei 2022 Jam 15.55 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kembali pada tanggal 02 Juni 2022	Putri	29 Mei 2022 Jam 16.00 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 02 Juni 2022	Putri

C. Catatan Perkembangan II

Hari/tanggal : Kamis, 02 Juni 2022

Waktu : 16.30 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah menerapkan terapi rendam kaki air hangat setiap hari selama 20 menit dan pusingnya sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan personal hygiene dengan mengganti pakaian dalam setiap kali lembab

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan Umum
 - 1) Keadaan umum : Baik
 - 2) Kesadaran : Composmentis
 - 3) Berat Badan : 84 Kg
 - 4) Tanda-tanda vital :
 - a) Suhu : 36,5⁰C
 - b) Nadi : 86x/menit
 - c) Pernafasan : 18x/m

d) Tekanan Darah : 150/90 mmHg

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan wajah : Inspeksi, tidak tampak adanya odem, konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih.

2) Abdomen : Sudah terlihat adanya pembesaran uterus namun pemeriksaan khusus kebidanan belum dilakukan.

c. Pemeriksaan penunjang

HB : 12,1 g/dL

3. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 hamil 19 minggu dengan hipertensi kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan asuhan terapi rendam kaki air hangat	02 Juni 2022 Jam 16.30 WIB	Melakukan asuhan terapi rendam kaki air hangat selama 10-20 menit	Putri	02 Juni 2022 Jam 16.50 WIB	Ibu melakukan terapi rendam kaki dari pukul 16.20-16.50 WIB.	Putri
2. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisinya	02 Juni 2022 Jam 16.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi dengan menghindari makanan tinggi garam, gula, lemak dan kolesterol.	Putri	02 Juni 2022 Jam 17.00 WIB	Ibu akan menjaga pola nutrisinya	Putri

3. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan istirahat	02 Juni 2022 Jam 17.05 WIB	Menganjurkan Menjaga pola istirahat dengan tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam berat.	Putri	02 Juni 2022 Jam 17.10 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat	Putri
4. Lakukan KIE tanda bahaya kehamilan trimester II	02 Juni 2022 Jam 17.15 WIB	Melakukan KIE kepada ibu tanda bahaya tanda bahaya kehamilan hamil trimester II	Putri	02 Juni 2022 Jam 17.20 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II	Putri
5. Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya	02 Juni 2022 Jam 17.25 WIB	Menginformasikan kesepakatan kunjungan ulang kembali pada tanggal 05 Juni 2022	Putri	02 Juni 2022 Jam 17.30 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 05 Juni 2022	Putri

D. Catatan Perkembangan III

Hari/tanggal : 05 Juni 2022

Waktu : 16.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah menerapkan terapi rendam kaki air hangat setiap hari selama 20 menit dan keluhan pusingnya sudah tidak dirasakan.
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan makanan rendah garam, makan 3x sehari dan mencukupi kebutuhan istirahat dengan tidur malam 8 jam dan tidur siang 2 jam.
- c. Ibu mengatakan sering buang air kecil.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat Badan : 84 Kg
- 4) Tanda-tanda vital :
 - a) Suhu : 36,6⁰C
 - b) Nadi : 80x/menit
 - c) Pernafasan : 20x/m
 - d) Tekanan Darah : 140/90 mmHg

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah : Inspeksi, tidak tampak adanya odem, konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih.
- 2) Abdomen : Sudah terlihat adanya pembesaran uterus namun pemeriksaan khusus kebidanan belum dilakukan.

3. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 hamil 19 minggu dengan hipertensi kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan rendam kaki air hangat	05 Juni 2022 Jam 16.00 WIB	Melakukan terapi rendam kaki air hangat selama 10-20 menit	Putri	05 Juni 2022 Jam 16.20 WIB	Ibu melakukan terapi rendam kaki dari pukul 16.00-16.20 WIB.	Putri
2. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi	05 Juni 2022 Jam 16.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi dengan menghindari makanan tinggi garam, gula, lemak dan kolesterol.	Putri	05 Juni 2022 Jam 16.30 WIB	Ibu berkenan menghindari makanan tinggi garam, lemak dan kolesterol serta mencukupi kebutuhan istirahat	Putri
3. Lakukan KIE perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil trimester II	05 Juni 2022 Jam 16.35 WIB	Melakukan KIE Perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil trimester II	Putri	05 Juni 2022 Jam 16.40 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan tentang perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil trimester II	Putri
4. Berikan informasi cara mengatasi sering buang air kecil	05 Juni 2022 Jam 16.45 WIB	Memberikan informasi cara mengatasi sering buang air kecil, hindari minuman berkafein, kurangi minum sebelum tidur.	Putri	05 Juni 2022 Jam 16.50 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan tentang cara mengatasi sering BAK	Putri
5. Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya	05 Juni 2022 Jam 16.55 WIB	Menginformasikan dan menyepakati kunjungan ulang kembali pada tanggal 08 Juni 2022	Putri	05 Juni 2022 Jam 17.00 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 08 Juni 2022	Putri

E. Catatan Perkembangan IV

Hari/tanggal : 08 Juni 2022

Waktu : 15.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah menerapkan terapi rendam kaki air hangat selama 20 menit, keluhan pusingnya sudah tidak dirasakan.
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan cara mengatasi sering BAK, kebiasaan sering BAK sudah berkurang.
- c. Ibu mengatakan sudah memenuhi kebutuhan nutrisi makan 3x sehari dengan menghindari makanan tinggi garam dan mencukupi kebutuhan istirahat tidur malam 8 jam dan tidur siang 2 jam.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat Badan : 84 Kg
- 4) Tanda-tanda vital :
 - a) Suhu : 36,4⁰C
 - b) Nadi : 84x/menit
 - c) Pernafasan : 20x/m
 - d) Tekanan Darah : 130/90 mmHg

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah : Inspeksi, tidak tampak adanya odem, konjungtiva merah muda, sklera

berwarna putih.

- 2) Abdomen : Sudah terlihat adanya pembesaran uterus namun pemeriksaan khusus kebidanan belum dilakukan.

3. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 hamil 19 minggu dengan hipertensi kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anamnesis keluhan ibu terkait hipertensi	08 Juni 2022 Jam 15.00 WIB	Menganamnesis keluhan ibu terkait hipertensi, keluhan pusing sudah tidak dirasakan, ibu merasakan tubuhnya lebih rileks dan segar.	Putri	08 Juni 2022 Jam 15.05 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan terapi rendam kaki air hangat dengan hasil keluhan pusingnya sudah tidak dirasakan	Putri
2. Anjurkan ibu untuk tetap meneruskan terapi rendam kaki air hangat	08 Juni 2022 Jam 15.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meneruskan terapi rendam kaki air hangat	Putri	08 Juni 2022 Jam 15.15 WIB	Ibu akan melanjutkan terapi rendam kaki air hangat	Putri
3. Lakukan KIE ANC	08 Juni 2022 Jam 15.20 WIB	Melakukan KIE ANC: 1. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kesehatan nya dan rutin melakukan pemeriksaan pada trimester 2 yaitu 2 kali ke bidan dan 1 kali ke dokter 2. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil	Putri	08 Juni 2022 Jam 15.25 WIB	Ibu akan memeriksakan kehamilan sesuai anjuran	Putri

		3. Mengajukan ibu untuk memeriksakan kehamilannya apabila terdapat tanda bahaya kehamilan atau jika ada keluhan				
--	--	---	--	--	--	--