

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian pada Ny. S usia 24 tahun usia kehamilan 32 minggu mengeluh mengeluh nyeri pada ulu hati, perut terasa kembung, dan demam, riwayat keluhan ibu yang dialami yaitu sudah memiliki riwayat asam lambung sejak masa gadis. Hasil pemeriksaan pada Ny. S diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal namun suhu ibu sedikit tinggi.. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny. S usia 24 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 32 minggu dengan Gastritis.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. S yaitu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab nyeri ulu hati, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat,serta pemberian terapi obat (anti emetic & anti pireutik) untuk mengurangi rasa kembung, nyeri perut dan menurunkan demam ibu.

Pelaksanaan kasus Ny. S dilakukan 4 kali kunjungan selama 2 minggu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab nyeri pada ulu hati, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat,serta pemberian terapi obat.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan setelah 4 kali pertemuan pada Ny. S didapatkan hasil penurunan demam dan skala nyeri dari tanggal 1 Februari 2022 demam 38<sup>0</sup>C menurun menjadi 37<sup>0</sup>C pada tanggal 6 Februari 2022, kemudian turun lagi menjadi 36,5<sup>0</sup>C pada tanggal 11 Februari 2022,

lalu menjadi 36,3<sup>0</sup>C pada tanggal 14 Februari 2022 dan ibu sudah tidak merasakan nyeri pada ulu hatinya, nafsu makan sudah bertambah serta sudah bisa beraktifitas seperti biasanya.

## **B. Saran**

### 1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini berguna bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### 2. TPMB Ariyati Sumarlinda, S.ST

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil yang mengalami *Gastritis*, dan mendorong bidan dan ibu hamil untuk melakukan ANC

### 3. Keluarga

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami *gastritis* ibu dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluhannya agar tidak terjadi komplikasi dalam kehamilannya.