

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Santria Miranda : 1915471097

Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Dengan Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Iringmulyo Metro Timur

xiii + 47 halaman + 7 tabel + 7 lampiran

RINGKASAN

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. D P2A0 postpartum 3 hari mengatakan bahwa ia mengeluh payudara bengkak dan nyeri dengan frekuensi skala nyeri “8”, nilai SPES 6. Diagnosa ditegakkan pada Ny. D P2A0 postpartum 3 hari dengan Bendungan ASI. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu cara teknik menyusui yang benar agar bayi dan ibu merasa nyaman dengan keadaan payudara yang bengkak dan nyeri, dan pemberian kompres daun kol, pelaksanaan asuhan dilakukan mulai dari tanggal 23 Mei – 25 Mei 2022 meliputi pemberian kompres daun kol.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. D dengan bendungan ASI dilakukan tindakan sesuai perencanaan, mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, mengajarkan ibu kompres daun kol. Pelaksanaan tindakan yang dilakukan berjalan dengan lancar sesuai perencanaan tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih kembali dan menyusui bayi dengan tidak ada kendala

Evaluasi yang di dapat pada Ny. D P2A0 selama 4 kali kunjungan yaitu pada hari pertama pengkajian diberikan edukasi dengan langsung mengajarkan cara teknik menyusui yang benar, kemudian di hari ke dua melakukan pemberian kompres daun kol didapatkan hasil observasi sebelum asuhan dengan frekuensi skala nyeri “8” kemudian dilakukan asuhan kompres daun kol selama 30 menit dan melakukan observasi kembali didapatkan dengan nilai skala nyeri “6” dan nilai SPES “5”, di hari ke tiga diberikan asuhan kompres daun kol dimana pelaksana hanya memonitor ibu untuk melakukan kompres kol selama 30 menit dan melakukan penilaian skala nyeri dan SPES dengan nilai skala nyeri “3” dan SPES “3” selanjutnya di hari ke empat dilakukan kembali pengompresan daun kol dengan tetap memonitor ibu dan didapatkan penilaian terakhir dari asuhan kompres daun kol ini bahwa nilai frekuensi skala nyeri sudah tidak terasa dan nilai SPES “1” (Halus).

Kesimpulan bahwa kompres daun kol dapat membantu mengurangi nyeri dan bengkak pada payudara yang terjadi pada ibu nifas postpartum 3 hari. Saran yang dapat diberikan penulis bagi TPMB agar dapat memberikan asuhan kompres daun kol bagi ibu nifas yang mengalami masalah dengan kasus Bendungan ASI karna sebagai salah satu alternatif pilihan untuk membantu mengurangi frekuensi skala nyeri bagi ibu nifas dengan Bendungan ASI.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Kompres Daun Kol
Daftar Bacaan : 20 (2013-2022)