

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Sofa Maulida : 1815471114

Asuhan Kebidanan pada Ibu dengan Bendungan ASI menggunakan Ramuan Asam Jawa Garam di TPMB Wilayah Ketapang Lampung Utara

Xiii + 44 halaman ; 5 tabel ; 6 lampiran.

**RINGKASAN**

Setiap ibu yang telah melahirkan atau ibu nifas berpotensi mengalami masalah salah satunya bendungan ASI sehingga ibu perlu diperiksa agar dapat diberikan asuhan yang sesuai untuk menangani faktor resiko bendungan ASI. Hasil pengkajian pada bulan Febuari-maret 2021 di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hani terdapat Ny.A usia 22 tahun dengan data subjektif ibu mengeluh pada payudara Kiri merasa nyeri serta ASI tidak keluar data objektif saat pemeriksaan fisik pada bagian payudara kiri terlihat bengkak dan nyeri tekan teraba panas, maka dapat ditegakkan diagnosa Ny.A usia 22 tahun mengalami bendungan ASI. Rencana asuhan yang diberikan yaitu ajarkan ibu perawatan payudara, ajarkan pada ibuteknik menyusui yang tepat, anjurkan ibu untuk kompres dengan ramuan asam jawa dan garam dan ajarkan tehnik pemerah ASI serta edukasi nutrisi dan cairan ibu.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.A dengan bendungan ASI dilakukan tindakan sesuai perencanaan, mengajarkan ibu perawatan payudara mengajarkan ibu tehnik menyusui yang tepat, menganjurkan ibu kompres ramuan asam jawa dan garam dan mengajarkan tehnik pemerah ASI serta mengedukasi nutrisi dan cairan ibu. Pelaksanaan tindakan yang dilakukan berjalan dengan lancar sesuai perencanaan tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih kembali.

Evaluasi asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.A dengan bendungan ASI dilakukan sebanyak 3 kali, pada kunjungan ke 3 hari ke 10 didapatkan hasil bahwa rasa bengkak dan nyeri tekan payudara ibu sudah berkurang dan ASI sudah keluar lancar, semua saran dan masukan yang diberikan dilakukan oleh ibu dengan baik.

Kesimpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan diperoleh hasil keluhan bendungan ASI yang dialami oleh Ny.A dapat tertangani dan tidak ditemukan adanya komplikasi (masalah teratasi). Asuhan yang diberikan selanjutnya yaitu tetap menganjurkan ibu untuk mempertahankan teknik menyusui yang benar dan rutin melakukan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI. Saran untuk Ny. A diharap dapat selalu melakukan perawatan payudara dan menerapkan teknik menyusui yang benar dalam sehari-hari agar tidak terjadi bendungan ASI kembali.

Kata kunci : Nifas, Bendungan ASI.

Daftar bacaan : 26 (2009-2021)