

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa

1. Responden yang mengalami waktu pengembalian peristaltik usus pada kelompok kontrol yang diberikan ROM aktif yaitu dengan rata-rata 10 jam dengan standar deviasi 1,46, waktu pengembalian peristaltik usus tercepat adalah 8 jam dan telama adalah 12 jam, artinya tidak banyak perubahan waktu pengembalian perisataltik usus pada kelompok kontrol di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020 .
2. Responden yang mengalami waktu pengembalian peristaltik usus pada kelompok intervensi yang diberikan Mobilisasi Dini dan ROM Aktif yaitu dengan rata-rata 7,04 jam dengan standar deviasi 1,02, waktu pengembalian peristaltik usus tercepat adalah 6 jam terlama 8 jam, artinya terdapat perubahan waktu pengembalian perisataltik usus pada kelompok intervensi di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020 .
3. Responden yang diberikan Mobilisasi Dini dan ROM aktif memiliki makna lebih cepat waktu pengembalian peristaltik usus di bandingkan yang hanya di berikan ROM aktif saja dengan hasil analisis uji non parametik dengan menggunakan *mann –whiteney* didapatkan hasil  $p$  value 0,000 ( $p < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa Mobilisasi Dini dan Rom aktif lebih efektif terhadap waktu pengembalian peritaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi di ruang rawat inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.

## 5.2 **Saran**

### 5.2.1 Bagi Perawat

Setelah mengetahui adanya manfaat terapi Mobilisasi Dini dan ROM aktif diharapkan perawat dapat menggunakan Mobilisasi Dini dan ROM aktif menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan untuk peningkatan waktu pengembalian peristaltik usus pada pasien pasca operasi

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang Mobilisasi Dini dan ROM aktif menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mempercepat waktu pengembalian peristaltik usus pasca operasi. penelitian selanjutnya dapat menambah variabel dependen seperti waktu lama operasi pada pasien pasca operasi atau spesifiknya pembedahan yang diambil sebagai sampel penelitian.

### 5.2.3 Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan agar pemberian terapi Mobilisasi Dini dan ROM aktif dapat menjadi salah satu program keperawatan sebagai teknik mempercepat waktu pengembalian peristaltik usus pada pasien pasca operasi .