

LAMPIRAN



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/ 1137A /6.2/II/2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 3 (Tiga) lembar
 Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
 Yth *Rekan Riset Kesehatan*
 di-
 RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,

Dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP :19610603 199010 1 002



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth *[Signature]*
di- RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
Pembina Utama Muda
NIP :19610603 199010 1 002

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Melisa 1612301046	Ruang Pulih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Alri Lestari 1612301011	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiatl Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi

Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006 <i>QV</i>	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Pop - Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001 <i>RM</i>	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtiyas 1612301033 <i>DM</i>	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioteapi "Teruslah Semangat Nadi" Terhadap Stres Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
15.	Helen Yosrantika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Cytrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Novi Rahmawati 1612301038	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022 <i>DM</i>	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ikhsan Aji Dwi Wibowo 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Diberikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kolase di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Murai Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yosmalia Mertty Hartini 1612301017	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Bangsawan 1612301035 <i>Gigih</i>	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Efektifitas Food Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301028	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Brathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilang Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanya Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
26.	Gustiana Satra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi' Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.



DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

Dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK

Pembina Utama Muda

NIP : 19610603 199010 1 002



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN TANJUNGGARANG

JL. SOEKARNO-HATTA NO.01 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG Telp (0721) 703580 FAX (0721) 783580



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020**, saya menyatakan **(bersedia)** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Peneliti

Bandar Lampung,

2020

Responden

(Agitha Nanda Nurmala)

(.....)

NIM.1614301039

Kuisisioner Tingkat Kecemasan Pre Operasi
TAYLOR MANIFEST ANXIETY SCALE (T-MAS)

Nomor Responden :

Identitas Responden :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

Tanggal :

Petunjuk: berikanlah tanda (✓) pada jawaban **YA** bila pertanyaan dibawah ini sesuai dengan perasaan atau keadaan anda, atau pada kolom jawaban **TIDAK**, bila pertanyaan di bawah ini tidak sesuai dengan perasaan atau keadaan anda saat ini. jawablah dengan sejujurnya, dan reaksi (Jawaban) anda yang pertama pada umumnya adalah yang terbaik.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN		Ket
		YA	TIDAK	
1.	Saya sering merasa tegang saat pada waktu bekerja			
2.	Saya khawatir memikirkan operasi saya			
3.	Saya khawatir akan gagal dalam operasi saya			
4.	Saya tidak dapat tidur malam hari karena memikirkan operasi			
5.	Tidur saya terganggu dan tidak nyenyak			
6.	Saya mimpi mengenai hal yang tidak dapat saya ceritakan pada orang lain			
7.	Saya sering khawatirkan diri saya terhadap operasi yang akan saya jalani			
8.	Saya merasa tidak sebahagia orang lain			

9.	Saya biasanya tenang dan tidak mudah kecewa dan putus asa			
10.	Saya mudah menangis			
11.	Saya sering mencemaskan sesuatu hal atau seseorang			
12.	Menunggu operasi membuat saya gelisah			
13.	Saya tidak dapat tenang duduk atau ngobrol terlalu lama			
14.	Saya sering merasa bahwa diri saya tidak berguna			
15.	Biasanya, saya yakin atau percaya diri			
16.	Saya merasa hidup ini merupakan beban berat			
17.	Kadang-kadang saya merasa diri saya tanpa arti			
18.	Saya benar-benar diliputi keraguan dalam operasi ini			
19.	Kadang-kadang saya merasa diri saya akan kacau			
20.	Saya merasa takut terhadap operasi yang saya hadapi			
21.	Saya sangat merasa percaya pada diri saya sendiri			

	SOP TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
Pengertian	Relaksasi Benson merupakan relaksasi yang melibatkan Teknik pernapasan dalam efektif dan kata-kata atau ungkapan yang diyakini oleh seseorang dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan. Seseorang tidak boleh tegang dalam melaksanakan Teknik relaksasi ini, tetapi harus pasrah dan memiliki keyakinan, bahwa relaksasi ini akan dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan.
Tujuan	Latihan Teknik relaksasi benson dapat menimbulkan keadaan tenang dan rileks dimana gelombang otak mulai melambat sehingga akhirnya membuat seseorang menjadi tenang dan nyaman
Indikasi	Dilakukan untuk pasien pre operasi yang mengalami kecemasan.
Prosedur	Tahap Pra Interaksi 1. Membaca status pasien 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat Tahap Orientasi 1. Memberikan salam terapeutik 2. Validasi kondisi pasien 3. Menjaga privasi pasien 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga 5. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.

	Tahap Kerja 1. Anjurkan pasien melakukan pemilihan satu kata atau ungkapan yang mencerminkan keyakinan pasien. 2. Atur posisi pasien dengan nyaman. 3. Minta pasien untuk pejamkan mata dengan wajar seperti biasa. 4. Anjurkan pasien untuk melemaskan semua otot-otot tubuh secara dalam, mulai dari kaki hingga wajah. 5. Ajarkan dan anjurkan pasien untuk tarik napas melalui hidung. Pusatkan kesadaran klien pada pengembangan perut, tahan selama 3 detik lalu keluarkan napas melalui mulut secara perlahan sambil mengucapkan ungkapan yang telah dipilih klien dan diulang-ulang dalam hati selama mengeluarkan napas tersebut. 6. Anjurkan pasien untuk lebih focus pada kata-kata atau ungkapan yang telah mereka pilih dalam melakukan relaksasi ini dan anjurkan untuk menghilangkan segala pikiran negative yang ada. 7. Lakukan selama 15 menit. Minta responden untuk melakukan relaksasi sebelum tidur, setelah bangun tidur, dan saat sore hari. 8. Instruksikan pasien untuk mengakhiri relaksasi dengan tetap menutup mata selama 2 menit, lalu membukanya dengan perlahan. Tahap Terminasi 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Akhiri kegiatan dengan baik
--	--

	4. Cuci tangan Dokumentasi 1. Catat waktu pelaksanaan tindakan 2. Catat respon pasien 3. Beri paraf dan nama perawat jaga.
--	---

LEMBAR OBSERVASI
TEKNIK RELAKSASI BENSON

No	Tindakan Pasien	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	Pasien telah memilih dan mengungkapkan satu pilihan do'a atau kata yang sesuai dengan keyakinan nya		
2.	Posisi pasien dalam keadaan nyaman sesuai keinginan pasien		
3.	Pasien memejamkan mata		
4.	Tangan dengan genggaman kendur dan jari-jari tangan menghadap dada		
5	Menarik nafas secara perlahan melalui hidung sampai terjadi pengembangan pada perut		
6	Menjaga mulut tetap tertutup dan menahan napas selama 2-3 detik		
7	Menghembuskan udara lewat mulut seperti meniup sambil mengucapkan do'a atau kata yang telah dipilih oeh pasien		
8	Dapat melakukan Teknik relaksasi benson secara mandiri		
9	Mengulangi Teknik relaksasi benson selama 10 menit.		

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
(SOP)
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM**

Pengertian

Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa cemas pada pasien yang mengalami kecemasan pre operasi. Rileks sempurna dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, dan kecemasan.

Ada tiga hal yang utama dalam Teknik relaksasi :

1. Posisikan pasien dengan tepat.
2. Pikirkan untuk beristirahat.
3. Lingkungan yang tenang.

Tujuan :

Untuk mengurangi atau menghilangkan kecemasan.

Indikasi :

Dilakukan untuk pasien yang mengalami kecemasan pasien pre operasi.

Prosedur pelaksanaan :

1. Memberikan salam terapeutik.
2. Validasi kondisi pasien.
3. Menjaga privasi pasien.
4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga.
5. Berikan kesempatan pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.
6. Lakukan dalam posisi yang sama seperti posisi pasien di tempat tidur setelah pembedahan (posisi semi-fowler bila tidak ada kontraindikasi) berbaring di tempat tidur dengan punggung dan bahu tersangga baik dengan bantal.
7. Tempatkan 1 atau 2 tangan pada perut, tepat dibawah tulang rusuk.

8. Dengan tangan dalam posisi genggaman kendur, biarkan tangan berada diatas tulang rusuk paling bawah dengan jari-jari tangan menghadap dada bagian bawah untuk merasakan Gerakan.
9. Instruksikan pasien untuk bernafas seperti biasanya selama beberapa saat (1-2 menit).
10. Tarik napas secara perlahan selama 3-5 detik melalui hidung sampai dada mengembang penuh jaga mulut tetap tertutup. Tahan napas selama 2-3 detik.
11. Hembuskan udara lewat bibir seperti meniup selama 3-5 detik secara perlahan-lahan sampai udara didalam dada terasa habis.
12. Setelah pasien merasakan ketenangan minta pasien untuk melakukan secara mandiri.
13. Setelah pasien dapat melakukannya secara mandiri, instruksikan untuk mengulangi Teknik ini sebelum tidur, sesudah bangun tidur, dan sore hari dengan ketentuan, tiap setelah 5 kali selingi istirahat singkat selama 2 menit.
14. Instruksikan pasien untuk beristirahat bila terjadi kelelahan atau napas tidak teratur akibat terapi ini dan keluarga harap melaporkannya ke perawat.

LEMBAR OBSERVASI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

No	Tindakan pasien	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	Posisi rileks di tempat tidur (semi-fowler bila tidak ada kontraindikasi)		
2.	Punggung dan bahu tersangga baik dengan bantal.		
3.	Menempatkan 1 atau 2 tangan pada perut, tepat dibawah tulang rusuk.		
4.	Tangan dengan genggaman kendur dan jari-jari tangan menghadap dada.		
5.	Bernafas seperti biasanya selama beberapa saat (1-2 menit)		
6.	Menarik napas secara perlahan selama 3-5 detik melalui hidung sampai dada mengembang penuh.		
7.	Menjaga mulut tetap tertutup dan menahan napas selama 2-3 detik.		
8.	Menghembuskan udara lewat bibir seperti meniup selama 3-5 detik secara perlahan-lahan sampai dada terlihat mengempis.		
9.	Dapat melakukan Teknik relaksasi napas dalam secara mandiri.		
10.	Mengulangi Teknik relaksasi napas dalam sebanyak 3 kali dalam sehari dengan istirahat singkat setelah setiap 5 kali.		

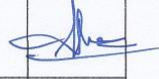
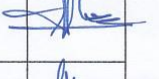
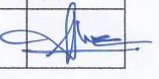
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : AGITHA NANDA NURMALA
NIM : 1614301039
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020
PEMBIMBING I : GIRI UDANI ,S.Kp.M.Kes.

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
13 September 2019	ACC Judul Skripsi	
4 Oktober 2019	Perbaiki BAB I: - Tambahkan data penelitian terkait - Perbarui sumber materi 5 tahun terakhir	
7 Oktober 2019	Perbaiki BAB I: - Perbaiki susunan latar belakang - Perbaiki tujuan khusus	
30 Oktober 2019	Perbaiki : - BAB I:Tambahkan penelitian terkait pada latar belakang - BAB II : Perbaiki susunan Penulisan, kurangi/ rangkum pada subbab relaksasi Benson, perbaiki kerangka teori.	
17 November 2019	Perbaiki BAB III : - Tambahkan perhitungan sampel sesuai rumus - Tambahkan kategori pada hasil ukur kecemasan pada definisi operasional - Buat lembar penilaian kecemasan, lembar observasi, SOP, dan informed consent.	

Lampiran 9

9 Desember 2019	ACC Seminar Proposal	
3 Mei 2020	Perbaiki BAB IV: Tambahkan pendapat peneliti dalam pembahasan, optimalkan Pembahasan. Tambahkan penelitian terkait dan dukungan teori dalam pembahasan	
5 Mei 2020	Perhatikan pengetikan pada nama prodi, Untuk konsisten menggunakan Prodi Sarjana Terapan.	
7 Mei 2020	Perbaiki BAB III untuk tidak menggunakan bahasa proposal	
8 Mei 2020	Perbaiki BAB V: Perbaiki kesimpulan penelitian Perbaiki saran pada penelitian	
9 Mei 2020	Perbaiki penulisan skripsi BAB 1-5 Self koreksi, huruf, bahasa asing, daftar pustaka, dan penomoran	
10 Mei 2020	ACC Seminar Hasil	
9 Juni 2020	Perbaiki BAB 1-5 dan Manuskrip	
16 Mei 2020	ACC cetak	

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang



Dr.Ns.ANITA,S.Kep.,Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : AGITHA NANDA NURMALA
 NIM : 1614301039
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020
 PEMBIMBING I : PURWATI, S.Pd., MAP.

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
13 September 2019	ACC Judul Skripsi	
4 November 2019	Perbaiki BAB I: - Perbaiki Latar Belakang - Perbaiki tujuan	
18 November 2019	Perbaiki BAB II: - Perbaiki penulisan kutipan, tanda baca - Perbaiki kerangka konsep	
20 November 2019	Perbaiki BAB III: - Tambahkan hasil ukur kecemasan pada tabel Definisi Operasional .	
28 November 2019	Buat lembar penilaian kecemasan, lembar observasi, SOP, dan informed consent.	
9 Desember 2019	ACC Seminar Proposal	
3 Mei 2020	Perhatikan pengetikan pada nama prodi, Untuk konsisten menggunakan Prodi Sarjana Terapan.	
5 Mei 2020	Perbaiki penomoran halaman dan disesuaikan dengan daftar isi.	
8 Mei 2020	Perbaiki kesimpulan dan saran penelitian	
10 Mei 2020	ACC Seminar Hasil	

Lampiran 9

9 Juni 2020	Perbaikan BAB 1-5 dan Manuskrip	2
16 Mei 2020	ACC cetak	2

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang



Dr.Ns.ANITA,S.Kep.,Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

```
DATASET ACTIVATE DataSet1.
```

```
FREQUENCIES VARIABLES=Eksperimen Kontrol kodeeksperimen  
kodekontrol
```

```
/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE
```

```
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Statistics					
		kelompok eksperimen	kelompok kontrol	umur kelompok eksperimen	umur kelompok kontrol
N	Valid	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0
Mean		48.0833	47.9444	2.6944	2.6944
Std. Error of Mean		1.34482	1.32614	.14811	.16339
Median		48.0000	48.5000	3.0000	3.0000
Mode		60.00	35.00 ^a	3.00	3.00
Std. Deviation		8.06890	7.95683	.88864	.98036
Minimum		30.00	34.00	1.00	1.00
Maximum		60.00	60.00	4.00	4.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		kelompok eksperimen			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30.00	1	2.8	2.8	2.8
	33.00	1	2.8	2.8	5.6
	34.00	2	5.6	5.6	11.1
	37.00	1	2.8	2.8	13.9
	40.00	1	2.8	2.8	16.7
	41.00	1	2.8	2.8	19.4
	44.00	3	8.3	8.3	27.8
	45.00	3	8.3	8.3	36.1
	46.00	1	2.8	2.8	38.9
	47.00	2	5.6	5.6	44.4
	48.00	3	8.3	8.3	52.8
	49.00	1	2.8	2.8	55.6
	50.00	3	8.3	8.3	63.9
	52.00	1	2.8	2.8	66.7
	53.00	2	5.6	5.6	72.2
	54.00	1	2.8	2.8	75.0
	55.00	3	8.3	8.3	83.3
	56.00	1	2.8	2.8	86.1
	59.00	1	2.8	2.8	88.9
	60.00	4	11.1	11.1	100.0
Total		36	100.0	100.0	

kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	34.00	1	2.8	2.8	2.8
	35.00	3	8.3	8.3	11.1
	38.00	1	2.8	2.8	13.9
	39.00	2	5.6	5.6	19.4
	40.00	2	5.6	5.6	25.0
	41.00	1	2.8	2.8	27.8
	43.00	1	2.8	2.8	30.6
	45.00	2	5.6	5.6	36.1
	46.00	2	5.6	5.6	41.7
	47.00	2	5.6	5.6	47.2
	48.00	1	2.8	2.8	50.0
	49.00	2	5.6	5.6	55.6
	50.00	3	8.3	8.3	63.9
	53.00	1	2.8	2.8	66.7
	54.00	1	2.8	2.8	69.4
	55.00	3	8.3	8.3	77.8
	56.00	2	5.6	5.6	83.3
	57.00	2	5.6	5.6	88.9
	58.00	1	2.8	2.8	91.7
	59.00	1	2.8	2.8	94.4
	60.00	2	5.6	5.6	100.0
Total		36	100.0	100.0	

umur kelompok eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	4	11.1	11.1	11.1
	36-45	9	25.0	25.0	36.1
	46-55	17	47.2	47.2	83.3
	56-65	6	16.7	16.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

umur kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	5	13.9	13.9	13.9
	36-45	9	25.0	25.0	38.9
	46-55	14	38.9	38.9	77.8
	56-65	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

DATASET ACTIVATE DataSet2.

FREQUENCIES VARIABLES=eksperimen kontrol

/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics			
		jenis operasi kelompok eksperimen	jenis operasi kelompok kontrol
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		2.4722	2.3056
Std. Error of Mean		.20113	.20244
Median		2.5000	2.0000
Mode		1.00	1.00
Std. Deviation		1.20679	1.21466
Minimum		1.00	1.00
Maximum		4.00	4.00

Frequency Table

jenis operasi kelompok eksperimen					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bedah onkologi	11	30.6	30.6	30.6
	Bedah Ortopedi	7	19.4	19.4	50.0
	bedah urologi	8	22.2	22.2	72.2
	bedah digestif	10	27.8	27.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

jenis operasi kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bedah onkologi	13	36.1	36.1	36.1
	bedah ortopedi	8	22.2	22.2	58.3
	bedah urologi	6	16.7	16.7	75.0
	bedah digestif	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

```

DATASET ACTIVATE DataSet5.

EXAMINE VARIABLES=Hasil BY Responden

  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF HISTOGRAM NPPLLOT

  /COMPARE GROUPS

  /STATISTICS DESCRIPTIVES

  /CINTERVAL 95

  /MISSING LISTWISE

  /NOTOTAL.
  
```

Explore

Responden

Case Processing Summary

		Cases			
		Valid		Missing	
		N	Percent	N	Percent
Hasil Kecemasan Relaksasi Benson	Pre-Test Eksperimen	36	100.0%	0	0.0%
	Post-Test Eksperimen	36	100.0%	0	0.0%
	Pre-Test Kontrol	36	100.0%	0	0.0%
	Post-Test Kontrol	36	100.0%	0	0.0%

Case Processing Summary

		Cases	
		Total	
		N	Percent
Hasil Kecemasan Relaksasi Benson	Pre-Test Eksperimen	36	100.0%
	Post-Test Eksperimen	36	100.0%
	Pre-Test Kontrol	36	100.0%
	Post-Test Kontrol	36	100.0%

Descriptives

Responden			Statistic	Std. Error
Hasil Kecemasan Relaksasi Benson	Pre-Test	Mean	11.3056	.31577
		95% Confidence Interval for Mean	10.6645	
	Eksperimen	Lower Bound	11.9466	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	11.2840	
		Median	11.0000	
		Variance	3.590	
		Std. Deviation	1.89465	
		Minimum	8.00	
		Maximum	15.00	
		Range	7.00	
		Interquartile Range	2.00	
		Skewness	-.014	.393
		Kurtosis	-.364	.768
	Post-Test Eksperimen	Mean	8.3333	.37796
		95% Confidence Interval for Mean	7.5660	
		Lower Bound	9.1006	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	8.2901	
		Median	9.0000	
		Variance	5.143	
		Std. Deviation	2.26779	
		Minimum	4.00	
		Maximum	13.00	
		Range	9.00	
		Interquartile Range	3.75	
		Skewness	.137	.393
		Kurtosis	-.499	.768
	Pre-Test Kontrol	Mean	11.8333	.35746
		95% Confidence Interval for Mean	11.1077	
		Lower Bound	12.5590	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	11.8704	
		Median	12.0000	
		Variance	4.600	

		Std. Deviation	2.14476	
		Minimum	8.00	
		Maximum	15.00	
		Range	7.00	
		Interquartile Range	3.50	
		Skewness	-.157	.393
		Kurtosis	-.902	.768
Post-Test Kontrol	Mean		9.5556	.38923
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.7654	
		Upper Bound	10.3457	
	5% Trimmed Mean		9.5309	
	Median		10.0000	
	Variance		5.454	
	Std. Deviation		2.33537	
	Minimum		6.00	
	Maximum		14.00	
	Range		8.00	
	Interquartile Range		3.75	
	Skewness		.004	.393
	Kurtosis		-1.034	.768

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk
		Statistic	df	Sig.	Statistic
Hasil Kecemasan Relaksasi Benson	Pre-Test Eksperimen	.135	36	.097	.953
	Post-Test Eksperimen	.143	36	.059	.965
	Pre-Test Kontrol	.123	36	.182	.941
	Post-Test Kontrol	.108	36	.200*	.948

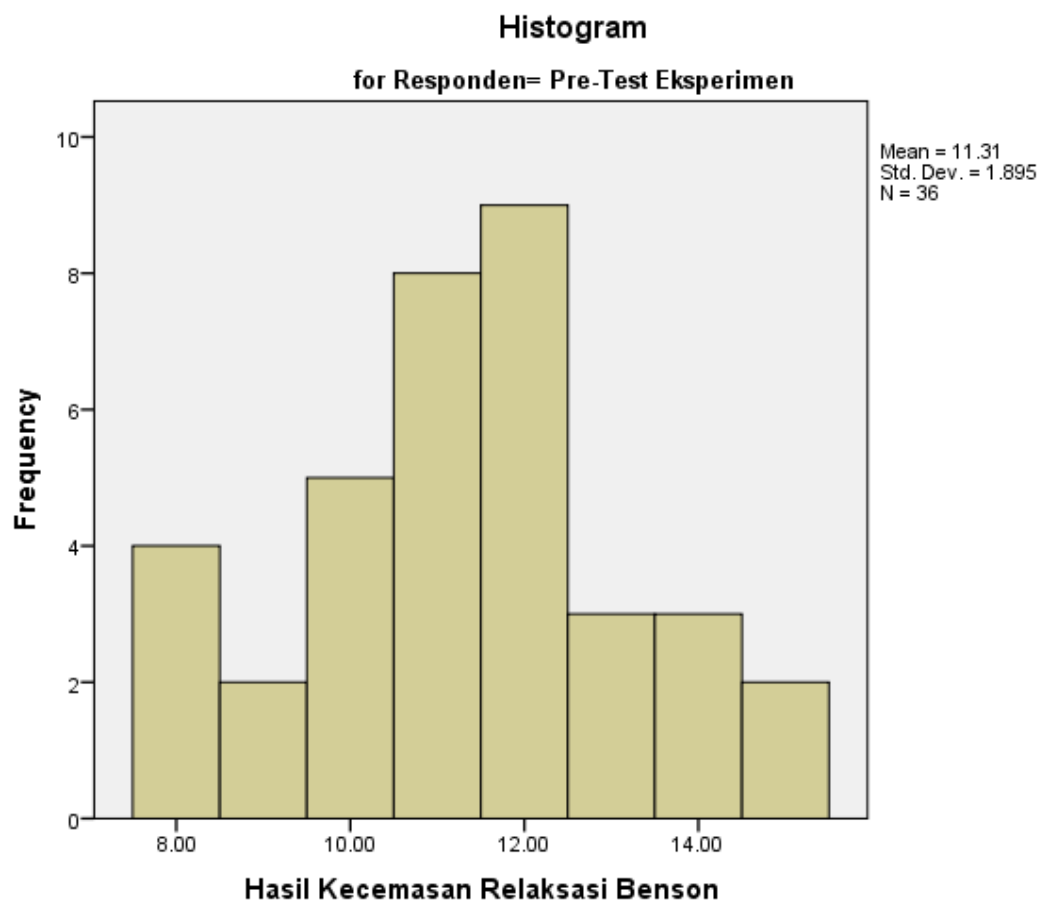
Tests of Normality			
		Shapiro-Wilk ^a	
		df	Sig.
Hasil Kecemasan Relaksasi Benson	Responden		
	Pre-Test Eksperimen	36	.125
	Post-Test Eksperimen	36	.298
	Pre-Test Kontrol	36	.055
	Post-Test Kontrol	36	.088

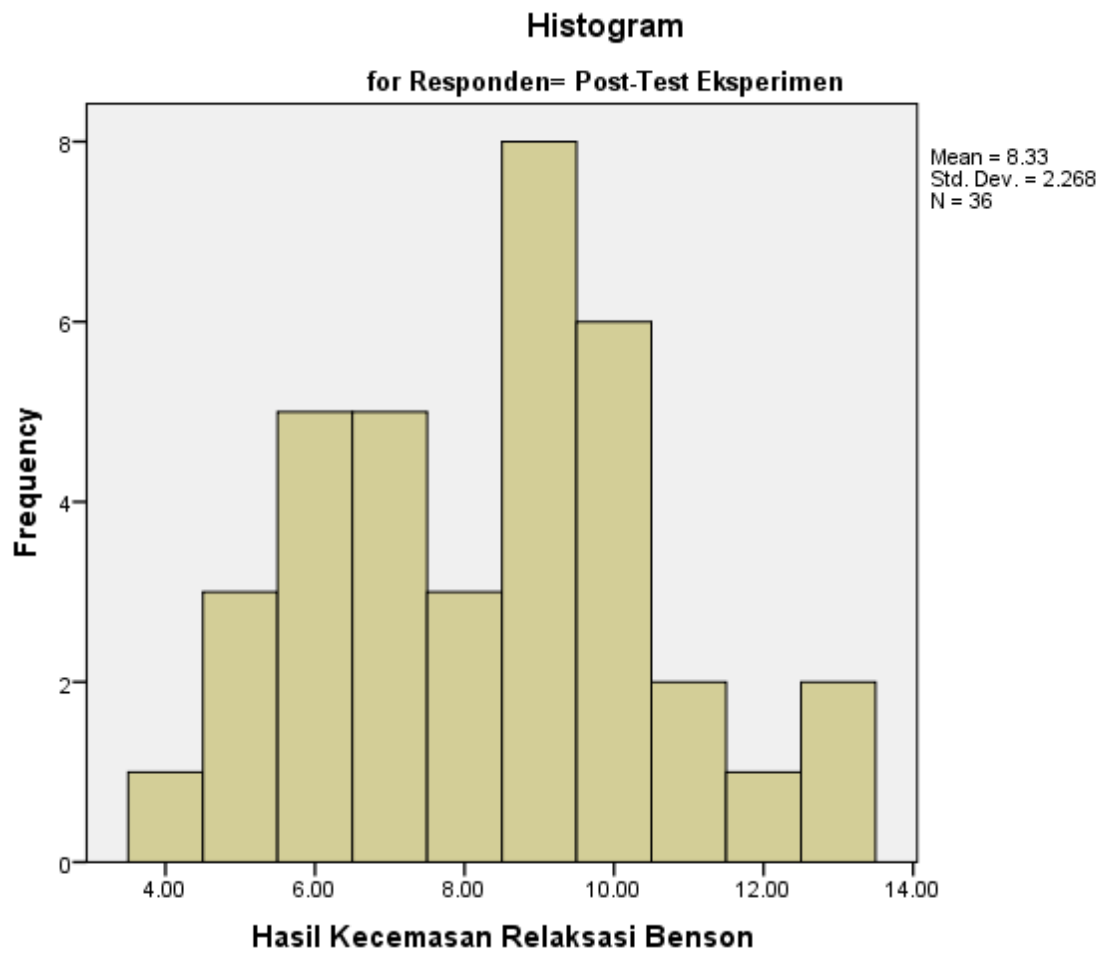
*. This is a lower bound of the true significance.

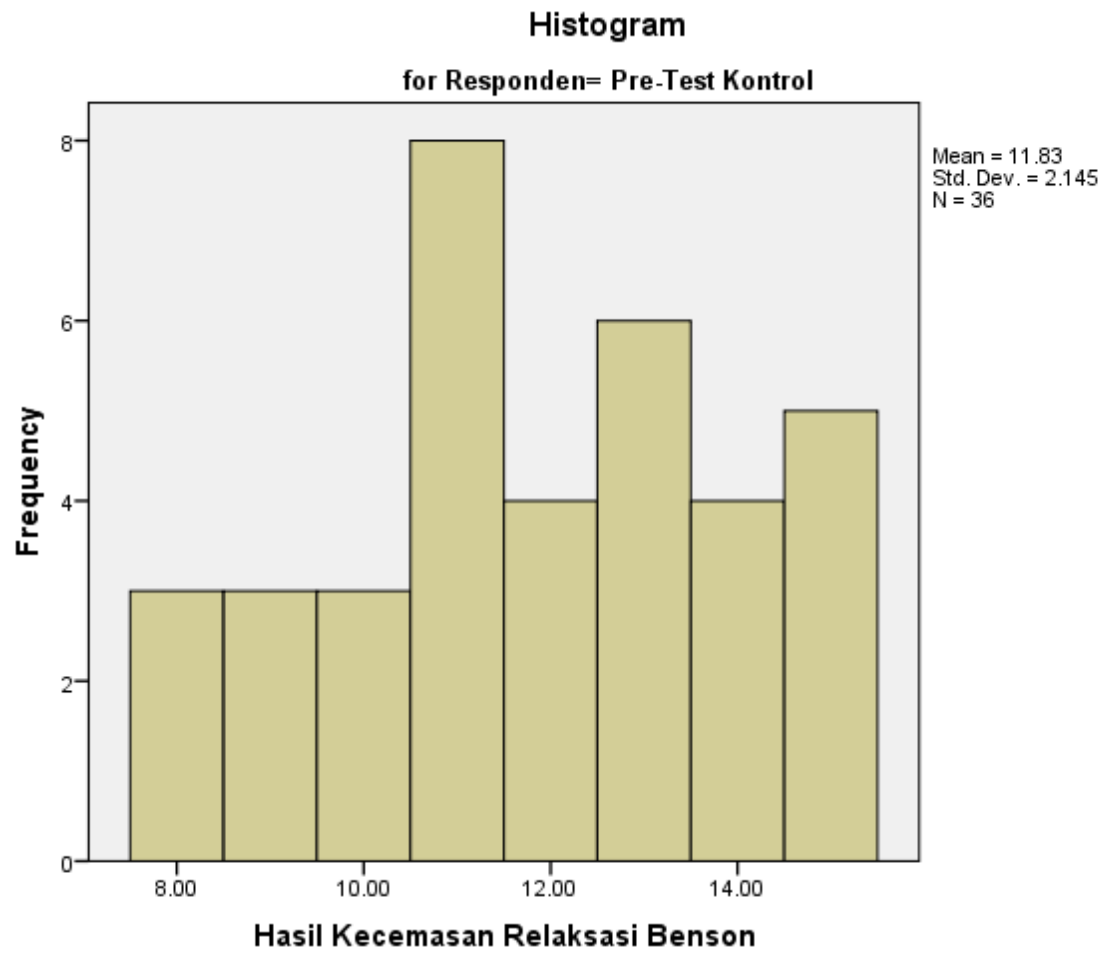
a. Lilliefors Significance Correction

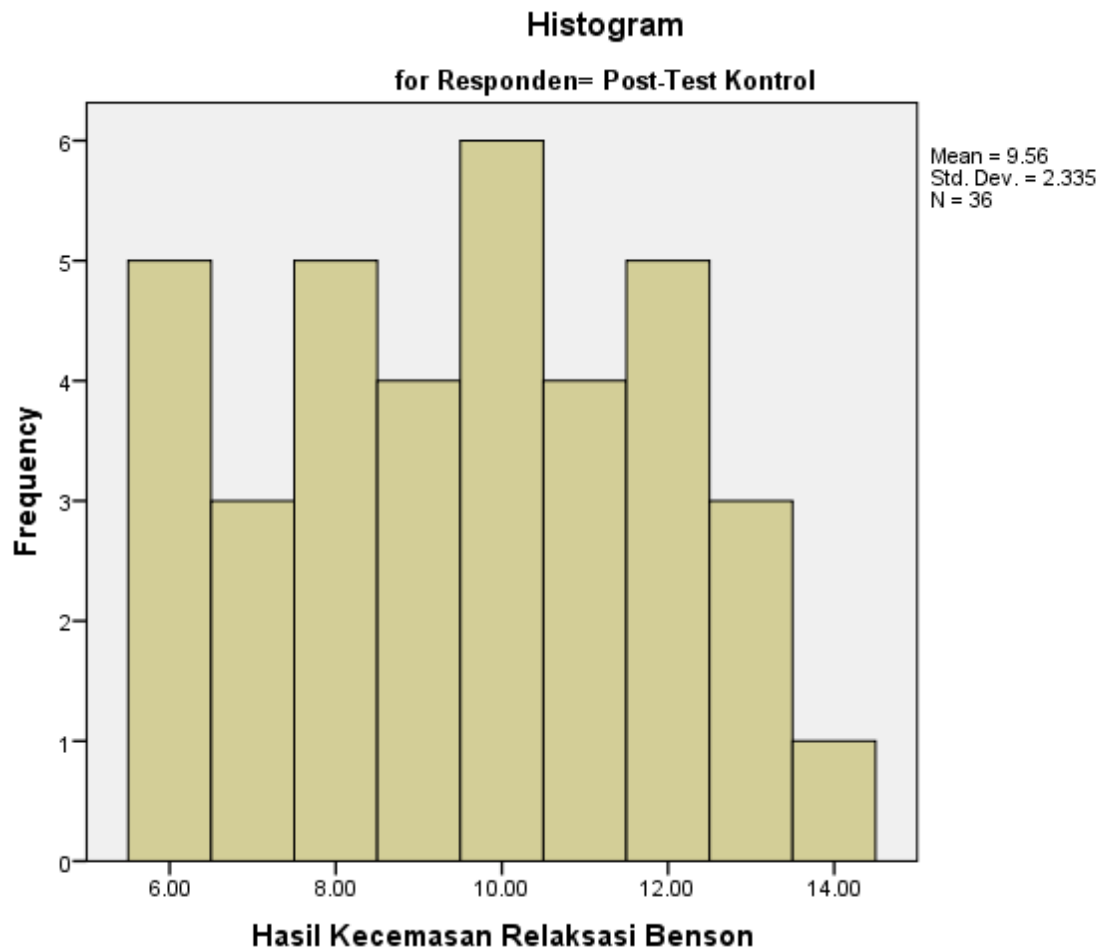
Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

Histograms









Stem-and-Leaf Plots

Hasil Kecemasan Relaksasi Benson Stem-and-Leaf Plot for
Responden= Pre-Test Eksperimen

Frequency	Stem & Leaf
4,00	8 . 0000
2,00	9 . 00
5,00	10 . 00000
8,00	11 . 00000000
9,00	12 . 000000000
3,00	13 . 000
3,00	14 . 000
2,00	15 . 00

Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)

Hasil Kecemasan Relaksasi Benson Stem-and-Leaf Plot for
Responden= Post-Test Eksperimen

Frequency	Stem & Leaf
1,00	4 . 0
3,00	5 . 000
5,00	6 . 00000
5,00	7 . 00000
3,00	8 . 000
8,00	9 . 00000000
6,00	10 . 000000
2,00	11 . 00
1,00	12 . 0
2,00	13 . 00

Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)

Hasil Kecemasan Relaksasi Benson Stem-and-Leaf Plot for
Responden= Pre-Test Kontrol

Frequency	Stem & Leaf
3,00	8 . 000
3,00	9 . 000
3,00	10 . 000
8,00	11 . 00000000
4,00	12 . 0000
6,00	13 . 000000
4,00	14 . 0000
5,00	15 . 00000

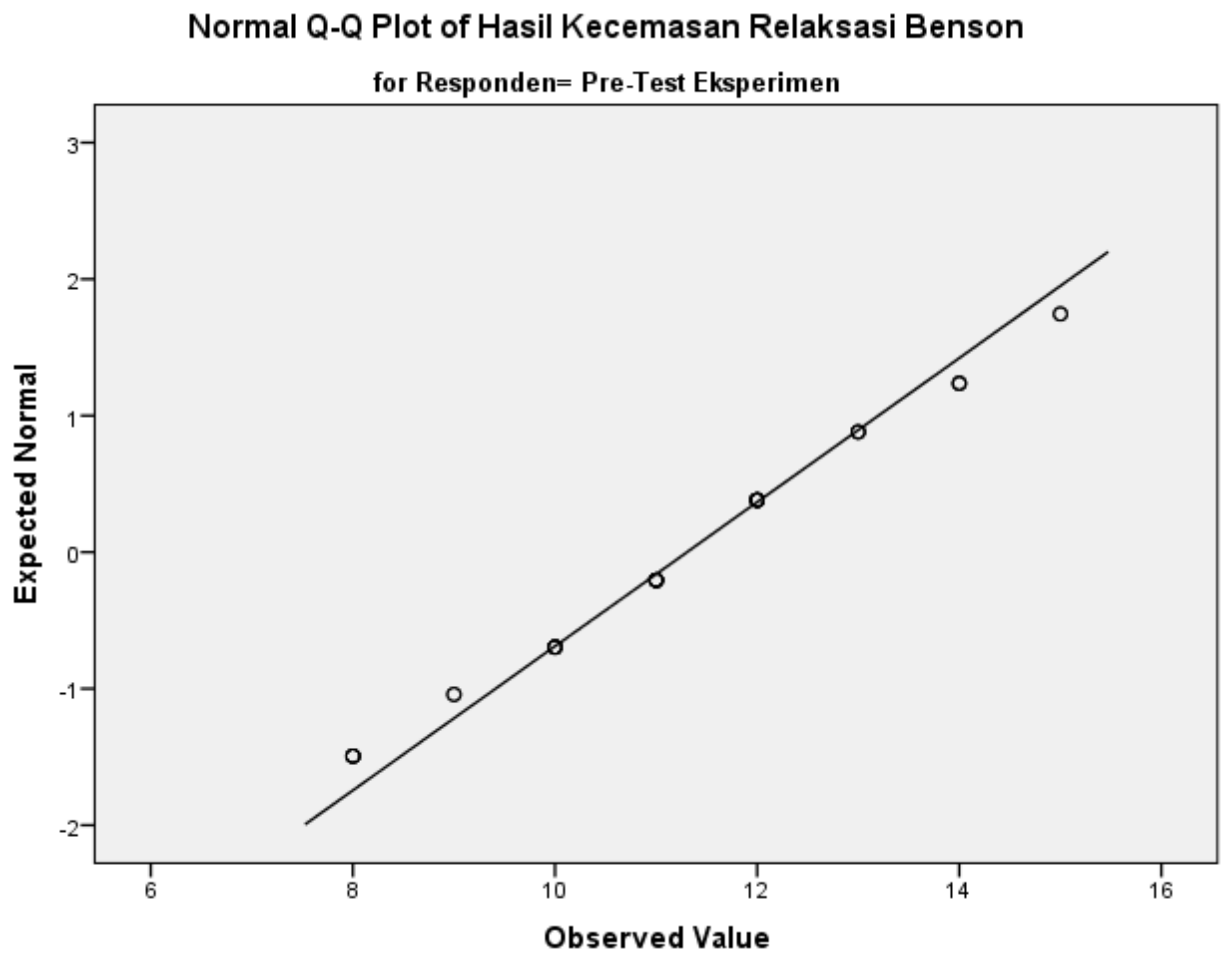
Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)

Hasil Kecemasan Relaksasi Benson Stem-and-Leaf Plot for
Responden= Post-Test Kontrol

Frequency	Stem & Leaf
5,00	6 . 00000
3,00	7 . 000
5,00	8 . 00000
4,00	9 . 0000
6,00	10 . 000000
4,00	11 . 0000
5,00	12 . 00000
3,00	13 . 000
1,00	14 . 0

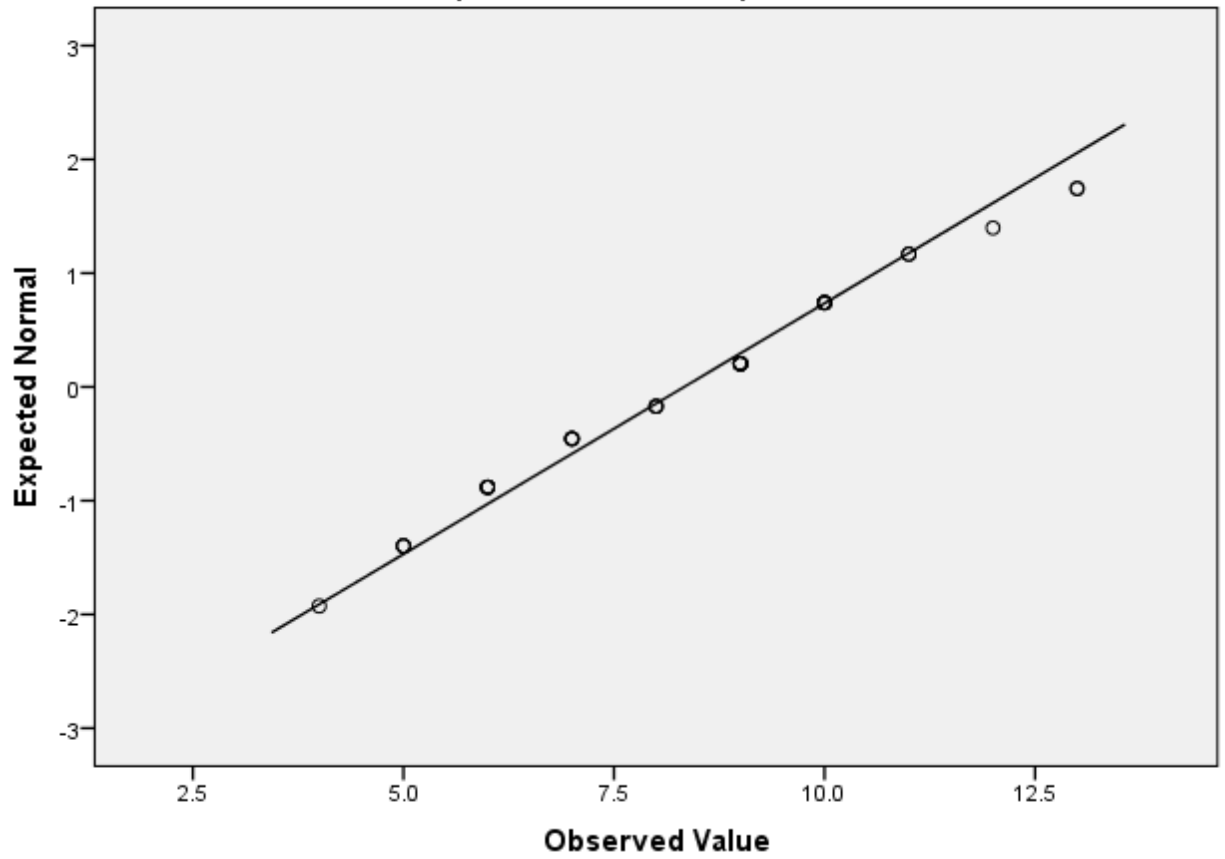
Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plots



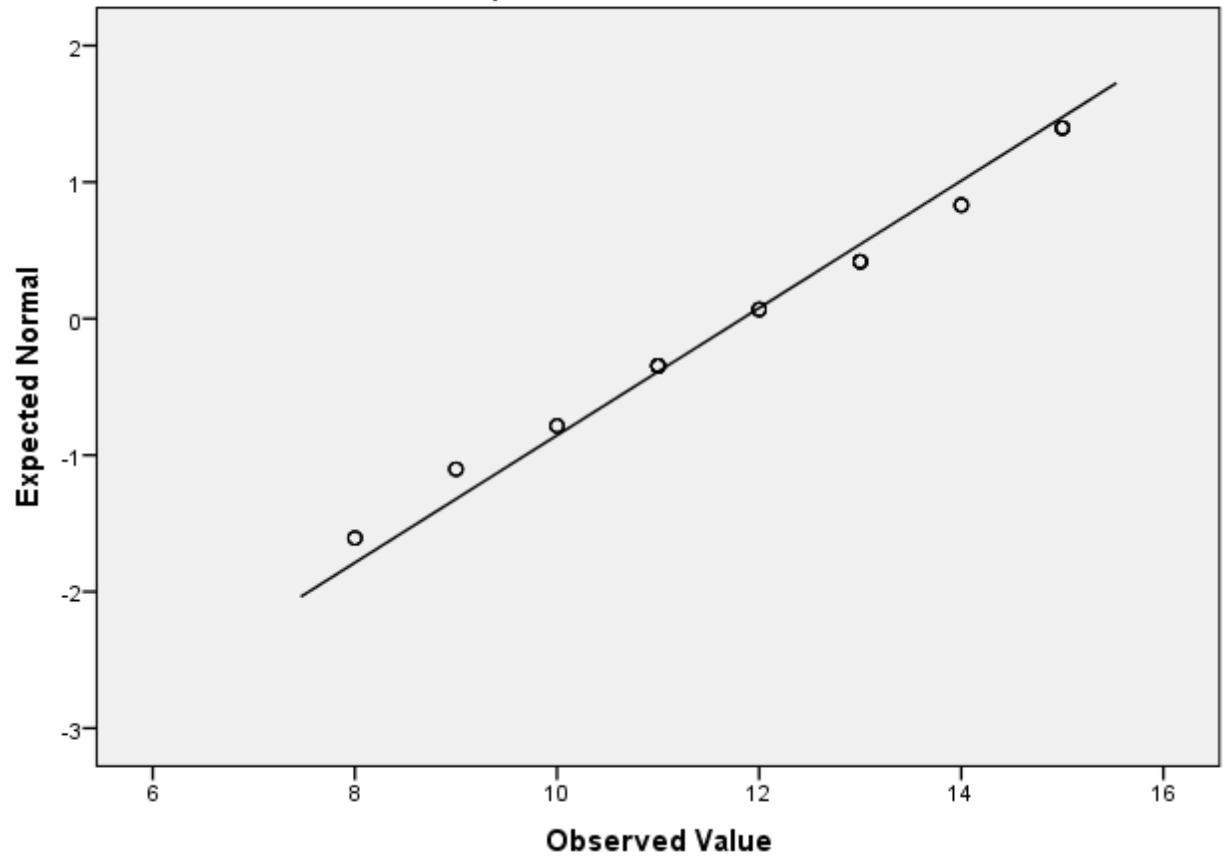
Normal Q-Q Plot of Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

for Responden= Post-Test Eksperimen



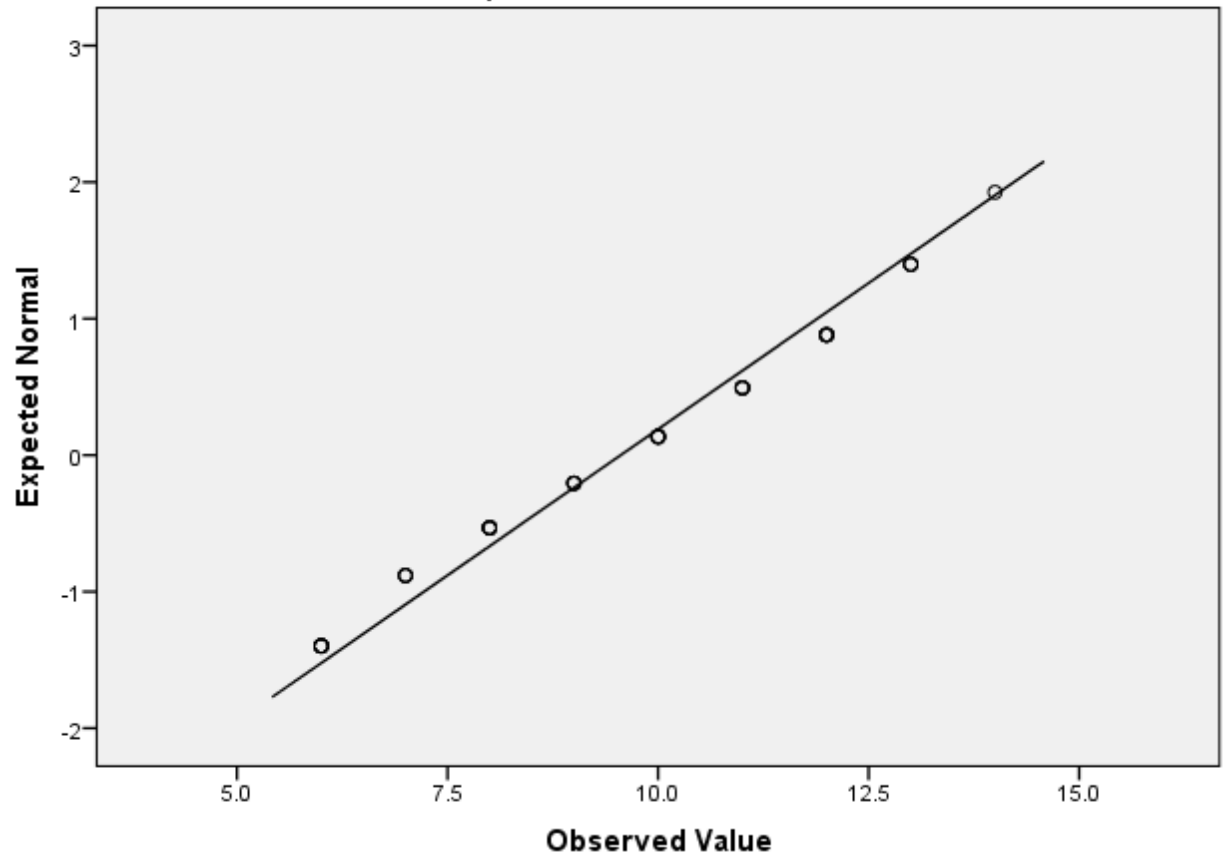
Normal Q-Q Plot of Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

for Responden= Pre-Test Kontrol

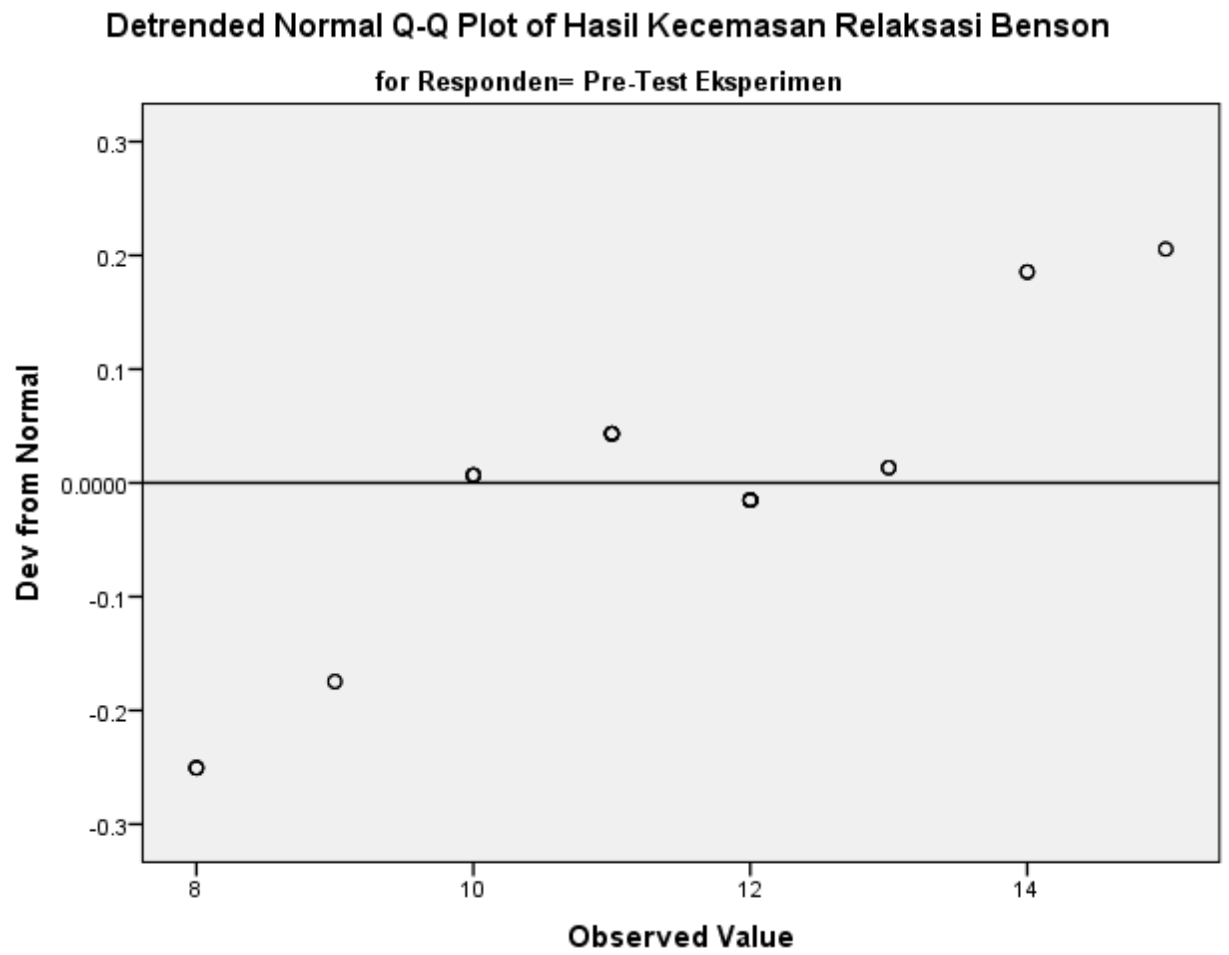


Normal Q-Q Plot of Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

for Responden= Post-Test Kontrol

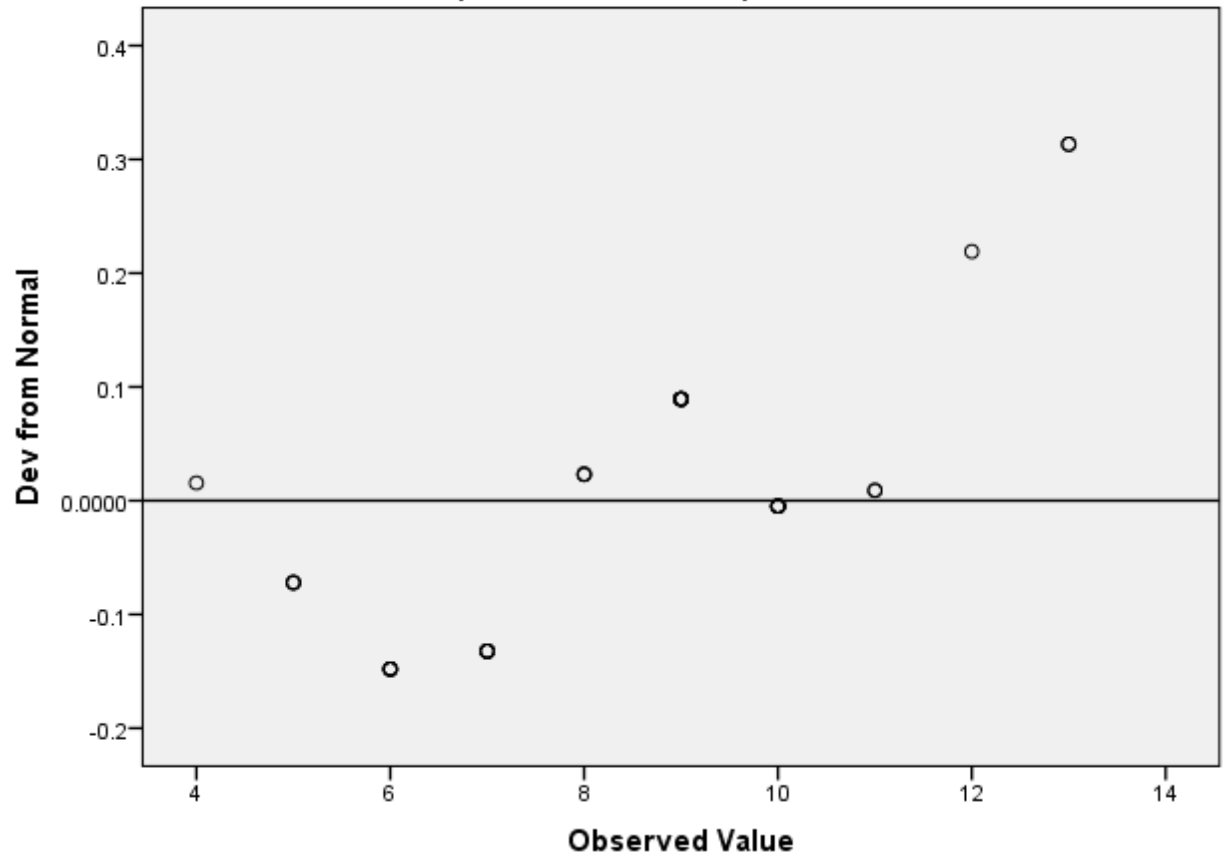


Detrended Normal Q-Q Plots



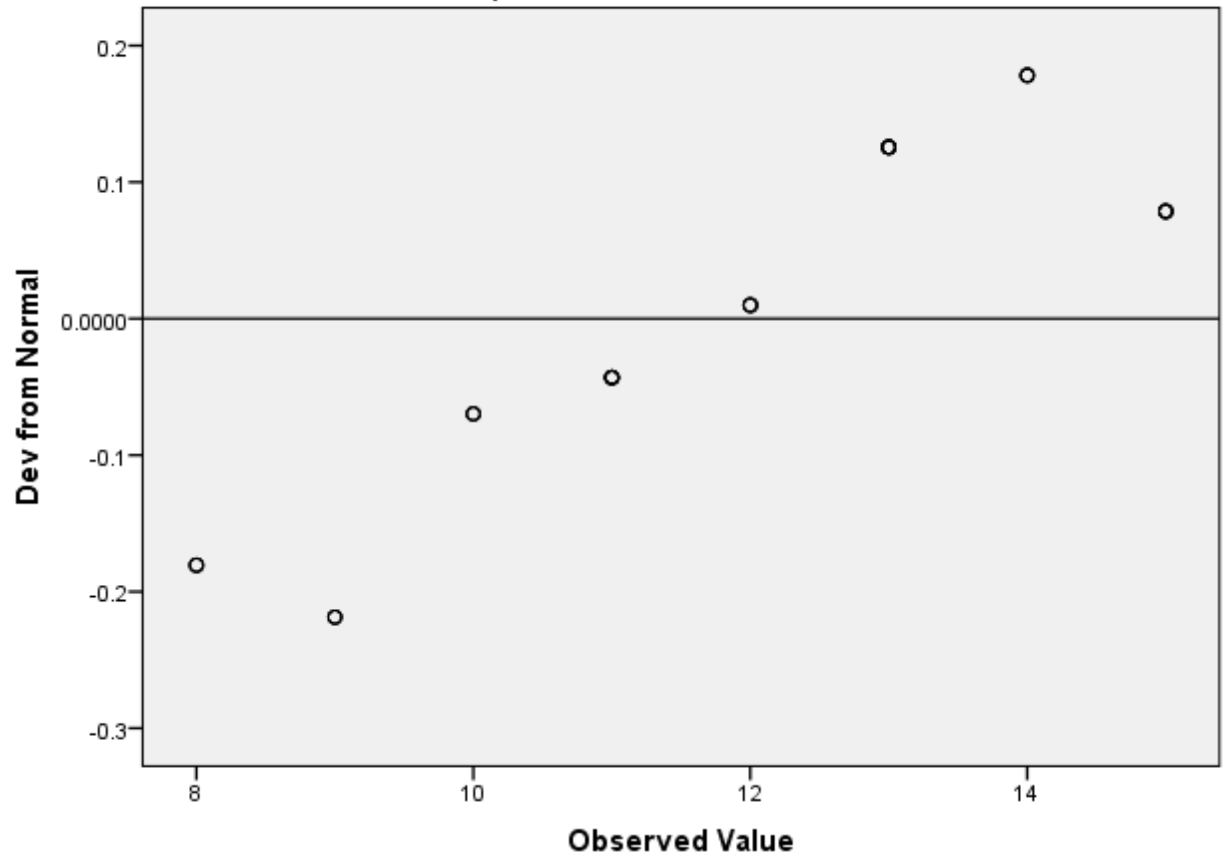
Detrended Normal Q-Q Plot of Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

for Responden= Post-Test Eksperimen



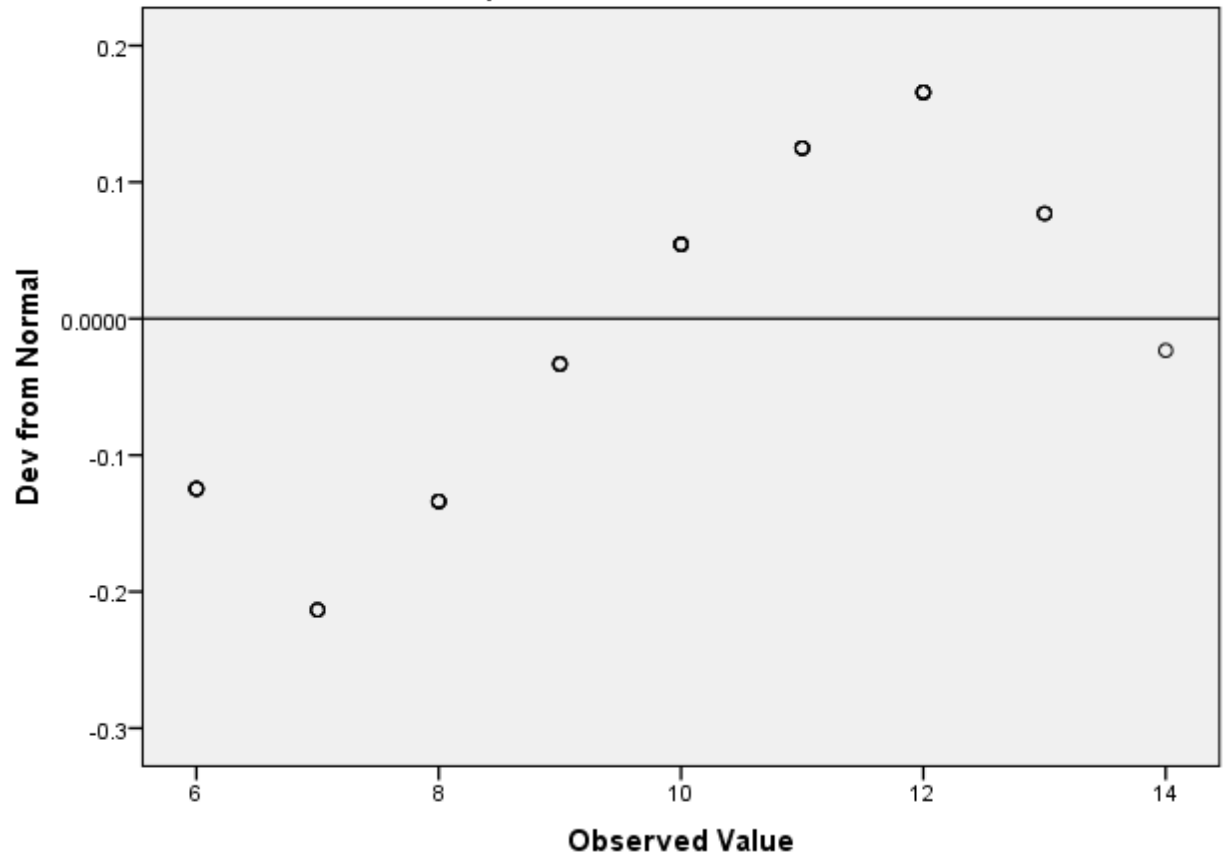
Detrended Normal Q-Q Plot of Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

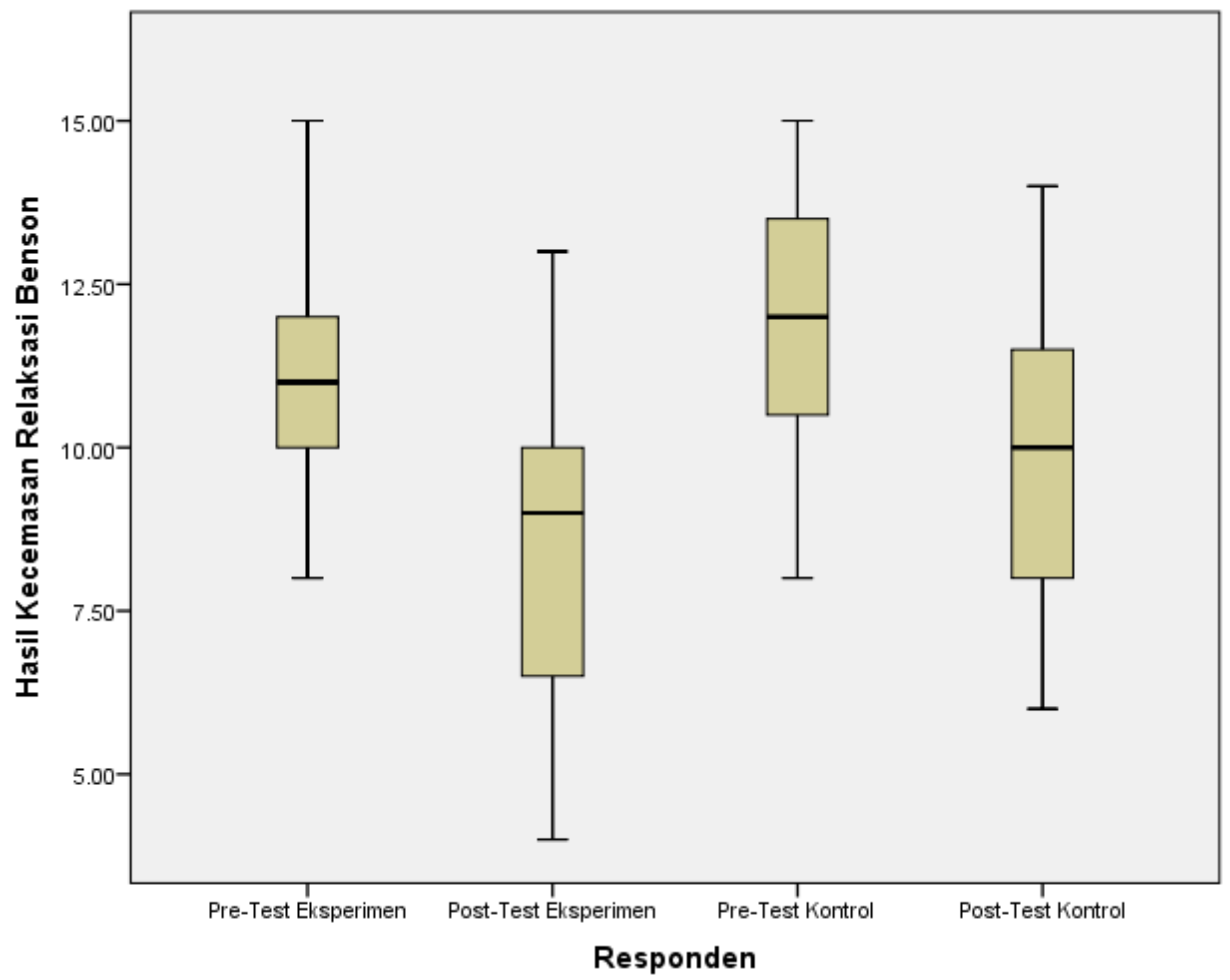
for Responden= Pre-Test Kontrol



Detrended Normal Q-Q Plot of Hasil Kecemasan Relaksasi Benson

for Responden= Post-Test Kontrol





UJI HOMOGENITAS

```

DATASET ACTIVATE DataSet4.

EXAMINE VARIABLES=Hasil BY Data

  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF SPREADLEVEL

  /COMPARE GROUPS

  /STATISTICS DESCRIPTIVES

  /CINTERVAL 95

  /MISSING LISTWISE

  /NOTOTAL.
    
```

Explore

Responden

Case Processing Summary

		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Hasil Data Kecemasan	Post Eksperimen	36	100.0%	0	0.0%	36
Relaksasi Benson	Post Kontrol	36	100.0%	0	0.0%	36

Case Processing Summary

		Cases
		Total
		Percent
Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson	Post Eksperimen	100.0%
	Post Kontrol	100.0%

Descriptives

Responden			Statistic
Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson	Post Eksperimen	Mean	8.3333
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 7.5660 Upper Bound 9.1006
		5% Trimmed Mean	8.2901
		Median	9.0000
		Variance	5.143
		Std. Deviation	2.26779
		Minimum	4.00
		Maximum	13.00
		Range	9.00
		Interquartile Range	3.75
		Skewness	.137
		Kurtosis	-.499
	Post Kontrol	Mean	9.5556
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 8.7654 Upper Bound 10.3457
		5% Trimmed Mean	9.5309
		Median	10.0000
		Variance	5.454
		Std. Deviation	2.33537
		Minimum	6.00
		Maximum	14.00
		Range	8.00
		Interquartile Range	3.75
		Skewness	.004
		Kurtosis	-1.034

Descriptives

Responden			Std. Error
Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson	Post Eksperimen	Mean	.37796
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
		5% Trimmed Mean	
		Median	
		Variance	
		Std. Deviation	
		Minimum	
		Maximum	
		Range	
		Interquartile Range	
		Skewness	.393
		Kurtosis	.768
	Post Kontrol	Mean	.38923
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
		5% Trimmed Mean	
		Median	
		Variance	
		Std. Deviation	
		Minimum	
		Maximum	
		Range	
		Interquartile Range	
		Skewness	.393
		Kurtosis	.768

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson	Based on Mean	.117	1	70	.734
	Based on Median	.114	1	70	.737
	Based on Median and with adjusted df	.114	1	69.364	.737
	Based on trimmed mean	.115	1	70	.736

Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson

Stem-and-Leaf Plots

Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson Stem-and-Leaf Plot for Data= Post Eksperimen

Frequency	Stem & Leaf
1,00	4 . 0
3,00	5 . 000
5,00	6 . 00000
5,00	7 . 00000
3,00	8 . 000
8,00	9 . 00000000
6,00	10 . 000000
2,00	11 . 00
1,00	12 . 0
2,00	13 . 00

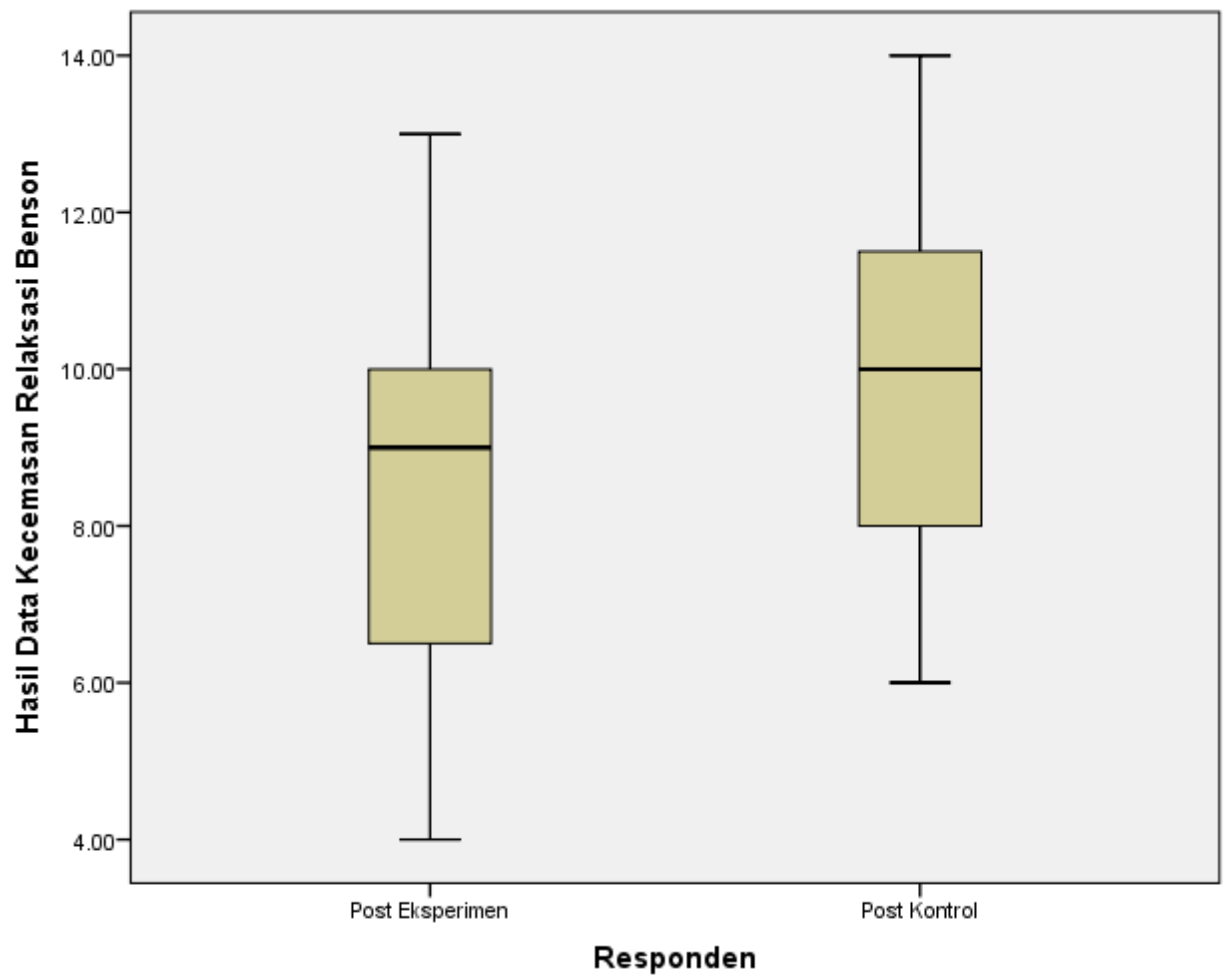
Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)

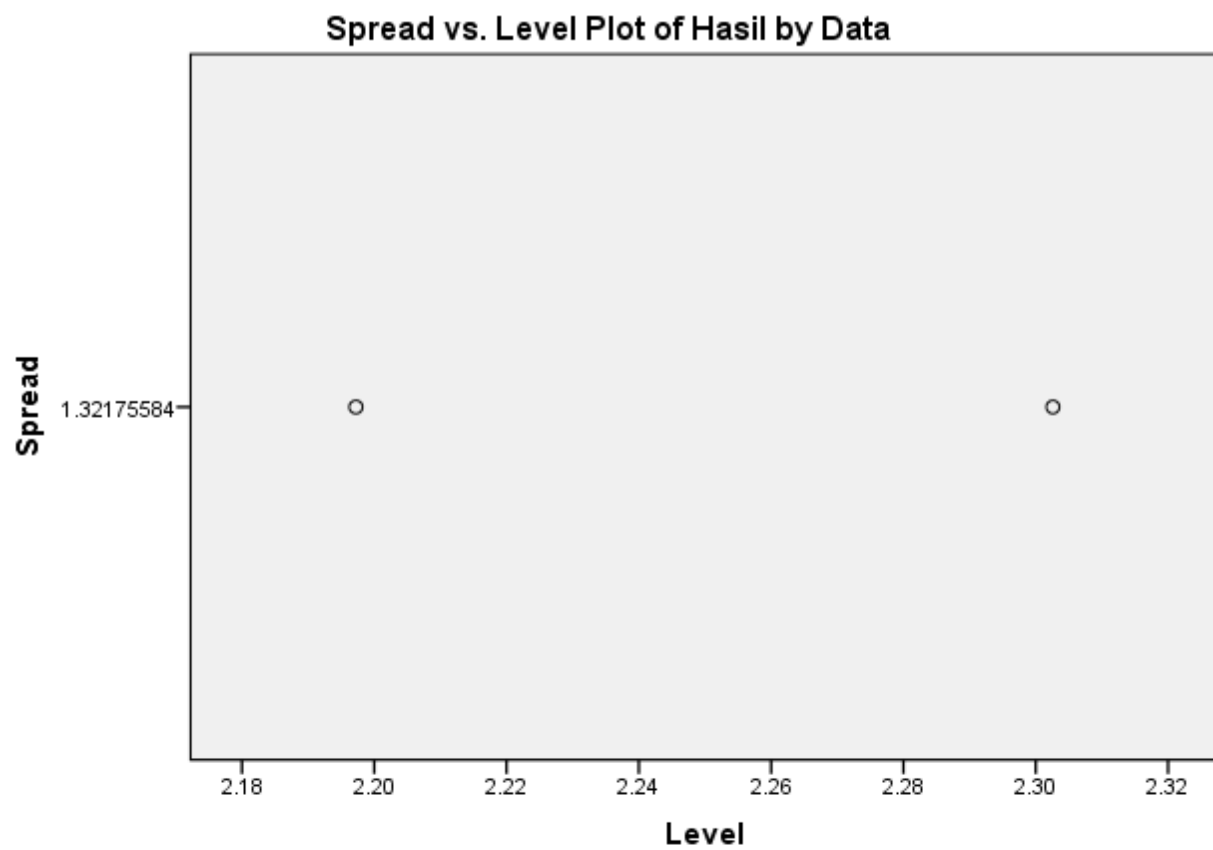
Hasil Data Kecemasan Relaksasi Benson Stem-and-Leaf Plot for
Data= Post Kontrol

Frequency	Stem &	Leaf
5,00	6 .	00000
3,00	7 .	000
5,00	8 .	00000
4,00	9 .	0000
6,00	10 .	000000
4,00	11 .	0000
5,00	12 .	00000
3,00	13 .	000
1,00	14 .	0

Stem width: 1,00

Each leaf: 1 case(s)





* Plot of LN of Spread vs LN of Level

Slope = ,000 Power for transformation = 1,000

UJI PAIRED SAMPLES T-TEST

DATASET ACTIVATE DataSet3.

T-TEST PAIRS=Eksperimen Kontrol WITH PostEks PosKontrol (PAIRED)

/CRITERIA=CI (.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-test Eksperimen	11.3056	36	1.89465	.31577
	Post-Test Eksperimen	8.3333	36	2.26779	.37796
Pair 2	Pre-Test Kontrol	11.8333	36	2.14476	.35746
	Post-Test Kontrol	9.5556	36	2.33537	.38923

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre-test Eksperimen & Post-Test Eksperimen	36	.228	.180
Pair 2	Pre-Test Kontrol & Post-Test Kontrol	36	.435	.008

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	Pre-test Eksperimen - Post-Test Eksperimen	2.97222	2.60204	.43367	2.09182
Pair 2	Pre-Test Kontrol - Post-Test Kontrol	2.27778	2.38580	.39763	1.47054

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	Pre-test Eksperimen - Post-Test Eksperimen	3.85263	6.854	35	.000
Pair 2	Pre-Test Kontrol - Post-Test Kontrol	3.08502	5.728	35	.000

UJI INDEPENDENT SAMPLES TEST

DATASET ACTIVATE DataSet6.

T-TEST GROUPS=Data(1 2)

/MISSING=ANALYSIS

/VARIABLES=Hasil

/CRITERIA=CI(.95).

T-Test

Group Statistics

	Responden	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Data Kecemasan	Post Eksperimen	36	8.3333	2.26779	.37796
Relaksasi Benson	Post Kontrol	36	9.5556	2.33537	.38923

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Hasil Data Kecemasan	Equal variances assumed	.117	.734	-2.253
Relaksasi Benson	Equal variances not assumed			-2.253

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Hasil Data Kecemasan	Equal variances assumed	70	.027	-1.22222
Relaksasi Benson	Equal variances not assumed	69.940	.027	-1.22222

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Hasil Data Kecemasan	Equal variances assumed	.54255	-2.30430	-.14015
Relaksasi Benson	Equal variances not assumed	.54255	-2.30431	-.14013