

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Pengkajian pada Ny. U usia 19 tahun hamil anak pertama, ibu mengatakan pusing dan tidak mengkonsumsi tablet Fe. Usia kehamilan 9 minggu TTV dalam batas normal, janin hidup.
2. Menganalisa data sesuai dengan prioritas masalah yaitu Ny. U G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 9 minggu dengan anemia ringan.
3. Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. U dengan memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester 1, kehamilan dengan layanan 10T, asuhan sayang ibu, dan penatalaksanaan anemia ringan.
4. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.U dilakukan mulai dari tanggal 11 februari 2020 sampai dengan 03 maret 2020, meliputi:
  - a. Pemeriksaan kehamilan : penimbangan berat badan (BB), pemeriksaan tekanan darah (tensi), deteksi masalah keluhan anemia dan memberikan vitamin.
  - b. Cara penggunaan tablet Fe : minum tablet Fe dengan dosis 1x1 diminum padamalam hari serta melakukan cek Hb dan mengalami peningkatan Hb dari awal pengkajian 10,6 gr/dl Hb ibu menjadi 11,3 gr/dl dan ibu di kategorikan tidak mengalami anemia lagi.

5. Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. U hasilnya setelah dilakukan 3 kali dalam pertemuan, ibu sudah mengetahui tentang anemia, ibu mau mengkonsumsi tablet Fe dan mau mengkonsumsi makanan-makanan yang bergizi serta mengikuti anjuran bidan dengan baik ditandai dengan naiknya Hb 11,3 gr% .

## **B. Saran**

### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. PMB Emawati, S.ST**

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, meningkatkan pelayanan terhadap ibu hamil.

### **3. Ibu Hamil**

Diharapkan setiap ibu hamil dapat lebih rajin memeriksakan kehamilannya dan rajin mengikuti kelas ibu hamil.