

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY. U DENGAN ANEMIA RINGAN

Tempat pengkajian : PMB Emawati, S.ST

Tanggal pengkajian : 11 Februari 2020

Pukul : 10.00 WIB

Pengkaji : Zahra Anisa Septiani

A. Data Subyektif

1. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny.U	Nama Suami	: Tn. R
Umur	: 19 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 19 tahun
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Banjar Agung	Pekerjaan	: Wiraswasta
Goldar	: B	Alamat	: Banjar Agung

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengatakan pusing serta cepat lelah.

3. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 07/12/2019
TP	: 14/09/2020
Siklus	: \pm 28 hari
Masalah	: Tidak ada

4. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1
Usia saat kawin : 18 tahun
Lama perkawinan : 1 tahun

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya dan belum pernah keguguran

6. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan pertama : G₁P₀A₀, pada usia kehamilan 9 minggu
Masalah yang dialami : Mual tanpa disertai muntah dan diatasi dengan minum air hangat

7. Riwayat Imunisasi TT

Menurut keterangan orang tua: imunisasi masa bayi sudah lengkap; semasa SD pernah diinjeksi TT 1; menjelang nikah injeksi TT 2; dan pada masa kehamilan injeksi TT 3

8. Riwayat Penyakit dan Bedah Operasi

Ibu mengatakan belum pernah mengalami riwayat operasi apapun

9. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan riwayat masalah kespro seperti sipilis dan keputihan yang berlebih

10. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung.

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

11. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah Kb apapun

12. Pemenuhan Kebutuhan sehari hari

Umum : Nafsu makan biasa, eliminasi tidak ada masalah, tidur kurang nyenyak, dan pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri

Data psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, sudah mempunyai BPJS

Lainnya : -

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum : Baik

b. Tanda vital

TD : 100/70mmHg

Suhu : 36,6°C

Nadi : 82 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

c. BB sebelum hamil : 45 kg

d. BB sekarang : 50 cm

e. Tinggi badan : 150 cm

- f. IMT : 24
- g. LILA : 23 cm

2. Pemeriksaan kebidanan

a. Kepala dan wajah

Tidak ada kerontokan pada rambut, Kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik. cloasma gravidarum tidak ada dan tidak ada pembengkakan

b. Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.

c. Payudara

Aerolla bersih dan puting susu menonjol.

d. Abdomen

Teraba ballotement, tidak ada luka bekas operasi

e. Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +/+

f. Anogential

Tidak dilakukan karena ibu menolak. Namun ibu memastikan tidak ada keluhan pada area tersebut

3. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10,6 gr/dl

C. Assesment

Ny. U usia kehamilan 9 minggu, janin tunggal hidup intra uteri, TTV dalam batas normal dengan anemia ringan. Hpht pada tanggal 07 desember 2019 dengan tafsiran persalinan pada tanggal 14 september 2020.

D. Planing

1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan tentang keadaan kehamilan yang dialami ibu dan janin nya
2. Jelaskan kepada ibu tentang perubahan fisiologi TM 1
3. Jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan
4. Penyuluhan pelayanan kesehatan tentang anemia, meliputi pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, pengaruh, pencegahan, penanganannya, dan bahaya dalam kehamilan dan bayi
5. Berikan ibu terapi tablet Fe dan kalsium
6. Berikan motivasi ibu untuk meminum tablet Fe
7. Lakukan pemeriksaan kadar Hb terhadap ibu
8. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 8 jam per hari pada malam hari dan 1 jam pada siang hari
9. Anjurkan kepada ibu untuk menyepakati kunjungan ulang

Metro, 11 Febuari 2020
Perencana asuhan

(Zahra Anisa Septiani)

Tabel 5
Implementasi Kunjungan I

Waktu (tanggal/ jam)	Kegiatan	Paraf dan nama petugas
<p>11/02/20 16.00- 16.25</p> <p>16.25- 16.55</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu pemeriksaan kehamilan dan janinnya normal. Keadaan ibu : keadaan umum baik, TTV dalam batas normal, TD 100/70 mmHg, N 82x/m, P 20x/m, Suhu 36,6 °C. Ibu mengalami anmeia ringan yang ditandai dengan anemia 10,6 % gr/dl. 2. Menjelaskan kepada ibu tentang perubahan fisiologi pada trimester I yang mungkin terjadi antara lain: sering berkemih, tidak nafsu makan,pusing dan mual muntah. 3. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan seperti perdarahan, bengkak di kaki, tangan atau wajah disertai sakit kepala atau kejang, bayi di kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak, demam atau panas tinggi, air ketuban keluar sebelumwaktunya. 4. Menjelaskan kepada ibu penyuluhan pelayanan kesehatan tentang anemia, meliputi pengertian anemia (Hb dibawah 11 gr/dl), penyebab nya yaitu (tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan gizi seimbang), tanda dan gejala (mudah lelah, pusing, dan pucat), bahaya yang dialami oleh ibu hamil dan bayi dengan anemia yaitu (perdarahan dalam kehamilan, perdarahan saat persalinan dan untuk bayi akan mengalami BBLR) 5. Memberikan ibu terapi obat Fe 30 tablet diminum dengan dosis 1x1 sehari pada malam hari dan minum kalsium dengan dosis 1x1 pada pagi hari setelah sarapan. 6. Memotivasi ibu untuk teratur minum tablet Fe setiap hari 7. Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu mengalami anmeia ringan ditandai dengan hasil kadar haemoglobin 10,6 gr/dl. Dengan batas normal kadar Hb yaitu 11 gr/dl. 8. Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat sekitar 8 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari serta mengurai pekerjaan berat. 9. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 25/02/2020 dan bersedia dihubungi via telfon atau dilakukan kunjungan rumahan bila terdapat keluhan. 	<p>Zahra Anisa Septiani</p>

Evaluasi proses	Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus anemia ringan pada kunjungan I yaitu : <ol style="list-style-type: none">1. Ibu mengerti dengan keadaan kehamilannya dan janin nya dalam keadaan normal2. Ibu mengerti tentang perubahan fisiologi pada TM 13. Ibu sudah mengerti tentang tanda bahaya kehamilan4. Ibu mengerti dan paham serta dapat menjelaskan kembali tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, pengaruh, pencegahan, penanganan, dan bahaya dalam kehamilan maupun janin5. Ibu telah diberikan FE 30 tablet dan ibu berjanji akan minum tablet FE, kalsium serta rutin 1 hari sekali pada malam hari dan pagi hari.6. Ibu mau mengkonsumsi tablet Fe secara rutin7. Ibu mengerti dan akan beristirahat dengan cukup8. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang pada tanggal 25/02/2020	
-----------------	--	--

CATATAN PERKEMBANGAN

Kunjungan ke – 2

Tanggal : 25/02/2020

Jam : 10.00-11.15 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan menggunakan air putih. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, hati, tahu dan tempe, dan mulai mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam, sawi dan kangkung meski tidak setiap hari, serta masih jarang mengkonsumsi makanan yang mengandung Vitamin C.

2. Data Objektif

BB 53 kg, TD 110/80 mmHg, N 81x/menit, P 21x/menit, S 36,5⁰ C, 2 jari diatas simfisis, DJJ 140x/menit, puting bersih dan menonjol.

3. Asessment

Ny. U G₁P₀A₀, Usia kehamilan 11 minggu, janin hidup, TTV , DJJ dalam batas normal, kurangnya pengetahuan tentang anemia ringan.

4. Planing

- a. Informasikan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilan dan janin nya
- b. Evaluasi tanda – tanda bahaya kehamilan
- c. Berikan pujian kepada ibu
- d. Pastikan dan anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan tablet Fe
- e. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan yang bergizi seimbang
- f. Anjurkan ibu untuk menyepakati kunjungan ulang

Tabel 6
Implementasi Kunjungan II

Waktu (tanggal /jam)	Kegiatan	Paraf dan nama
25/02/20 10.00- 10.15 10.15- 10.25 10.25- 10.55	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilannya dan janinnya normal, meliputi: TD 110/80 mmHg, N 80x/m, P 20x/m dan DJJ 140x/m. 2. Mengevaluasi kembali kepada ibu tanda-tanda bahaya kehamilan 3. Memberikan pujian kepada ibu karena telah rutin mengkonsumsi tablet Fe secara rutin serta sudah mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi. 4. Mengingatn kembali kepada ibu untuk selalu rutin minum tablet Fe dan makan makanan yang mengandung zat besi. 5. Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi dengan makanan yang banyak mengandung zat besi 6. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 03/03/2020 dan bersedia dihubungi via Hp bila setelah 3 hari dari tanggal tersebut ibu belum berkunjung tetapi segera ke faskes bila mengalami tanda bahaya. 	Zahra Anisa Septiani
Evaluasi proses	Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus kurangnya pengetahuan tentang anemia ringan pada kunjungan II yaitu <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengerti dengan kondisi kehamilan yang dialami dan janinnya 2. Ibu paham tanda bahaya kehamilan 3. Ibu merasa senang di puji 4. Ibu bersedia untuk selalu rutin minum tablet Fe serta mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi. 5. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang pada tanggal 03/03/2020 	

CATATAN PERKEMBANGAN

Kunjungan ke - 3

Tanggal : 03/03/2020

Jam : 11.00 - 12.10 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak pusing lagi, telah makan makanan yang mengandung zat besi dan tablet Fe diminum setiap harinya pada malam hari dengan sesuai anjuran dan sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi ditambah dan mengkonsumsi buah yang mengandung Vitamin C.

2. Data Objektif

BB 55 kg, TD 110/70 mmHg, N 81x/menit, P 20x/menit, S 36,6⁰ C, 2 jari diatas simpisis, DJJ 140x/menit, puting susu bersih dan menonjol. Pemeriksaan penunjang 11,3 gr/dl

3. Asessment

Ny. U G₁P₀A₀, Usia kehamilan 12 minggu, janin hidup, TTV, DJJ dalam batas normal.

4. Planing

- a. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilan ibu dan janin
- b. Lakukan pemeriksaan kadar Hb kepada ibu
- c. Berikan pujian terhadap ibu
- d. Tetap menganjurkan kepada ibu untuk tetap minum tablet Fe dan selalu konsumsi makanan yang bergizi
- e. Anjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya apabila ada keluhan

Metro, 03 Maret 2020
Perencana

(Zahra Anisa Septiani)

Tabel 7
Implementasi Kunjungan III

Waktu (tanggal /jam)	Kegiatan	Paraf dan nama
25/02/20 10.00- 11.30 11.30- 11.45 11.45- 11.50	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. 2. Melakukan evaluasi kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb ibu dengan hasil menjelaskan kepada ibu bahwa hasil 11,3 gr/dl serta menjelaskan bahwa ibu tidak anemia lagi. 3. Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan ngevaluasi ibu dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang dan kepatuhan ibu minum tablet tambah darah secara rutin. 4. Memastikan dan menganjurkan ibu untuk minum tablet Fe sampai habis dan tetap terus konsumsi makanan yang bergizi 5. Beritahu ibu untuk ibu untuk kunjungan bila ada keluhan 	Zahra Anisa Septiani
Evaluasi proses	Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus kurangnya pengetahuan tentang anemia ringan pada kunjungan III yaitu <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu merasa senang karena tidak anemia lagi dan senang atas pujian yang diberikan oleh bidan 2. Ibu mau mengikuti anjuran bidan dengan baik untuk melewati masa kehamilan dengan prima. 3. Ibu bersedia kunjungan ulang 	