

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Zahra Anisa Septiani : 1715471081

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Terhadap Ny. U Dengan Anemia Ringan di
PMB Emawati, S.ST, Lampung Tengah

xiv + 76 Halaman ; 7 tabel; 5 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya anemia sehingga ibu hamil perlu diperiksa Hb nya sebagai deteksi dini agar dapat memberikan asuhan yang sesuai dan terfokus untuk menangani faktor resiko anemia. Hasil studi pada bulan Februari-Maret 2020 di PMB Emawati, S.ST di Seputih Mataram, di dapatkan hasil 30 ibu hamil ada 60% yang tidak mengkonsumsi tablet Fe, sehingga dapat menyebabkan anemia, salah satunya Ny. U, saat pengkajian ditemukan Ny. U usia 19 tahun hamil anak pertama, ibu mengatakan pusing dan tidak mengkonsumsi tablet Fe. Usia kehamilan 9 minggu TTV dalam batas normal, janin hidup, maka dapat ditegakkan diagnosa Ny. U G₁P₀A₀ Anemia Ringan dengan kadar Hb 10,6 gr/dl. Rencana asuhan yang diberikan yaitu menganjurkan ibu makan makanan yang bergizi, istirahat yang cukup, menjaga kebersihan diri serta asuhan sayang ibu.

Pelaksanaan yang dilakukan tindakan asuhan kebidanan mulai dari tanggal 11 Februari 2020 sampai dengan 03 Maret 2020, meliputi: layanan kehamilan 10 T, pemberian tablet vitamin dan Fe 30 tablet lalu menjelaskan cara penggunaan tablet Fe serta melakukan cek Hb.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. U setelah dilakukan 3 kali dalam pertemuan, hasilnya ibu sudah mengetahui tentang anemia, ibu mau mengikuti anjuran bidan dengan baik dan mau mengkonsumsi tablet Fe, mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi dan memeriksa kehamilan secara berkala hasilnya terjadi kenaikan kadar Hb dari 10,6 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl.

Simpulan asuhan kebidanan yang diberikan fokus pada anemia kehamilan, dan dapat menanggulangi kejadian anemia. Berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan dengan pemeriksaan kadar Hb dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi disertai dengan tablet Fe sangat penting untuk menangani masalah anemia ringan pada Ny. U. Saran bagi setiap ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengkonsumsi tablet penambah darah dan melakukan kunjungan ulang bila ada keluhan, sehingga ibu dapat melalui masa kehamilannya dengan kesehatan prima.

Kata kunci : Ibu hamil dengan anemia

Daftar bacaan : 19 (2009-2020)