

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Distribusi rata-rata hasil pengukuran peristaltik usus pada kelompok intervensisebelum diberikan ROM aktif asistif ekstremitas bawah adalah mean 2,12 dengan standar deviasi 1,024.
- 5.1.2 Distribusi rata-rata hasil pengukuran peristaltik usus pada kelompok intervensisesudah diberikan ROM aktif asistif ekstremitas bawah adalah mean 9,06 dengan standar deviasi 1,123.
- 5.1.3 Distribusi rata-rata hasil pengukuran peristaltik usus pada kelompok intervensi sebesar 9.06 dengan standar deviasi 1.123.
- 5.1.4 Distribusi rata-rata hasil pengukuran peristaltik usus pada kelompok kontrol sebesar 6.12 dengan standar deviasi 1.024.
- 5.1.5 Berdasarkan hasil analisis uji parametik dengan menggunakan *Independent Sample t-Test* didapatkan hasil *p value* 0.000. (*p value* 0.000 < α 0.05), maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian ROM aktif asistif ekstremitas bawah terhadap pasien post operasi dengan general anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Meoleok Provinsi Lampung.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Dr. H. Abdul Meoleok Provinsi Lampung

Diharapkan agar responden dapat melakukan ROM aktif asistif ekstremitas bawah setelah menjalankan operasi terutama pada pasien dengan general anestesi. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek agar menjadikan ROM aktif asistif ekstremitas bawah untuk pemulihan peristaltik usus.

5.2.2 Bagi Perawat di RSUD Dr. H. Abdul Meoleok Provinsi Lampung

Diharapkan agar perawat dapat melakukan standar pelaksanaan ROM aktif asistif ekstremitas bawah sebagai tindakan pemulihan peristaltik usus

serta memberikan tindakan tambahan pada pasien post operasi general anestesi sehingga peristaltik usus lebih cepat timbul

5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan tema yang sama agar lebih memperhatikan faktor-faktor pemulihan peristaltik usus lainnya sebagai pendukung penelitian.