

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. *Nugget* ikan lele dumbo dengan substitusi tepung mocaf yang paling disukai adalah formula 4 dengan substitusi tepung mocaf sebanyak 20%.
- b. Kandungan gizi pada *nugget* ikan lele dumbo dengan substitusi tepung mocaf yang paling disukai dengan kandungan energi sebesar 32,8 kkal, protein sebanyak 5,05 gram, lemak sebanyak 0,71gram, karbohidrat sebanyak 1,16 gram, dan zat besi 2,14 mg (40g).
- c. Standar *food cost* pada *nugget* lele dumbo dengan substitusi tepung mocaf yang paling disukai adalah Rp. 3.023 per buah dengan berat 40gram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang *nugget* ikan lele dumbo dengan substitusi tepung daun kelor, daun kelor yang mempunyai zat besi tinggi.
2. Pada saat proses persiapan, perlu penambahan jeruk nipis untuk menghilangkan aroma amis pada ikan lele.