

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah penjelasan penelitian untuk mendapat *informed consent* dari subyek penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenalkan

Nama saya : Anggun Triani Maradika

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Status Gizi, Asupan Makan, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Remaja di Desa Baru Raharja, Kecamatan Sungkai Utara, Kabupaten Lampung Utara” tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran status gizi, asupan makan, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi remaja.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan remaja. Identitas remaja dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang remaja peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih.

Apabila saudara bersedia dan meyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terima kasih.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

33

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ar [REDACTED]

Umur : 16


Alamat : Baruraharja.

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul penelitian "Gambaran Status Gizi, Asupan Makan, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Remaja di Desa Baru Raharja, Kecamatan Sungkai Utara, Kabupaten Lampung Utara".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 2021

Yang menyatakan


(.....)

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Aktifitas Fisik

Kuesioner Aktifitas Fisik Selama 24 Jam

Nama : R [redacted]
Umur : 19 th
Tanggal : 9 - 05 - 2022

Kuesioner Aktifitas Fisik Selama 24 Jam

No	Kegiatan	Alokasi waktu (jam)	PAR	Alokasi waktu X PAR	PAL $\sum(PAR \times \text{alokasi waktu tiap aktivitas 24 jam})$
1.	Tidur	8	1	8	0.3
2.	Bermain sepeda	2	4	8	0.3
3.	Berjalan perlahan	0.5	2	1	0.04
4.	Mengemudikan sepeda motor	1	2.5	2.5	0.10
5.	Bermain handphone	3	1	3	0.125
6.	Menonton TV	3	1	3	0.125

Sumber: FAO/WHO/UNU, 2001

7.	Duduk	9	2.5	10	0.4167
8.	Menyapu	0.5	2.3	1.15	0.047
9.	Mendengarkan musik	1	1	1	0.04
10.	Bermain gitar	1	2.5	2.5	0.10

Jumlah : 1.59

- 1. Aktifitas Ringan : 1.4 - 1.69
- 2. Aktifitas Sedang : 1.7 - 1.99
- 3. Aktifitas Berat : 2.00 - 2.40

Lampiran 4. Lembar Formulir Recall

35

Formulir Recall

Nama Responden : Alifa Yuselva
 No Handpone Responden : -
 Tanggal : 12 - 05 - 2022
 Jam : 10 - 45
 Nama Pewawancara : Anggun Triani Maraditea

Waktu Makan	Menu	Bahan Makan	URT	Berat (g)
Makan Pagi	Nasi	Nasi	2 ctg	200
	orek tempe	tempe kecap minyak	1 ptegar 1 sdm 1/2 sdt	50 10 3
	tumis kates	kates minyak	3 sdm 1/2 sdt	45 3
Selingan Pagi	Brownies	Brownies	1 bh	80
Makan Siang	Nasi	Nasi	2 ctg	200
	orek tempe	tempe kecap minyak	1 ptegar 1 sdm 1/2 sdt	50 10 3
	tumis kates	kates minyak	3 sdm 1/2 sdt	45 3
Selingan Sore	Jeruc manis	Jeruc Manis	1 bh	55

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Pengetahuan

Nama: K [redacted]
Umur: 12 th
Tanggal: 10-05-2020
 $\frac{15}{20} \times 100\%$

37

Kuesioner Pengetahuan

Berilah tanda (x) pada jawaban yang anda anggap benar.

75
Cukup


- Pengertian gizi menurut anda adalah....
 a. Zat tentang makanan dan hubungannya dengan kandungan gizi yang baik
b. Zat yang berhubungan dengan makanan yang baik dan sehat
c. Zat yang identic dengan makanan
 d. Zat yang berhubungan dengan makanan yang di proses dalam tubuh
- Berikut ini adalah susunan menu yang bergizi seimbang....
 a. Nasi, ikan, sayur, dan pisang
b. Burger + susu
c. Nasi, ikan, dan sayur
d. Roti + susu
- Menurut anda, makanan yang baik adalah...
 a. Makanan yang memenuhi kebutuhan zat gizi , aman, dan tidak mengandung cemaran zat – zat berbahaya
b. Makanan yang mengandung karbohidrat, protein, dan lemak
c. Makanan yang enak dan mahal harganya
d. Makanan yang siap santap
- Terdapat lima komponen makanan yang diperlukan oleh tubuh kita yaitu...
 a. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral
b. Lemak, vitamin, serat, protein, dan air
c. Protein, vitamin, zat besi, kalori dan lemak
d. Karbohidrat, mineral, air, lemak, dan protein
- Contoh pangan yang mengandung karbohidrat
 a. Ubi, kentang, daging
b. Daging, telur, susu
c. Nasi, singkong, jagung
 d. Nasi, gandum, susu

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : PP.03.01/I.1/ed/2021
Lampiran : Eks
Hal : Izin Tempat Penelitian

Yang terhormat:
Bapak/Ibu Ka. Dinas Kesbangpol Kabupaten Lampung Utara
Di -
Tempat


Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Pada Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022 Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpuruning, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Anggun Maradika NIM : 1913411077	GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI REMAJA DI DESA BARU RAHARJA KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2022	Desa Baru Raharja, Kabupaten Lampung Utara

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 03 Januari 2022,
Direktur


Warjadin Aliyanto, SKM.,M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan Kepada Yth.:

1. Ka Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning
2. Kepala Desa Baru Raharja, Kabupaten Lampung Utara

