

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun yang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. *Ekado* dengan penambahan tepung kacang kedelai dan jamur kuping (*auricularia auricula*) yang paling disukai adalah formula 3 dengan penambahan tepung kacang kedelai sebanyak 15% dan jamur kuping sebanyak 15%. Semua sampel *ekado* disukai oleh panelis baik dari segi warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan.
2. Kandungan gizi dengan perhitungan TKPI dan uji laboratorium, *ekado* formula 3 per 30 g berdasarkan TKPI memiliki kandungan air sebanyak 14,5 g, energi 76,2 kkal, protein 16,7 g, lemak 5,5 g, karbohidrat 2,55 g dan serat 0,75 g. perhitungan berdasarkan uji laboratorium memiliki kandungan air sebanyak 17,89 g, energi 65,26 kkal, protein 6,32 g, lemak 2,79 g, karbohidrat 3,72 g, dan serat 2,7 g.
3. Harga jual *Ekado* dengan penambahan tepung kacang kedelai dan jamur kuping (*auricularia auricula*) yang paling disukai yaitu Rp. 4030.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Pada proses uji laboratorium, perlu dilakukan pengulangan, untuk memastikan nilai gizi yang pasti agar tidak ada kesalahan atau kerancuan pada data yang dihasilkan.

2. Selain digoreng, *ekado* juga bisa di rebus, kukus dan dipanggang untuk menghindari menggunakan minyak goreng, yang dimana baik untuk beberapa penderita PTM.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai analisis zat gizi pada tepung kacang kedelai, karena selain tinggi protein dan serat, tepung kacang kedelai juga mengandung lemak nabati yang baik untuk penderita PTM.
4. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi masyarakat tentang manfaat tepung kacang kedelai dan jamur kuping (*auricularia auricula*) yang tinggi protein dan serat pangan. Serta produk tersebut sebagai peluang untuk berwirausaha.