

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Zesa Bella

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Alimuddin Umar Lampung Barat 2022.

Xiii + 98 halaman, 16 tabel, 2 gambar, dan 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah salah satu penyakit tidak menular dan bersifat kronis yang diakibatkan oleh ketidakmampuan pankreas memproduksi hormon insulin, atau insulin yang diproduksi tidak mampu digunakan oleh tubuh secara efektif (WHO, 2016). Indonesia menduduki peringkat keenam terbanyak dari total 200 negara dengan penderita Diabetes Melitus sebanyak 10.3 juta jiwa pada tahun 2017. Sebanyak 1,8% perempuan dan 1,2% laki-laki menderita DM dengan kejadian tertinggi berada pada usia 55-66 tahun yaitu sebesar 6,3% (Kemenkes, 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Melitus di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat 2022.

Rancangan penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien Diabetes Melitus rawat inap di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2022. Analisa data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan data sebelum dan sesudah proses Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).

Hasil penelitian ini didapatkan skor skrining gizi pasien yaitu >2 atau beresiko malnutrisi dengan diagnosis medis Diabetes Melitus tipe 2. Diagnosis gizi yaitu NC.2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi dan NI.2.1 Asupan oral tidak adekuat. Pasien diberi diet DM 1100 kkal sesuai dengan kondisi pasien 80% dari kebutuhan total. Kebutuhan zat gizi pasien berdasarkan perhitungan kebutuhan adalah Energi 1377 kkal, Protein 51,63 gr, Lemak 38,25 gr dan Karbohidrat 106,55 gr.

Hasil intervensi gizi antara lain nilai GDS menurun dari 399 mg/dl menjadi 232 mg/dl, rata-rata asupan pasien yaitu Energi 73%, Protein 72%, Lemak 71%, Karbohidrat 79% dan Serat 93% serta adanya perubahan perilaku kebiasaan asupan pasien sesuai dengan diet DM dibandingkan dengan sebelumnya. Untuk keberhasilan diet DM, pasien sebaiknya taat dengan aturan diet yang telah direkomendasikan dan diberikan dukungan dan motivasi dari keluarga.

Kata kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus
Daftar bacaan : 44 (2011-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DEPARTMENT NUTRITION
Thesis, June 2022**

Zesa Bella

Management of Nutritional Care Process for Patients with Diabetes Mellitus Type 2 at Alimuddin Umar Lampung Barat Hospital 2022.

Xiii + 98 pages, 16 tables, 2 pictures and 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable and chronic disease caused by the inability of the pancreas to produce the hormone insulin, or the insulin produced is unable to be used by the body effectively (WHO, 2016). Indonesia ranks sixth most out of a total of 200 countries with 10.3 million people with Diabetes Mellitus in 2017. A total of 1.8% women and 1.2% men suffer from DM with the highest incidence being at the age of 55-66 years, which is 6.3% (Ministry of Health, 2020). This study aims to determine the management of standardized nutritional care in patients with Diabetes Mellitus at Alimuddin Umar Hospital, West Lampung 2022.

The design of this research is a case study. The subjects of the study were patients with diabetes mellitus who were hospitalized at Alimuddin Umar Hospital, West Lampung. This research was conducted in April 2022. The data analysis was carried out descriptively by comparing the data before and after the Nutrition Care Process (NCP).

The results of this study showed that nutritional screening scores in patients were >2 or at risk of malnutrition with a medical diagnosis of Type 2 Diabetes Mellitus. The nutritional diagnosis was NC.2.2 Changes in laboratory values related to nutrition and NI.2.1 Inadequate oral intake. The patient was given a DM diet of 1100 kcal according to the patient's condition 80% of the total requirement. The patient's nutritional needs based on the calculation of needs are Energy 1377 kcal, Protein 51.63 gr, Fat 38.25 gr and Carbohydrate 106.55 gr.

The results of the nutritional intervention included a decreased GDS value from 399 mg/dl to 232 mg/dl, the patient's average intake was 73% Energy, 72% Protein, 71% Fat, 79% Carbohydrates and 93% Fiber as well as changes in intake habits. patients according to the DM diet compared to before. For the success of the DM diet, the patient should obey the recommended dietary rules and be given support and motivation from the family.

Keywords : Nutritional Care, Diabetes Mellitus

Reference : 44 (2011-2021)