

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Personal Hygiene Dengan Kejadian Dermatitis Kontak dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. (pH air *pvalue* = 0.151) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
2. (Suhu *pvalue* = 0.001) ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
3. (Kelembaban *pvalue* = 0.164) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
4. (Pencahayaannya *pvalue* = 0.000) ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
5. (Lantai *pvalue* = 0.314) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
6. (Kebersihan Kulit *pvalue* = 0.151) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
7. (Kebersihan Tempat Tidur *pvalue* = 0.001) ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh maka dapat disarankan beberapa hal antara lain :

1. Faktor Sanitasi Lingkungan (pH air), diharapkan masyarakat tetap menjaga kualitas air agar masyarakat tidak tercemar agar tidak menimbulkan berbagai penyakit termasuk penyakit kulit.
2. Faktor Sanitasi Lingkungan (suhu), disarankan kepada masyarakat melakukan upaya penyehatan udara seperti menjaga suhu udara di dalam rumah dengan cara menambahkan ventilasi mekanik atau buatan untuk meningkatkan sirkulasi udara agar udara menjadi lebih sejuk dan nyaman.
3. Faktor Sanitasi Lingkungan (kelembaban), diharapkan masyarakat tetap rutin membuka jendela rumah untuk menjaga kelembaban di dalam rumah.
4. Faktor Sanitasi Lingkungan (pencahayaan), disarankan kepada masyarakat untuk memodifikasi ventilasi , jendela dan pintu yang kurang memadai agar sinar matahari masuk kedalam ruangan.
5. Faktor Sanitasi Lingkungan (lantai), diharapkan masyarakat tetap menjaga kualitas lantai (kedap air) karena lantai yang tidak kedap air dapat menimbulkan penyakit.
6. Faktor Kebersihan Kulit, diharapkan masyarakat tetap menjaga personal hygiene (kebersihan kulit) agar tidak menimbulkan penyakit.
7. Faktor Kebersihan Tempat Tidur, disarankan masyarakat dapat rutin menjemur kasur minimal 1 minggu sekali dibawah sinar matahari, mencuci alas kasur 1 minggu 1 kali dan mencuci/ mengganti selimut minimal 2 minggu sekali